

| | |
|--|-----------|
| Presentación | 7 |
| Introducción | 8 |
| Recomendación | 9 |
| Notas | 10 |
| Directorio de las seis primeras personas que yo buscaría si necesito ayuda o apoyo | 11 |
| Parte 1 | |
| "Quien soy yo" | 11 |
| Tabla de Actividades | 13 |
| 1. Yo soy como una flor | 14 |
| 2. Mi familia y mi comunidad | 18 |
| 3. Mis tesoros | 21 |
| 4. Aprender a usar mis sentidos | 25 |
| 5. Se ha perdido mi amigo o amiga | 29 |
| 6. Aprender a identificar y a expresar mis sentimientos | 32 |
| 7. Mi red de seguridad. | 39 |
| 8. Mi escudo personal. | 42 |
| Parte 2 | |
| "Este es mi cuerpo" | 45 |
| Tabla de Actividades | 46 |
| 1. a. Mi espacio personal - juego | 47 |
| b. Un juego complementario: "La Isla" | 49 |
| 2. Espacio personal. Límite personal | 51 |
| 3. Primeras señales de advertencia de peligro | 55 |

| | | |
|-----|---|-----|
| 4. | a. Mis sensaciones y mis reacciones | 60 |
| | b. ¿Cómo son mis señales ? | 62 |
| 5. | ¿Qué harías tú si.....? | 63 |
| 6. | a. Aprender a evaluar situaciones de riesgo | 68 |
| | b. Alternativa para complementar la actividad | 71 |
| 7. | Así soy yo | 72 |
| 8. | Conociendo nuestras partes mas privadas | 75 |
| 9. | El respeto de mis partes privadas | 82 |
| 10. | El cuidador de botones | 90 |
| 11. | Situaciones de riesgo. Sentirse inseguro o no protegido | 93 |
| 12. | Trucos, engaños, sobornos, chantajes, amenazas | 103 |

Parte 3

| | |
|---|------------|
| "Yo tengo derecho a sentirme seguro y segura". | 110 |
|---|------------|

| | |
|-----------------------------|------------|
| Tabla de Actividades | 111 |
|-----------------------------|------------|

| | | |
|----|---|-----|
| 1. | Los secretos | 112 |
| 2. | Secretos apropiados e inapropiados | 122 |
| 3. | Juego - decir "NO" | 129 |
| 4. | Letreros que indican NO. Basta. Pare | 131 |
| 5. | Ideas para mantener la seguridad personal | 135 |
| 6. | Derechos de los niños y las niñas, responsabilidades de los adultos | 142 |
| 7. | Yo tengo derecho a sentirme seguro y protegido | 147 |
| ♀ | Sesión final | 149 |

| | |
|----------------|------------|
| Diploma | 151 |
|----------------|------------|

| | |
|-----------------------------|------------|
| Glosario de términos | 152 |
|-----------------------------|------------|

| | |
|---------------------|------------|
| Bibliografía | 154 |
|---------------------|------------|