

ÍNDICE

- **Presentación**
- **Aspectos Conceptuales**
- **Aspectos Metodológicos**
- **Modulo I: La vivencia plena de la sexualidad es un derecho de todas las personas**
 - Sesión 1: Nuestra Sexualidad es fuente de bienestar general.
 - Sesión 2: Reconociendo la autonomía y los derechos de nuestras hijas e hijos.
 - Sesión 3: Construyendo relaciones de equidad entre varones y mujeres.
- **Módulo II: Bases para favorecer en nuestras hijas e hijos el desarrollo de una sexualidad saludable**
 - Sesión 4: Ideas y creencias sobre la sexualidad.
 - Sesión 5: Favoreciendo la autovaloración, la visión de futuro y el plan de vida prevenimos situaciones de riesgo.
 - Sesión 6: Promoviendo estilos de vida saludable favorecemos la salud integral y el autocuidado.
 - Sesión 7: Promoviendo el buen trato en el grupo familiar prevenimos la violencia sexual.
- **Módulo III: La comunicación integral contribuye a afianzar un clima de confianza en la familia**
 - Sesión 8: Dialogando sobre sexualidad con nuestras hijas e hijos.
 - Sesión 9: Enriqueciéndonos en el diálogo y encontrando respuestas comunes sobre sexualidad.
- **Bibliografía**