

Indice

1. Introducción.....	5
2. Cuadro metodológico general.....	6

Sesión 1 - Actividad 1.....7

3. ¿Que es la sexualidad...?.....	8
3.1 ¿Cómo realizar la actividad?	8
3.1.1 Recomendaciones iniciales	8
3.1.2 Pasos a seguir.	8
3.2 Lo que debemos saber:.....	9
3.2.1 ¿Qué es sexualidad?	9
3.2.2 ¿Por qué es importante hablar de la educación sexual con las niñas, niños y adolescentes con discapacidad?	9
3.2.3 ¿Cómo se manifiesta la sexualidad?:	10
3.2.4 ¿Cómo podemos ayudar a nuestras hijas e hijos en su educación integral en sexualidad?	11

Sesión 1 - Actividad 2..... 15

4. Rompiendo mitos sobre la sexualidad y discapacidad	16
4.1 ¿Cómo realizar la actividad?	16
4.1.1 Recomendaciones iniciales	16
4.1.2 Pasos a seguir:	16
4.2 Lo que debemos saber.....	17

Sesión 1 - Actividad 3..... 21

5. Mi cuerpo esta cambiando - la sexualidad durante el ciclo de la vida	22
5.1 ¿Cómo realizar la actividad?	22
5.1.1 Recomendaciones iniciales	22
5.1.2 Pasos a seguir	22
5.2 Lo que debemos saber.....	23

Sesión 1 - Actividad 4..... 27

6. Conociendo los órganos sexuales y reproductivos del hombre.....	28
6.1 ¿Cómo realizar la actividad?	28
6.1.1 Recomendaciones iniciales	28
6.1.2 Pasos a seguir	28
6.2 Lo que debemos conocer	30

Sesión 2 - actividad 1..... 31

7. Conociendo los órganos sexuales y reproductivos de la mujer	32
7.1 ¿Cómo realizar la actividad?	32
7.1.1 Recomendaciones iniciales	32

7.1.2 Pasos a seguir	32
7.2 Lo que debemos saber.....	34

Sesión 2 - Actividad 2..... 37

8. Apoyando a nuestras hijas a decir que ¡no!.....	38
8.1 ¿Cómo realizar la actividad?	38
8.1.1 Recomendaciones iniciales	38
8.1.2 Pasos a seguir	38
8.2 Lo que debemos saber.....	40
8.3 Materiales de trabajo para la actividad 2	41

Sesión 2 - Actividad 3..... 43

9. Evaluando los riesgos y desarrollando un plan de seguridad	44
9.1 ¿Cómo realizar la actividad?	44
9.1.1 Recomendaciones iniciales	44
9.1.2 Pasos a seguir	44
9.2 Lo que debemos conocer	46
9.3 Materiales de trabajo para la actividad	49
9.3.1 Hoja de trabajo – evaluación de riesgos de violencia sexual y acoso	49

Sesión 3 - Actividad 1..... 51

10. Menstruación sin vergüenza, sin tabúes y sin violencia.....	52
10.1 ¿Cómo realizar la actividad?.....	52
10.1.1 Recomendaciones iniciales.....	52
10.1.2 Pasos a seguir	52
10.2 Lo que debemos saber	53

Sesión 3 - Actividad 2..... 57

11. Prevenir el embarazo en adolescentes: ¿por qué y cómo?	58
11.1 ¿Cómo realizar la actividad?.....	58
11.1.1 Recomendaciones iniciales.....	58
11.1.2 Pasos a seguir:	58
11.2 Lo que debemos saber	59

Sesión 3 - Actividad 3..... 65

12. Padres madres y cuidadores dialogando asertivamente con sus hijas e hijos.....	66
12.1 ¿Cómo realizar la actividad?.....	66
12.1.1 Recomendaciones iniciales.....	66
12.1.2 Pasos a seguir	66
12.2 Lo que debemos saber	67
12.3 Materiales para el desarrollo de la actividad	69

Bibliografía	70
--------------------	----