

FICHA 10

# CUIDADOS SEXUALES EN MUJERES TRANS

AMPLIANDO APUNTES SOBRE  
SALUD SEXUAL, DERECHOS Y PLACER



## Nuestra sexualidad y también nuestra salud sexual forman parte de un proceso que se inicia antes de nuestro nacimiento y lo continuamos construyendo a largo de toda la vida.

Poniendo como punto de partida la palabra sexualidad, apuntamos algunos aspectos importantes y necesarios para el cuidado de nuestra salud sexual y nuestros derechos como mujeres trans.

Cuidar de nuestra salud sexual supone, entre otras cosas, apostar y trabajar a favor de nuestros Derechos Sexuales, a la vez que luchar por la erradicación de la estigmatización y discriminación hacia las mujeres trans. La **promoción de la salud sexual** pasa por ampliar la mirada sobre la diversidad, sobre las diferentes formas de construir el género, así como de vivir y expresar nuestra identidad de género y nuestras opciones sexuales, sin que se nos excluya en ningún ámbito (laboral, salud, educativo, social, familiar...).

Buscar y participar en espacios de reflexión y trabajo sobre nuestras expe-

riencias, al vivírnos encorsetadas por una visión del género y de la sexualidad heteronormativas, pueden ser formas de empoderarnos a través del cuidado de nuestra salud sexual y el conocimiento de nuestros derechos. **Poder elegir y vivir en libertad** nuestra identidad y expresiones de género, nuestras opciones sexuales y las maneras de relacionarnos sexual y afectivamente, tal y como queremos, requiere formas de ser críticas con la discriminación y otras violencias machistas dirigidas a las mujeres trans.

La promoción de la salud sexual en las mujeres trans requiere también de ser-

vicios para la atención ginecológica; de información, prevención y atención de las Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH; de información y seguimiento al tratamiento hormonal; de información y acceso a la cirugía reconstructiva/reparadora corporal; y de otros servicios especializados como, por ejemplo, la logopedia para la feminización de la voz. Así como posibilitar, en su caso, servicios de acompañamiento en el proceso de transición (en la construcción identitaria y corporal) desde las necesidades y demandas específicas de cada mujer trans.

El acceso a **espacios de información y acompañamiento** sobre nuestra salud sexual puede ser un proceso de aprendizaje significativo. Podemos asesorarnos con profesionales sanitarias o bien acudiendo a alguna entidad u ONG donde nos podamos sentir cómodas, seguras y acompañadas en nuestros diferentes procesos y búsquedas.

Aún nos queda mucho camino por recorrer hasta lograr de manera efectiva la igualdad de Derechos Sexuales para mujeres trans. Tanto la creación de **espacios de sensibilización** ciudadana como el desarrollo e **implementación de medidas** para promocionar nuestros Derechos Sexuales, favorecen prácticas críticas hacia el modelo tradicional de género y sexualidad.

---

**Buscar propuestas de sensibilización cuyo eje sean los Derechos Sexuales y una perspectiva de género feminista, es una forma de acercarnos al cuidado de nuestra salud sexual y continuar dando pasos hacia la igualdad y el cumplimiento de nuestros derechos.**

---

La realidad de las mujeres trans sigue estando invisibilizada y es desconocida, tanto para la población general como para algunos/as profesionales de la salud, lo cual perpetúa las violencias machistas y el incumplimiento de nuestros Derechos Sexuales. Es fundamental lograr que todo espacio social sea un lugar seguro para cada una, independientemente de nuestra opción sexual, identidad y/o expresión de género.

Hemos de poder vivir nuestra sexualidad de muchas formas, **tenemos el derecho** de construirla y expresarla de las maneras que deseamos hacerlo, desde el respeto a las diversidades y los derechos de todas y cada una.

En Creación Positiva ofrecemos, desde una perspectiva feminista, atención individual, grupos de soporte y talleres de promoción de la salud sexual, poniendo en el centro los cuidados, las diversidades y la defensa de Derechos Sexuales.



Creación  
Positiva

93 431 45 48

[crea@creacionpositiva.org](mailto:crea@creacionpositiva.org)

[Instagram](https://www.instagram.com/CreaPositiva) [Facebook](https://www.facebook.com/CreaPositiva) [Twitter](https://www.twitter.com/CreaPositiva) @CreaPositiva

[www.creacionpositiva.org](http://www.creacionpositiva.org)

Financiado por:

