

ÚS DE DROGUES RECREATIVES I CONDUCTA SEXUAL DE RISC EN HOMES QUE TENEN SEXE AMB HOMES

Cinta Folch. Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual i Sida de Catalunya (CEEISCAT)

En el context del Sistema Integrat de Vigilància Epidemiològica del VIH/ITS de Catalunya (SIVES),¹ l'any 1993 el Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual i Sida de Catalunya (CEEISCAT) va iniciar el monitoratge conductual en la població d'homes que tenen relacions sexuals amb homes (HSH) en col·laboració amb l'associació Stop Sida. Les dades conductuals es van obtenir mitjançant un qüestionari anònim i autoadministrat. L'objectiu d'aquest estudi va ser descriure l'associació entre el consum freqüent de drogues abans o durant les relacions sexuals dels últims dotze mesos i les pràctiques sexuals de risc. Es defineix *consum freqüent de drogues* com el fet d'haver consumit "sempre" o "regularment" algun tipus de droga abans o durant les relacions sexuals dels dotze últims mesos.

Dels 868 participants en l'estudi, 850 van declarar haver tingut relacions sexuals amb altres homes en els últims dotze mesos i es van incloure en l'anàlisi. La mitjana d'edat va ser de 41 anys (amb una desviació estàndard de 9,8); més de la meitat van declarar tenir estudis universitaris (53,2%) i un 20,4% eren immigrants. L'orientació sexual de la majoria d'homes va ser l'homosexual (89,2%). Quant a la conducta sexual dels últims dotze mesos, el 55,4% va declarar tenir una parella sexual estable i un 44,9% va declarar haver tingut relacions sexuals amb més de vint parelles masculines. La pràctica de la penetració anal no protegida (PANP) amb la parella estable va ser del 60,4% i amb la parella ocasional del 34,6%.

Més de la meitat dels participants van declarar haver consumit drogues recreatives en alguna ocasió (56,3%). Les drogues consumides amb més freqüència van ser els pòpers, el cànnabis i la cocaïna (40,8%, 26% i 18,8%, respectivament). Quant a la freqüència del consum, el 21,7% havia consumit amb elevada freqüència algun tipus de droga abans o durant les relacions sexuals dels dotze últims mesos.

En l'anàlisi de regressió logística multivariant s'observa una associació estadísticament significativa entre el consum freqüent de drogues i les pràctiques sexuals de risc (taula 2). Els homes que havien tingut més de deu parelles sexuals i els que havien practicat en alguna ocasió la PANP amb parelles estables i/o ocasionals presentaven una probabilitat més gran d'haver consumit drogues amb elevada freqüència abans o durant les relacions sexuals dels dotze últims mesos.

Els resultats d'aquest estudi posen de manifest una elevada prevalença d'ús de drogues abans o durant les relacions sexuals en HSH, i mostren un increment significatiu en les enquestes realitzades en aquesta població entre 1995 i 2006.¹ Com en altres estudis europeus,² s'observa una associació entre les pràctiques sexuals de risc i el consum freqüent de drogues recreatives, i es planteja la necessitat d'intensificar les intervencions per prevenir la combinació de drogues i relacions sexuals, i així ajudar a prevenir la disseminació del VIH i altres infeccions de transmissió sexual.

Taula 2 - Anàlisi de regressió logística. Associació entre la variable de consum freqüent de drogues abans o durant les relacions sexuals i les variables de conducta sexual de risc dels últims dotze mesos (2006)

	Ús freqüent de drogues (en %)	OR*	IC95%	p
Nre. de parelles sexuals masculines				
1-10	13,7			
>10	26,0	1,724	1,122-2,650	0,013
PANP amb parella estable				
No	20,7			
Sí	25,6	1,586	1,069-2,351	0,022
PANP amb parella ocasional				
No	17,9			
Sí	31,2	1,791	1,209-2,655	0,004

* Anàlisi ajustat per edat, immigració, orientació sexual, lloc de reclutament i prevalença autodeclarada del VIH.

REFERÈNCIES BIBLIOGRÀFIQUES:

- Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual i Sida de Catalunya (CEEISCAT). *Sistema integrat de vigilància epidemiològica de sida/VIH/ITS a Catalunya (SIVES)*: Informe biannual. Barcelona: Generalitat de Catalunya, Departament de Salut, 2008 (Document Tècnic, 119).
- Bolding G, Hart G, Sherr L, Elford J. *Use of crystal methamphetamine among gay men in London*. *Addiction* 2006;101(11):1622-30.