

Sumario

Introducción	7
1. Bloque 1: La promoción de la salud sexual y reproductiva de las personas desde una perspectiva de derechos	11
1.1. Definir la salud sexual y las sexualidades. ¿De dónde partimos?	13
1.1.1. La promoción de la salud sexual desde el enfoque integral	14
1.1.2. Una mirada holística sobre la salud sexual que tenga en cuenta las dimensiones múltiples e interdependientes que la componen	16
1.1.3. La convicción de que las construcciones sociales hegemónicas en torno a la Sexualidad limitan los derechos y, como tales, pueden cambiarse para facilitar el ejercicio	18
1.2. ¿Qué significa promocionar la salud sexual y reproductiva de las personas desde una perspectiva de derechos?	28
1.2.1. Los derechos sexuales son derechos humanos: universales, inalienables, interdependientes e indivisibles	30
1.2.2. Los derechos sexuales desde una visión integral	32
1.2.3. La promoción de los derechos sexuales: aportaciones feministas desde un enfoque interseccional	33
1.2.3.1. Los efectos de las desigualdades estructurales sobre la salud sexual de las personas	33
1.2.3.2. Los efectos de las violencias machistas sobre la salud sexual	36
1.2.3.3. Los efectos del modelo hegemónico de la Sexualidad sobre la salud sexual	47
1.2.3.4. Las posibilidades reales de cambio: hacia un nuevo modelo de autonomía y empoderamiento	50
1.3. ¿Cómo se puede intervenir desde el ámbito comunitario?	52
1.3.1. La reflexividad de las agentes comunitarias como herramienta básica de intervención	52
1.3.2. La intervención comunitaria desde un enfoque de derechos situado	53
1.3.3. La intervención comunitaria como herramienta para la construcción del derecho a la autonomía	54

2. Bloque 2: Experiencias situadas	61
2.1 La deconstrucción de la Masculinidad hegemónica como promoción de la salud	63
2.1.1. El riesgo como mandato: estereotipos y roles de género masculinizados en el ámbito de la Sexualidad hegemónica	65
2.1.2. Estrategias para cuestionar el modelo hegemónico de masculinidad y promocionar la revisión y el cambio de la identidad masculina	66
2.1.3. Elementos para la prevención de agresiones sexistas a la hora de trabajar con población masculina	67
2.2 Los cuidados desde la perspectiva feminista en la gestión de las sexualidadeS	69
2.2.1 Los cuidados en la vivencia de las sexualidadeS como pieza clave de la promoción de la salud sexual	69
2.2.2 Estrategias para la promoción de cuidados en salud sexual desde una perspectiva interseccional que permita tener en cuenta todos los placeres, todos los cuerpos y todas las prácticas sexuales y sus necesidades	73
2.2.3 La prevención del VIH y otras ITS desde el abordaje integral comunitario	77
2.3 Promoción de la salud sexual y reproductiva desde una perspectiva interseccional y situada	92
2.3.1 El papel de la gestión reproductiva en el proyecto vital	94
2.3.2 Opciones reproductivas	97
2.3.3 La interrupción voluntaria del embarazo	104
3. Bloque 3: Recursos metodológicos para la promoción de la salud sexual desde un enfoque interseccional y situado	109
3.1 Claves y herramientas para la intervención comunitaria	111
3.1.1 Antes de empezar	113
3.1.2 Detección y diagnóstico de necesidades	119
3.1.3 Diseño de la intervención	128
3.1.4 Despliegue de la intervención	130
3.1.5 Evaluación	132

3.2 ¿Cómo se pueden atender las necesidades específicas de las personas en la promoción de la salud sexual?	138
3.3 Algunas especificidades que hay que tener presentes en la intervención comunitaria	143
3.3.1 Diversidad cultural	144
3.3.2 Diversidad generacional: niñas y niños, adolescentes-jóvenes y personas mayores	154
3.3.3 Diversidad funcional	176
Recursos pedagógicos	185
Bibliografía referenciada	201
Créditos	210