

# Índex

Presentació .....	5
L'educació sexual i els Drets Sexuals i Reproductius .....	7
Claus de lectura i aplicació dels material .....	12
Primer contacte amb el Coeduca't? .....	14
<b>Eix 1 - Societats i Drets Sexuals i Reproductius .....</b>	<b>15</b>
1.1 Valors, societats i sexualitat .....	15
1.2 Drets humans i Drets Sexuals i Reproductius .....	17
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	21
Recursos .....	23
<b>Eix 2 - Relacions .....</b>	<b>25</b>
2.1 La vida en comunitat .....	25
2.2 Llars, famílies i criances .....	27
2.3 Vincles, relacions afectives i sexoafectives .....	29
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	31
Recursos .....	33
<b>Eix 3 - La construcció social del gènere .....</b>	<b>34</b>
3.1 Anàlisi crítica del gènere .....	34
3.2 Violències masclistes i LGTBIfòbiques .....	36
3.3 La violència sexual a la infància i l'adolescència .....	37
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	39
Recursos .....	41



<b>Eix 4 - Cossos, desenvolupament i autoconeixement</b> .....	<b>43</b>
4.1 Consciència i imatge corporal .....	43
4.2 Anatomia i fisiologia sexual i reproductiva .....	46
4.3 Pubertat .....	48
Proposta d'activitat d'aprenentatge.....	49
Recursos .....	51
<b>Eix 5 - Plaers, sexualitats i desitjos sexuals</b> .....	<b>52</b>
5.1 Plaer, imaginaris i desitjos sexuals .....	52
5.2 Relacions sexuals, sexualitats i cicle de vida sexual.....	55
5.3 Desig i consentiment .....	57
Proposta d'activitat d'aprenentatge .....	59
Recursos .....	61
<b>Eix 6 - Habilitats per a l'autocura de la salut sexual i reproductiva</b> .....	<b>62</b>
6.1 Promoció de la salut sexual i reproductiva .....	62
6.2 Influència del grup d'iguals en la salut sexual i reproductiva.....	65
6.3 Presa de decisions, ús de mètodes barrera i anticonceptius i dret al propi cos .....	66
6.4 Habilitats de comunicació, negociació i rebuig en sexualitat i salut sexual .....	68
6.5 Suport mutu i recursos en salut sexual i reproductiva .....	70
Proposta d'activitat d'aprenentatge.....	71
Recursos .....	73
<b>Ús conscient del llenguatge</b> .....	<b>76</b>