

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN: UNA GUÍA NECESARIA 6

CONTENIDO DEL PROGRAMA 8

¿CÓMO USAR ESTA GUÍA?	9
RECURSOS	10
TEMPORALIZACIÓN.....	10
OBJETIVOS	10
RELACIÓN DE LA PROPUESTA CON EL CURRÍCULO VIGENTE	11
ORIENTACIONES METODOLÓGICAS	13
EVALUACIÓN	15
II PLAN DE COEDUCACIÓN PARA EL SISTEMA EDUCATIVO VASCO, EN EL CAMINO HACIA LA IGUALDAD Y EL BUEN TRATO	16
EVALUACIÓN DEL PROGRAMA DE SALUD SEXUAL PARA PERSONAS ADOLESCENTES Y JÓVENES	17

PROPUESTA DIDÁCTICA 1: MIS DERECHOS SEXUALES 18

ACTIVIDAD 1. LA SALUD SEXUAL Y LOS DERECHOS SEXUALES	20
ACTIVIDAD 2. ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA QUE SE CUMPLAN LOS DERECHOS SEXUALES?	21
ACTIVIDAD 3. REIVINDICAR LOS DERECHOS SEXUALES	22
ANEXO PARA PROFESORADO I	23

PROPUESTA DIDÁCTICA 2. MENSAJES SOBRE LA SEXUALIDAD Y DIFICULTADES PARA HABLAR DE SEXO 26

ACTIVIDAD 1. LOS MENSAJES QUE RECIBO SOBRE SEXUALIDAD	28
ACTIVIDAD 2. DIFICULTADES PARA HABLAR DE SEXO	29
ACTIVIDAD 3. ¡NECESITAMOS + EDUCACIÓN SEXUAL!	30
ANEXO PARA PROFESORADO II	31

PROPUESTA DIDÁCTICA 3.

CONSENTIMIENTO Y BUENOS TRATOS SEXUALES 35

ACTIVIDAD 1. ¡HOLA, CONSENTIMIENTO!	37
ACTIVIDAD 2. LOS NOES Y LAS EMOCIONES	38
ACTIVIDAD 3. FRASES DE PRESIÓN	40
ANEXO PARA PROFESORADO III	41

PROPUESTA DIDÁCTICA 4.

RELACIONES SEXUALES Y PRIMERAS VECES 45

ACTIVIDAD 1. RELACIONES SEXUALES: ¿SOLO PENETRACIÓN?	47
ACTIVIDAD 2. RELACIONES SEXUALES Y CONSENSOS	49
ACTIVIDAD 3. ¿PRIMERA VEZ O PRIMERAS VECES?	50
ANEXO PARA PROFESORADO IV	51

PROPUESTA DIDÁCTICA 5. PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO DESEADOS E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS) 56

ACTIVIDAD 1. PRÁCTICAS CON RIESGO Y SIN RIESGO	58
ACTIVIDAD 2. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y CORRESPONSABILIDAD	59
ACTIVIDAD 3. PREVENCIÓN Y CUIDADOS FRENTE A LAS ITS	61
ANEXO PARA PROFESORADO V	63

PROPUESTA DIDÁCTICA 6. SIEMPRE CON PRESERVATIVO 69

ACTIVIDAD 1. PRESERVATIVOS ¿CÓMO SON? ¿CÓMO SE PONEN?	71
ACTIVIDAD 2. EXCUSAS PARA NO USAR PRESERVATIVO Y RESPUESTAS LÓGICAS	73
ACTIVIDAD 3. CON O SIN PRESERVATIVO	74
ANEXO PARA PROFESORADO VI	75

PROPUESTA DIDÁCTICA 7.

SEXO ONLINE Y BUENOS TRATOS DIGITALES 88

ACTIVIDAD 1. ¿QUÉ ES EL SEXTING?	90
ACTIVIDAD 2. VIOLENCIA SEXUAL DIGITAL: TRABAJO POR CASOS	91
ACTIVIDAD 3. BUENOS TRATOS EN EL ENTORNO DIGITAL	92
ANEXO PARA PROFESORADO VII	93

PROPUESTA DIDÁCTICA 8.

UNA MIRADA CRÍTICA DE LA PORNOGRAFÍA 99

ACTIVIDAD 1. HABLEMOS DE PORNO	101
ACTIVIDAD 2. FANTASÍAS, DESEOS Y CONDUCTAS: ¿QUIÉN ES QUIÉN?	102
ACTIVIDAD 3. BUENOS TRATOS FRENTE A LA VIOLENCIA	103
ANEXO PARA PROFESORADO VIII	104