

# ÍNDICE

<b>Capítulo I.....</b>	<b>1</b>
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
I.1. FUNDAMENTACIÓN, HISTORIA Y DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO HBSC	2
I.2. LOS ADOLESCENTES QUE HAN PARTICIPADO EN LAS EDICIONES 2002, 2006, 2010 y 2014 DEL ESTUDIO HBSC	5
I.3. PROCEDIMIENTO E INSTRUMENTOS EMPLEADOS EN EL ESTUDIO HBSC	7
<b>Capítulo II.....</b>	<b>9</b>
<b>ESTILOS DE VIDA.....</b>	<b>9</b>
II.1. ALIMENTACIÓN Y DIETA	10
II.1.1. Frecuencia de desayuno	10
II.1.2. Consumo de fruta	16
1.2.1 Consumo nulo de fruta	17
1.2.2 Consumo óptimo de fruta	22
II.1.3. Consumo de verduras y vegetales	27
II.1.4. Consumo de pescado	32
II.1.5. Consumo de dulces	38
II.1.6. Consumo de refrescos o bebidas azucaradas	44
II.1.7. Conductas de control de peso	50
II.1.8. Sobrepeso y obesidad	56
II.1.9. Percepción de la imagen corporal	62
II.2. HIGIENE BUCODENTAL	68
II.2.1. Frecuencia de cepillado de dientes	68
II.3. HORAS DE SUEÑO	74
II.3.1. Horas de sueño	74
3.1.1. Horas diarias de sueño entre semana	74
3.1.2. Horas de sueño los días de fin de semana	79
II.4. ACTIVIDAD FÍSICA Y CONDUCTA SEDENTARIA	83
II.4.1. Actividad física	83

II.4.2. Conducta sedentaria: ver la televisión	89
II.5. CONSUMO DE SUSTANCIAS	95
II.5.1. Consumo de tabaco	95
II.5.2. Edad de inicio del consumo de tabaco	101
II.5.3. Consumo de alcohol	104
II.5.4. Edad de inicio del consumo de alcohol	110
II.5.5. Episodios de embriaguez	113
II.5.6. Edad del primer episodio de embriaguez	119
II.5.7. Consumo de cannabis en la vida	122
II.6. CONDUCTA SEXUAL	128
II.6.1. Haber mantenido relaciones sexuales coitales	128
II.6.2. Edad de inicio de las relaciones sexuales coitales	134
II.6.3. Tipo de método anticonceptivo: preservativo	137
II.6.4. Tipo de método anticonceptivo: píldora anticonceptiva	143
II.6.5. Uso de la “marcha atrás” en la última relación sexual coital	149
II.6.6. Número de personas con quienes se han mantenido relaciones sexuales coitales	155
II.6.7. Embarazos	161
II.7. VIOLENCIA Y LESIONES	167
II.7.1. Haber tenido una pelea física	167
II.7.2. Haber tenido una lesión	173
<b>Capítulo III.....</b>	<b>179</b>
<b>CONTEXTOS DE DESARROLLO.....</b>	<b>179</b>
III.1.CONTEXTO FAMILIAR	180
III.1.1. Estructura familiar	180
III.1.2. Comunicación con el padre	181
III.1.3. Comunicación con la madre	187
III.1.4. Conocimiento paterno sobre detalles de las vidas de sus hijos e hijas	192
III.1.5. Conocimiento materno sobre detalles de las vidas de sus hijos e hijas	198
III.1.6. Afecto paterno	204

III.1.7. Afecto materno	210
III.1.8. Satisfacción familiar	216
III.2. IGUALES Y TIEMPO LIBRE	222
III.2.1. Horario de regreso a casa	222
III.2.2. Maltrato entre iguales	228
2.2.1. Haber sido víctima de maltrato	228
2.2.2. Haber participado en un episodio de maltrato	234
III.2.3. Satisfacción con el grupo de iguales	240
III.3. CONTEXTO ESCOLAR	246
III.3.1. Gusto por la escuela	246
III.3.2. Percepción del rendimiento escolar	252
III.3.3. Apoyo del profesorado	258
III.3.4. Apoyo de los compañeros/as	264
III.3.5. Estrés escolar	270
<b>Capítulo IV .....</b>	<b>276</b>
<b>SALUD Y AJUSTE PSICOLÓGICO.....</b>	<b>276</b>
IV.1. SALUD Y AJUSTE PSICOLÓGICO	277
IV.1.1. Percepción de salud	277
IV.1.2. Malestar psíquico	283
IV.1.3. Malestar físico	289
IV.1.4. Satisfacción vital	294
III.1.5. Calidad de vida relacionada con la salud	300
<b>Capítulo V .....</b>	<b>306</b>
<b>CONCLUSIONES .....</b>	<b>306</b>
RESUMEN DE LOS RESULTADOS SOBRE ESTILOS DE VIDA	307
Alimentación y dieta	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
Higiene buco-dental	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
Horas de sueño	307
Actividad física y conductas sedentarias	310

Consumo de sustancias	311
Conducta sexual	313
Violencia	314
RESUMEN DE LOS RESULTADOS SOBRE LAS RELACIONES EN LOS CONTEXTOS DE DESARROLLO	315
Contexto familiar	315
Iguales y tiempo libre	316
Contexto escolar	317
RESUMEN DE SALUD Y AJUSTE PSICOLÓGICO	320
CONCLUSIONES FINALES	322