

Índice

Presentación / p. 4

Comprendiendo la sexualidad / p. 5

¿Qué es? / p. 6

La sexualidad es salud / p. 10

Cuestión de derechos / p. 14

El cuerpo / p. 21

Cambios durante la vida / p. 22

Órganos sexuales / p. 29

Embarazo / p. 34

Me protejo / p. 38

Enfermedades de transmisión sexual / p. 41

Buscando placer / p. 47

Me acepto / p. 48

El placer / p. 54

Expresar deseo sexual / p. 66

Otras posibilidades / p. 72

La relación con los demás / p. 81

Expresar afecto / p. 82

NO es NO / p. 92

Haz lo apropiado / p. 95