

ÍNDICE

Presentación Fundación PAS
Programa Lobo
Objetivos del maestro
Objetivos del alumno

● **Conociendo a Lobo**

1. Tema: Mi cuerpo

1.1 Actividad: Mi cuerpo: ¿Mi género?

2. Tema: Autoconcepto y autoestima

2.1 Actividad: Mis creencias acerca de mí

2.2 Actividad: ¿Qué cualidades me veo y me ves?

3. Tema: Mis sensaciones y mis emociones

3.1 Actividad: Juego del Hola

3.2 Actividad: Mi carta al salón de clases

4. Tema: Prevención de conductas de riesgo

4.1 Actividad: Mi compromiso conmigo

5. Tema: Autocuidado

5.1 Actividad: Mi cuento

6. Tema: Prevención del abuso

6.1 Actividad: Hablemos de sexualidad

6.2 Actividad: Carteles de prevención

Aprende a cuidarte

Guía didáctica

Bibliografía

