



## ÍNDICE

Introducción .....	7
1. La sexualidad.....	11
a) La educación sexual .....	13
b) La sexualidad adolescente.....	16
c) Qué os han contado vuestros padres .....	21
d) Los recortes a la sexualidad.....	25
e) Qué os han contado en la escuela. Modelos de educación sexual .....	28
f) Qué se aprende en la calle.....	33
g) La sexualidad en otras culturas.....	36
2. El cuerpo y el placer .....	39
a) <i>¡Cómo me gusto! ¡No me gusto en absoluto!</i> .....	41
—La autoestima .....	44
—Los chicos, simpáticos e inteligentes; las chicas, guapas y simples .....	47
b) Los chicos: <i>¡Qué pene más grande tengo!</i> .....	49
c) Las chicas: <i>¡Qué tengo aquí abajo?</i> .....	53



—Historia de los genitales femeninos .....	58
—La virginidad .....	60
—La ablación física y psíquica .....	61
d) A gozar: <i>Placer y sexualidad</i> .....	63
—Los griegos .....	67
—El orgasmo .....	69
—El primer coito .....	71
3. Negociando el sexo seguro.....	75
a) La prevención: <i>Una silla de una pata</i> .....	77
b) La anticoncepción:	
Ni niños ni enfermedades .....	83
c) La autoprotección:	
Entre riesgos y responsabilidades .....	88
d) La ambigüedad:	
<i>Cuando digo “no”, quiero decir “sí”</i> .....	91
e) Habilidades y expectativas:	
<i>¡Es tan bonito en las películas!</i> .....	94
f) Alcohol y drogas:	
<i>¡Pásame el porro y nos pondremos a tono!</i> .....	98
g) La presión: <i>¡Todos lo hacen!</i> .....	102
4. De sexualidad, amor e igualdad .....	107
a) La pareja:	
<i>¡Mamá, me voy a vivir con mi novio!</i> .....	110
b) Cambios en la familia:	
<i>Mi padre se llama Eva</i> .....	114
c) El trabajo doméstico:	



<i>¡Tú limpias y yo llevo el jornal!</i> .....	116
d) Nuevas identidades: <i>¡Quiero ser yo!</i> .....	118
—La orientación sexual .....	120
—Teoría <i>Queer</i> .....	122
e) La educación sentimental:	
<i>¡Esto no es como me lo habían contado!</i> .....	123
f) Las agresiones sexuales .....	126
g) La castración emocional:	
<i>¡Los chicos no lloran!</i> .....	129
h) <i>¡Yo también soy feminista!</i> .....	133
i) Un final, un principio .....	138