

1. Introducción: claves conceptuales	4
2. Cómo utilizar la herramienta	7
2.1. Mis deseos y necesidades de apoyo	7
2.2. Círculo de apoyo y relaciones	9
2.3. Objetivos y planes de trabajo	10
Bibliografía	12
3. La herramienta: Plan sexualidad	15
• Identidad sexual y orientación sexual del deseo erótico	
Lo que soy y quien me gusta	
• Erótica: expresión erótica y afectiva	
Expresar mis afectos y emociones	
• Hedonia, erótica, afrodisia	
Placer	
• Amatoria y pareja	
Pareja	
• Procreación	
Hijos	
• Derechos sexuales	
Círculo de apoyo y relaciones	
Objetivos y planes de trabajo	