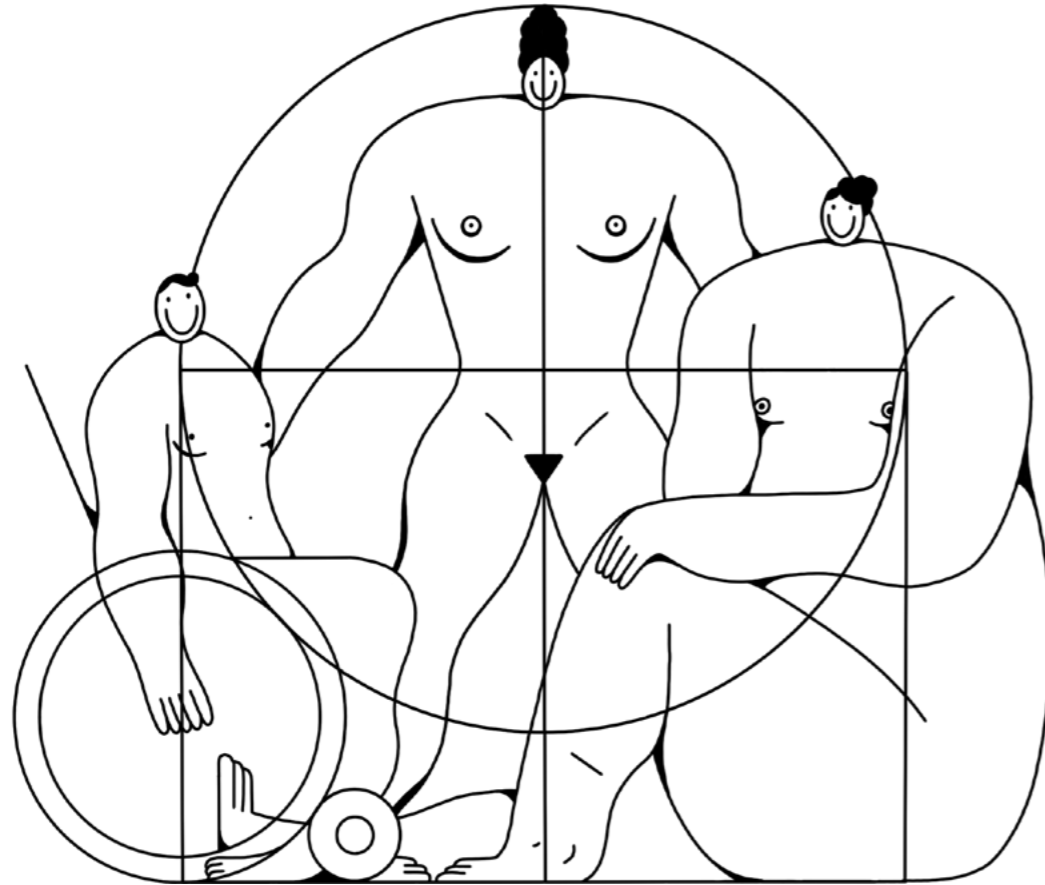


Índex guia



Contingut i coordinació
Equip de gènere de l'Agència Catalana de la Joventut

Il·lustracions
Eva Palomar

Disseny i maquetació
EVIL LOVE. EN EL CARRER WE TRUST

Primera edició
Setembre 2023

Activitat finançada amb càrrec als crèdits rebuts del Ministerio de Igualdad
 (Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de Género)



1. Introducció	04
2. Paper de l'equip educatiu	05
3. Activitats per a l'equip educatiu	07
Ens coneixem els genitals?	08
Què és follar?	10
Mites sobre la menstruació	12
Com ho fem?	14
Què passa si...?	16
4. Activitats paraigua per a adolescents i joves	18
Què és la sexualitat?	20
Termòmetre irisat	22
Coneixem el cicle menstrual	24
5. Activitats per a cada pòdcast per a adolescents i joves	26
Episodi 1. Els "greatest hits" de la Gal·la	27
Les pràctiques de la Gal·la	29
La bústia dels dubtes	30
Episodi 2. Veus com t'agrada?	31
Plaer i protecció	33
Practiquem i protegim	34
Episodi 3. Així t'imagino	35
Qui ens agrada?	36
Mites sobre com lligar	37
Episodi 4. Pirotècnia	38
Qui diu què?	39
Episodi 5. El que porta els pantalons	41
On aprenem a tenir relacions sexuals?	43
Episodi 6. La guia per a l'autosatisfacció de la Valentina G	45
Mite o realitat?	48
Episodi 7. Distància de seguretat	50
Com imaginem la Queralt i la Luna?	51
Qüestió de bellesa	52
Episodi 8. Parla'm brut que no puc veure't	54
Com em sento i què necessito	56
Episodi 9. No vull ser un unicorn!	58
Com lliguem?	60
Episodi 10. Com nedar en un llac	62
Efecte <i>malote</i>	64