

Índex

Introducció	7
1. Bloc 1: La promoció de la salut sexual i reproductiva de les persones des d'una perspectiva de drets	11
1.1. Definint la salut sexual i les sexualitats. D'on partim?	13
1.1.1. La promoció de la salut sexual des de l'enfocament integral	14
1.1.2. Una mirada holística sobre la salut sexual que tingui en compte les dimensions múltiples i interdependents que la componen	16
1.1.3. La convicció que les construccions socials hegemòniques al voltant de la Sexualitat limiten els drets i, com a tals, poden canviar-se per facilitar-ne l'exercici	18
1.2. Què significa promocionar la salut sexual i reproductiva de les persones des d'una perspectiva de drets?	28
1.2.1. Els drets sexuals són drets humans: universals, inalienables, interdependents i indivisibles	30
1.2.2. Els drets sexuals des d'una visió integral	32
1.2.3. La promoció dels drets sexuals: aportacions feministes des d'un enfocament interseccional	33
1.2.3.1. Els efectes de les desigualtats estructurals sobre la salut sexual de les persones	33
1.2.3.2. Els efectes de les violències masclistes sobre la salut sexual	36
1.2.3.3. Els efectes del model hegemònic de la Sexualitat sobre la salut sexual	47
1.2.3.4. Les possibilitats reals de canvi: cap a un nou model d'autonomia i empoderament	49
1.3. Com s'hi pot intervenir des de l'àmbit comunitari?	52
1.3.1. La reflexivitat de les agents comunitàries com a eina bàsica d'intervenció	52
1.3.2. La intervenció comunitària des d'un enfocament de drets situat	53
1.3.3. La intervenció comunitària com a eina per a la construcció del dret a l'autonomia	54

2. Bloc 2: Experiències situades	59
2.1. La deconstrucció de la Masculinitat hegemònica com a promoció de la salut	61
2.1.1. El risc com a mandat: estereotips i rols de gènere masculinitzats en l'àmbit de la Sexualitat hegemònica	63
2.1.2. Estratègies per qüestionar el model hegemònic de masculinitat i promocionar la revisió i el canvi de la identitat masculina	64
2.1.3. Elements per a la prevenció d'agressions sexistes a l'hora de treballar amb població masculina	65
2.2 Les cures des de la perspectiva feminista en la gestió de les sexualitatS	67
2.2.1 Les cures en la vivència de les sexualitatS com a peça clau de la promoció de la salut sexual	67
2.2.2 Estratègies per a la promoció de cures en salut sexual des d'una perspectiva interseccional que permeti tenir en compte tots els plaers, tots els cossos i totes les pràctiques sexuals i les seves necessitats	70
2.2.3 La prevenció del VIH i altres ITS des de l'abordatge integral comunitari	74
2.3 Promoció de la salut sexual i reproductiva des d'una perspectiva interseccional i situada	89
2.3.1 El paper de la gestió reproductiva en el projecte vital	91
2.3.2 Opcions reproductives	94
2.3.3 La interrupció voluntària de l'embaràs	101
3. Bloc 3: Recursos metodològics per a la promoció de la salut sexual des d'un enfocament interseccional i situat	105
3.1 Claus i eines per a la intervenció comunitària	107
3.1.1. Abans de començar	109
3.1.2. Detecció i diagnòstic de necessitats	115
3.1.3. Disseny de la intervenció	124
3.1.4. Desplegament de la intervenció	126
3.1.5. Avaluació	127

3.2 Com es poden atendre les necessitats específiques de les persones en la promoció de la salut sexual?	133
3.3 Algunes especificitats que cal tenir presents en la intervenció comunitària	137
3.3.1 Diversitat cultural	138
3.3.2 Diversitat generacional: infants, adolescents-joves i persones grans	148
3.3.3 Diversitat funcional	170
Recursos pedagògics	179
Bibliografia referenciada	195
Crèdits	204