



ÍNDEX

PRESENTACIÓ. **8**
SEXUALITAT, PREPARADA
PER GAUDIR-LA?

11
CAPÍTOL 1.
SEXUALITAT.
QUÈ ÉS?

CAPÍTOL 2.
ELS NOSTRES
COSSOS **33**

CAPÍTOL 3.
EL PLAER
SEXUAL **47**

CAPÍTOL 4. **61**
DESMUNTANT
EL SISTEMA
SEXE-GÈNERE

CAPÍTOL 5. **77**
SENSE NORMES

CAPÍTOL 6.
I A LA PRÀCTICA,
QUÈ? **89**

CAPÍTOL 7.
EM CUIDO, ET CUIDES
I EM CUIDES **101**

CAPÍTOL 8. **113**
UPS! I ARA QUÈ

CAPÍTOL 9.
TKM XD **127**

CAPÍTOL 10. **139**
ALERTA FEMINISTA!
VIOLÈNCIES MASCLISTES

CAPÍTOL 11.
NOMÉS AMB
EL FLOW? **157**

168 DRETS SEXUALS

CJAS. **172**
QUI SOM?

174
AGRAÏMENTS