

Índice

<i>Fichas de actividades</i>	1
<i>Introducción a la educación sexual</i>	6
Actividad 1 - Somos personas únicas	7
Actividad 2 - El mentiroso y la mentirosa.....	10
Actividad 3 - Juego LOL.....	13
Actividad 4 - Nuestro espacio, nuestras normas.....	15
Actividad 5 - Abrazar la diversidad	19
Actividad 6 - El juego del ahorcado	22
Actividad 7 - El placer ante todo	26
Actividad 8 - El semáforo.....	29
Actividad 9 - NEST	32
Actividad 10 - Crear una definición común de sexualidad, intimidad y relaciones sanas	35
Actividad 11 - Palabrotas, palabras sexuales	39
Actividad 12 - Sinónimos sexuales	41
<i>Módulo 1 - Entendiendo las relaciones</i>	44
Actividad 1 - Red de relaciones	45
Actividad 2 - Espectro familiar	49
Actividad 3 – La cuerda	53
Actividad 4 - Grados de intimidad.....	61
Actividad 5 - Línea de opinión (versión de relación)	65
Actividad 6 - Galaxias íntimas.....	69
Actividad 7 - ¿Quién soy en mis relaciones?	75

Actividad 8 - El caballero de la brillante armadura	81
Actividad 9 - ¿Qué es para ti?.....	86
Actividad 10 - Resolución de conflictos.....	90
Actividad nº 11 - ¿Cómo es una familia?.....	96
Actividad nº12 - Entrevista en la radio	100
Actividad nº13 - Reciprocidad y no reciprocidad	104
Actividad nº14 - Dilemas adolescentes	109
Actividad nº15 - Doma a tus dragones	114
Actividad nº16 - Cuenta atrás del conflicto.....	119
Actividad nº17 - ¿Hasta qué punto soy una persona asertiva?.....	123
<i>Módulo 2 - Comprender el género</i>	<i>127</i>
Actividad nº1 - ¿Cuál es tu pronombre?	128
Tabla de pronombres de género.....	131
Actividad nº2 - El unicornio del género.....	132
Actividad nº3 - Línea de opinión (versión de género)	138
Actividad nº 4 - Entender el género	141
Actividad nº5 - Colonia de Marte	144
Actividad nº6 - Sexualidad y género a través de la historia y las culturas	149
Actividad nº7 - Un paso adelante	177
Actividad nº8 - Una comunidad, mil historias	183
Actividad nº9 - La burbuja de género.....	188
Actividad nº10 - LGBTIQA+ juego del glosario.....	191
<i>Módulo 3 - Prevención de la violencia de género.....</i>	<i>201</i>
Actividad 1 - La pirámide de la cultura de la violación.....	202
Actividad 2 - El árbol de la violencia de género	212
Actividad 3 - Explorar el consentimiento	218
Actividad 4 - Lluvia de ideas inversa sobre el consentimiento	222
Actividad 5 - El arte de pedir: Negociar el consentimiento.....	227
Actividad 6 - Di SÍ, di NO.....	232
Actividad 7 - Sentido del consenso	238
Actividad 8 - De lo sano a lo insano.....	243
Juego online “Children First”	243
Actividad 9 - Demasiado difícil decir NO	247

Actividad 10 - Ciberacoso y acoso en línea	251
Actividad 11 - Violencia de Género y representación mediática	257
Actividad 12 - Prevenir la violencia de género a través del arte	263
Actividad 14 - Representación teatral	272
Actividad 15 - Empoderamiento contra la violencia de género	276
Actividad 16 - ¿Cómo responder? Apoyo entre iguales	282

Módulo 4 - Comprender la salud sexual.....289

Actividad 1 - Acceso a la atención sanitaria	290
Actividad 2 - Cuando tengo la regla.....	293
Actividad 3 - Genitales internos y externos.....	297
Actividad 4 - Revelación de ITS y VIH	300
Actividad 5 - Estigma y mitos en torno a las ITS y el VIH.....	305
Actividad 6 - Plan de prevención de las ITS.....	309
Actividad 7 - Pasta de dientes	318
Actividad 8 - Dibujar una vulva.....	320
Actividad 9 - Preservativos externos e internos.....	323
Actividad 10 - Dibuja los cambios de la pubertad	327
Actividad 11 - Cambios vitales al convertirse en padre o madre	329

Módulo 5 - Cultura y sexualidad332

Actividad 1 - Mapamundi	333
Actividad 2 - Privilegios en venta	336
Actividad 3 - Empezar Parar Continuar	341
Actividad 4 - Pictionary social.....	344
Actividad 5: Relaciones y cultura (juego de cartas).....	350
Actividad 6: Silueta	355
Actividad 7: Retrato de cuerpo entero.....	359
Actividad 8: Círculo de movimiento	362
Actividad 9 - Perspectiva intercultural	367
Actividad 10 - Realidad frente a ficción.....	370
Actividad 11: Alfabetización pornográfica	373
Actividad 12: Yo y mi espejo (autorretrato)	377
Actividad 13 - Interseccionalidad	379

<i>Módulo 6 - Discapacidades y sexualidad</i>	383
Actividad 1 - Por parejas.....	384
Actividad 2 - Reescribir una historia de amor	403
Actividad 3 - La persona ideal de nuestro siglo	408
Actividad 4 - En busca de la belleza.....	411
Actividad 5 - Sexo y discapacidades en los medios de comunicación.....	414
Actividad 6 - Redefinir la accesibilidad	417
Actividad 7 - Línea de opinión (discapacidades)	419
Actividad 8 - Glosario.....	423