

ÍNDEX

ACRÒNIMS	9
PRESENTACIÓ	11
1. INTRODUCCIÓ	13
2. OBJECTIUS DE L'ENQUESTA FRESC 2012	15
2.1. Objectiu general.....	15
2.2. Objectius específics.....	15
3. MÈTODES	17
3.1. Mostra i població d'estudi.....	17
3.2. El qüestionari.....	17
3.3. Descripció dels principals indicadors.....	17
3.3.1. Variables sociodemogràfiques.....	17
3.3.2. Consum de substàncies addictives.....	18
3.3.3. Salut, estat d'ànim i relacions amb els altres.....	19
3.3.4. Lleure.....	20
3.3.5. Alimentació.....	21
3.3.6. Sexualitat.....	21
3.3.7. Mobilitat i seguretat viària.....	22
3.4. Anàlisi de les dades.....	22
4. RESULTATS PRINCIPALS EN ALUMNES DE 2n D'ESO, 4t D'ESO I 2n DE BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS DE GRAU MIG (CFGM)	23
4.1. Descripció sociodemogràfica de la mostra.....	24
4.2. Consum de substàncies addictives.....	25
4.2.1. Tabac.....	25
4.2.2. Alcohol.....	26
4.2.3. Cànnabis.....	27
4.2.4. Cocaïna.....	29
4.2.5. Policonsum de substàncies.....	29
4.2.6. Assistència sanitària urgent per consum de substàncies.....	30
4.3. Salut, estat d'ànim i relacions amb els altres.....	30
4.3.1. Estat de salut autopercebut.....	30
4.3.2. Lesions.....	31
4.3.3. Hores de son.....	31
4.3.4. Estat d'ànim i salut mental.....	32
4.3.5. Relacions amb els altres.....	33
4.4. Lleure.....	34
4.4.1. Ús de tecnologies.....	34
4.4.2. Hores d'esport.....	37
4.4.3. Horari de l'oci nocturn.....	37
4.5. Alimentació.....	38
4.5.1. Esmorzar.....	38
4.5.2. Dieta.....	38

4.5.3. Índex de Massa Corporal (IMC).....	38
4.5.4. Opinió del propi pes.....	39
4.6. Sexualitat.....	39
4.6.1. Relacions sexuals amb penetració.....	39
4.6.2. Mètodes anticonceptius.....	40
4.6.3. Píndola de l'endemà.....	41
4.6.4. Embaràs.....	41
4.6.5. Assetjament sexual.....	41
4.7. Mobilitat i seguretat viària.....	42
4.7.1. Mitjà de transport.....	42
4.7.2. Ús del cinturó de seguretat al cotxe.....	43
4.7.3. Ús del casc.....	43
4.7.4. Ús de vehicle amb conductor sota l'efecte de l'alcohol o altres drogues.....	44
5. RESULTATS PRINCIPALS EN ALUMNES DE PROGRAMES DE QUALIFICACIÓ PROFESSIONAL INICIAL (PQPI).....	47
6. CONCLUSIONS.....	49
7. BIBLIOGRAFIA.....	51
ANNEX.....	53