

Índex

EQUITAT MENSTRUAL Guia pedagògica

1. BLOC 1: COSSOS, AUTOconeixement i Autocura	Pàg. 3
Per què cal treballar això a l'aula?	Pàg. 4
Objectius del bloc de treball i continguts	Pàg. 6
Proposta activitat a l'aula	Pàg. 11
2. BLOC 2: EL CICLE MENSTRUAL	Pàg. 13
Per què cal treballar això a l'aula?	Pàg. 14
Objectius del bloc de treball i continguts	Pàg. 16
Proposta activitat a l'aula	Pàg. 23
3. BLOC 3: EQUITAT MENSTRUAL I GESTIÓ DELS CICLES	Pàg. 25
Per què cal treballar això a l'aula?	Pàg. 26
Objectius del bloc de treball i continguts	Pàg. 28
Proposta activitat a l'aula	Pàg. 38
4. BLOC 4: CURA COMUNITÀRIA DE LA SALUT MENSTRUAL	Pàg. 41
Per què cal treballar això a l'aula?	Pàg. 42
Objectius del bloc de treball i continguts	Pàg. 44
Proposta activitat a l'aula	Pàg. 49