

ÍNDICE

Presentación Fundación PAS
Programa Lobo
Objetivos del alumno

● **Conociendo a Lobo**

1. Tema: Mi cuerpo

- 1.1 Actividad: Encuentra las diferencias
- 1.2 Actividad: Mujeres y hombres

2. Tema: Autoconcepto y Autoestima

- 2.1 Actividad: Yo soy
- 2.2 Actividad: Mi mano

3. Tema: Mis sensaciones y mis emociones

- 3.1 Actividad: Lobo dice...
- 3.2 Actividad: Emociones
- 3.3 Actividad: Expresiones en mi cara

4. Tema: Fecundación, embarazo y parto

- 4.1 Actividad: ¿Cómo nacen los bebés?

5. Tema: Autocuidado

- 5.1 Actividad: Pedro el valiente
- 5.2 Actividad: Y tu... ¿Qué quieres ser?

6. Tema: Prevención del Abuso

- 6.1 Actividad: Banderitas
- 6.2 Actividad: Identificando amenazas, chantajes y sobornos

Aprende a cuidarte

Bibliografía

