

Índex

Introducció	4
Què és aquesta guia?	5
Què és la sexualitat?	6
Per què és important educar en sexualitat?	8
 Bases per a un bon acompanyament de la sexualitat	 11
Punts clau per a una educació sexual saludable	12
El rol de la persona dinamitzadora	14
 Continguts clau dels plafons de l'exposició	 17
Plafó 1 - Què és la sexualitat?	18
Plafó 2 - Diversitat afectiva, sexual i de gènere	22
Plafó 3 - Alguns mites sobre la sexualitat	26
Plafó 4 - Què sabem de les ITS i els embarassos?	32
Plafó 5 - Mètodes per cuidar-me	38
Plafó 6 - Sexualitat sense drames	42
 Activitats per complementar l'exposició a l'aula	 49
Activitat 1. Què és la sexualitat?	50
Activitat 2. La diversitat dels genitals i molt més!	60
Activitat 3: Dina-mites!	72
Activitat 4: Una sexualitat saludable!	84
Activitat 5. Sexualitat 2.0	98

Promoció de la Salut Sexual
Guia de l'exposició i activitats **i-Sex-Jove**

1a Edició: 2024
Servei de Salut i Comunitat
Ajuntament de Terrassa

Autors:
Cooperativa Mandràgores

Il·lustracions i maquetació:
Chris Jimenez - chuxui.github.io