

Contenido

I. Introducción	9
II. Objetivos de la guía	11
III. Población a la que está dirigida la guía	12
IV. Enfoques teórico prácticos para la guía	13
V. Estructura pedagógica metodológica de la guía	15
VI. Como leer y usar la guía al máximo	20
VII. Diagnóstico	23
Diagnóstico y acuerdos de las reglas del taller	24
Taller Introdutorio	
“Una realidad que interpela”	25
VIII. Desarrollo de los módulos	31
Módulo 1	33
La Sexualidad para una vida plena y sin prejuicios	34
Tema 1	
Viviendo, sintiendo y pensando desde nuestros cuerpos	35
Taller 1	39
Viviendo, sintiendo y pensando desde nuestros cuerpos	39
Tema 2	
Sexualidad ¿Una mala palabra?	42
Taller 2	45
Tema 3	
Sexualidad ¡Una expresión de vida plena!	44
Taller 3	53
Módulo 2	57
Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos para la vivencia plena	58
Tema 1	
La Salud Sexual y Salud Reproductiva desde un Enfoque Integral	59
Taller 1	63
Tema 2	
Los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos, los más humanos de los derechos	68
Taller 2	71
Tema 3	
Los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos en la pareja, familia y comunidad	73
Taller 3	77
Tema 4	
Los Derechos de las y los adolescentes en los Servicios de Salud	80
Taller 4	87
Módulo 3	91
La Igualdad de Género desde el ejercicio de los Derechos de las Mujeres y las Masculinidades	92

Tema 1	
Mirando desde el Sistema Sexo Género.....	93
Taller 1.....	97
Tema 2	
Avanzando en la Igualdad de Género y los Derechos de las Mujeres.....	100
Taller 2.....	105
Tema 3	
Lo “macho”, una construcción social que limita nuestras vidas.....	108
Taller 3.....	112
Tema 4	
Masculinidades, las nuevas perspectivas de ser “hombres”.....	115
Taller 4.....	117
Módulo 4.....	121
Violencia de Género, una barrera para la vivencia plena de la SSySR.....	122
Tema 1	
Conociendo para deconstruir la Violencia de Género.....	123
Taller 1.....	128
Tema 2	
Vivamos la SSySR ¡Con Igualdad y Respeto!.....	131
Taller 2.....	136
Tema 3	
Promoviendo una Vida sin Violencia para adolescentes y jóvenes.....	138
Taller 3.....	143
Tema 4	
Violencia en el “noviazgo”.....	146
Taller 4.....	151
Módulo 5.....	155
Los Métodos Anticonceptivos y la construcción de un Proyecto de Vida.....	156
Tema 1	
El embarazo ¡Tú decides cuando!.....	157
Taller 1.....	162
Tema 2	
Anticoncepción ¡Muchas opciones, una elección!.....	165
Taller 2.....	171
Tema 3	
¿Qué sabemos sobre los Métodos Anticonceptivos?.....	174
Taller 3.....	178
Tema 4	
El Proyecto de Vida para el presente y futuro.....	181
Taller 4.....	185
Módulo 6.....	191
ITS – VIH y cáncer en la mujer.....	192
Tema 1	
Mitos y creencias sobre las ITS.....	193

Taller 1.....	196
Tema 2	
ITS ¡Prevenir las es posible!.....	199
Taller 2.....	207
Tema 3	
VIH y Derechos Humanos.....	211
Taller 3.....	216
Tema 4	
Previniendo el Cáncer Cérvico Uterino - CACU	219
Taller 4.....	226
Módulo 7.....	231
Acompañando adolescentes y jóvenes en la Salud Sexual y Salud Reproductiva	233
Tema 1	
¿Quiénes son las y los adolescentes y jóvenes?	233
Taller 1.....	237
Tema 2	
La familia en la vida de adolescentes y jóvenes	239
Taller 2.....	243
Tema 3	
Acompañando el desarrollo de la sexualidad saludable de NNAJ	246
Taller 3.....	252
Tema 4	
La Participación de Adolescentes y Jóvenes para mejorar la SSySR	256
Taller 4.....	260
Módulo 8.....	265
Relaciones Interpersonales, Estilos de Comunicación y Resolución de Conflictos	266
Tema 1	
La Comunicación para una interrelación familiar armoniosa y saludable.....	267
Taller 1.....	271
Tema 2	
Resolución de Conflictos para la vida familiar en armonía	275
Taller 2.....	279
Módulo 9.....	283
Salud Materna, responsabilidad compartida	284
Tema 1	
La Maternidad más allá de la reproducción biológica	285
Taller 1.....	289
Tema 2	
La Salud Materna, una responsabilidad colectiva.....	292
Taller 2.....	298
Referencias Bibliográficas.....	301