



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



Save the Children

HISTORIAS PARA ADOLESCENTES

ENTRE PANAS Y PATAS



28
PÁGINAS

**"LOS BUENOS HÁBITOS FORMADOS EN LA JUVENTUD
MARCAN TODA LA DIFERENCIA" - ARISTÓTELES**



¡Buenas tardes, chicas y chicos!
Bienvenidos a una edición más de su programa online favorito "Entre panas y patas" con su psicólogo y locutor preferido, Fleyner.

Nos han enviado muchos mensajes por Facebook e Instagram y hemos elegido uno que es importante de leer y abordar. Conozcamos la historia de la vida de alias: ¡Solymar!



Hola, Fleyner. Te escribo porque ya no sé qué hacer ni a quién recurrir. Voy a contarte parte de mi vida para que me entiendas mejor.



Mi alias es Solymar y tengo 14 años. Soy hija única y vivo con mi mamá. Cuando tenía 7 años mi papá nos abandonó y nunca más supimos de él. Desde ese día mi mamá se volvió una mujer amargada y llena de rencor. Yo aún espero que mi papá regrese algún día.

Hace un año mi mamá empezó a salir con un señor. Él parecía muy bueno y divertido. Salíamos juntos, comíamos juntos y después de muchos años sentí que volvía a tener una familia... por eso creo que si le cuento a mi mamá lo que me está pasando me odiará y otra vez se quedará sola...



Nunca he visto a mi mamá tan feliz

JAJAJAJA!!

Hace dos meses estaba viendo tele en la sala mientras mi mamá y su novio cocinaban. De pronto él se sentó a mi lado. No me pareció raro hasta que se acercó más y puso su mano sobre mi pierna apretándola fuerte. Me quedé helada, empecé a temblar y no podía ni hablar.



¡Qué bonita estás poniéndote, eres toda una mujercita!

No sé cómo me paré y me fui corriendo a mi cuarto muerta de miedo y rabia.

Desde ese día me dice cosas incómodas, me habla de mi cuerpo, me espía mientras me cambio y hasta intentó besarme y levantar mi falda. Le dije que se lo diría a mi mamá.



Si cuentas algo serás la culpable de que tu mamá se quede sola, además ¿piensas que te va a creer?

Trato de demorarme en el colegio y al llegar a casa me encierro en mi cuarto para no cruzarme con él.

No, mamá. No tengo hambre. Voy a mi cuarto a estudiar.



En el cole no puedo concentrarme y mis notas han bajado. Mi mamá está enojada conmigo.



¡No tengo en quién confiar! Me siento sola... ¡Ayúdame, por favor! ¡Qué debo hacer?



Pensé que solo a mí me estaba sucediendo



Querida Solymer, lo que te está sucediendo es bastante grave y peligroso. ¿Has escuchado hablar del abuso sexual?

Déjame explicarte qué es y qué pueden hacer tú y nuestros oyentes que estén pasando por lo mismo.



¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL Y QUÉ HACER SI SOMOS VÍCTIMAS?

1

CONCEPTO:

Es todo acto sexual que un adulto realiza con un menor de edad con o sin contacto físico: comentarios o insinuaciones sexuales, exhibición de partes íntimas y/o pornografía, tocamientos indebidos, violación o acciones a través de la manipulación o el uso de la fuerza.

2

ABUSADORES:

El abuso sexual ocurre mayormente dentro de la familia o entornos conocidos: escuela, iglesia, academia, trabajo, etc. El/la abusador@ puede ser una persona conocida: Padres, madres, padrastros, tí@s, vecin@s, maestr@s, etc que se aprovechan del amor, confianza y/o autoridad que tienen sobre la niña, niño y/o adolescente para obligarl@ presionarl@ y/o convencerl@ de que hagan lo que est@ quiere.

3

DEBES DE SABER QUE:

TÚ NO ERES CULPABLE O RESPONSABLE DEL DAÑO QUE EL/LA ABUSADOR@ TE HAGA. Las personas adultas son responsables de sus actos y deben cuidar y proteger a las niñas, niños y adolescentes.

4

TEN PRESENTE SIEMPRE:

Si una persona adulta abusa sexualmente o de cualquier forma de ti es un delito y debe ser denunciado y castigado.

5

¿ES NORMAL TENER MIEDO DE DENUNCIAR EL ABUSO SEXUAL?

Aunque no lo crean, es muy normal tener miedo de denunciar por:

- el temor a que no te crean.
- las amenazas del/la abusador@: *te mataré, es tu culpa, tú me provocaste, nadie te creerá, mataré a tu familia, etc.*
- la manipulación del/la abusador(a): *vas a destruir a la familia, no lo volveré a hacer... perdóname, lo hice porque te quiero, etc.*

6

PEDIR AYUDA Y RED DE AYUDA:

Si no tienes a tu alrededor a quien recurrir puedes llamar a las líneas telefónicas de apoyo para estos casos que te orientarán en todo el proceso necesario.

Piensa en 5 personas adultas o más de tu entorno que sabes que te respetan, cuidan y protegerán de quien sea si estás en peligro. Así crearás tu red de confianza y apoyo.



LÍNEA DE AYUDA:

> **Línea 100:** línea gratuita a cargo de profesionales especializados en brindar ayuda emocional, orientación e información en temas de violencia familiar y abuso sexual, durante las 24 horas del día.



RECUERDA:

Tu cuerpo, tu vida y tu mente son valiosos y debes aprender a estar alerta para poder protegerlos.

No dejes que el miedo te paralice. Tu voz es importante y debe ser escuchada!

Rompiendo el silencio y pidiendo ayuda serás libre de este duro secreto y el abusador no podrá dañarte más ni dañar a más niñas, niños y adolescentes.



4

Entre panas y causas

Una tarde como cualquiera llega la hora de Fleyner y sus oyentes.

Antes de empezar les cuento que Solymer nos escribió.

Nos dijo que le contó a su profesora lo que le estaba pasando y juntas fueron a denunciar a su abusador. ¡Bien por ti, Solymer! ¡Desde aquí te apoyamos y celebramos tu valentía!

Hoy en "Entre panas y patas", vamos a conocer la historia de Gerkon.

Hola, Fleyner, espero puedas leer mi carta en tu programa y ayudarme. Mi alias es "Gerkon" y tengo 15 años.

¡Mamacita, qué rica te ves! Pasas por aquí para que te mire, ¿no?

Al colegio ha llegado un pana nuevo. Él es bacán y al toque se hizo pataza de mi grupo, pero hay algo de él que no me gusta y no sé si esté bien: Cada vez que salimos a la calle y pasa una chica se pone a silbarle y a molestarla.

¿Qué pasa? A las mujeres les gusta, solo se hacen las disforzadas.

Cuando hace eso veo la incomodidad o el miedo de las chicas y pienso en mi hermana y en que no me gustaría que la molestaran.

Su papá le ha dicho que es normal, que son "piropos" y que los verdaderos hombres son así.

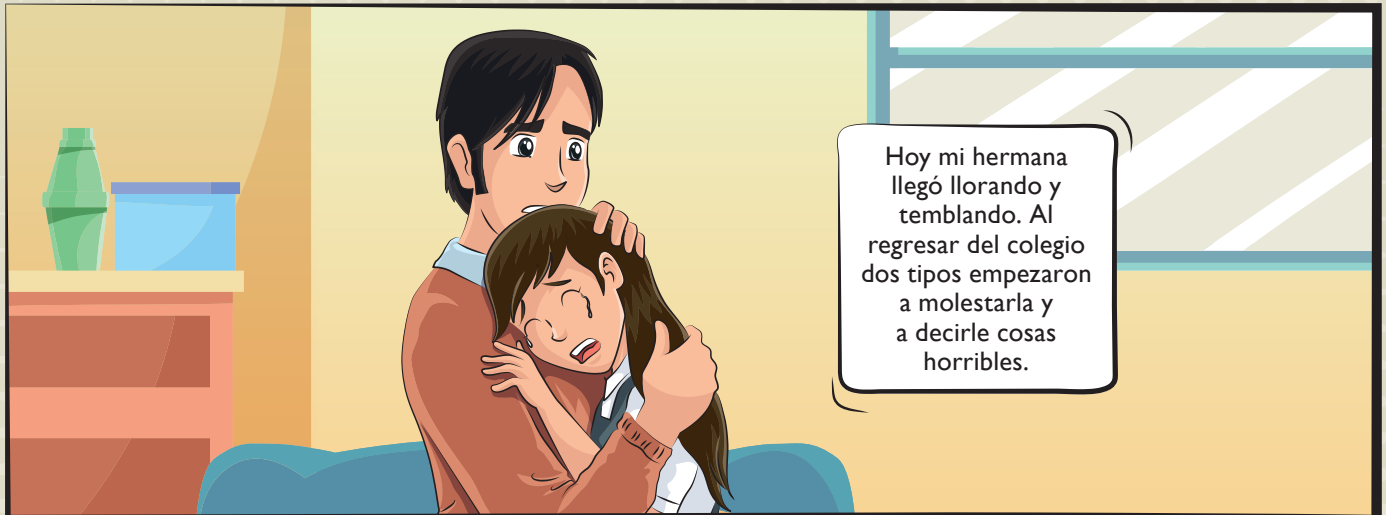
Ayer junto a sus patas molestaron a una chica pero esta vez me dijo burlándose:

¡Dile algo tú también, sé hombre!

Todos me miraban y gritaban que le diga algo. Yo me 'paltí' tanto y al final le dije una tontería... vi cómo ella bajaba su cabeza asustada y triste caminando rápido para alejarse de nosotros.

¿Realmente los verdaderos hombres actúan así?

Desde ese día me siento mal. No tenía derecho a incomodar y molestar a esa chica.



Hoy mi hermana llegó llorando y temblando. Al regresar del colegio dos tipos empezaron a molestarla y a decirle cosas horribles.

Mi mamá, mi papá y mi hermana fueron al colegio de esos chicos a averiguar sus nombres y hablar con el director y con sus padres para denunciar el acoso hacia mi hermana.



¿Mi hermana exageró con lo que le pasó?

¿Decir "piropos" me hace más hombre?



Lo que cuentas es algo que muchas mujeres sufren a diario.

Preguntémosles a nuestras oyentes qué sienten cuando algo así les sucede.



¿Por qué hacen esto?

¡Es horrible!!!
¡Eso es acoso!

¡Nadie tiene derecho a intimidarnos!!!

¡Quisiera que nos respetaran!!!
¿Y si le sucediera a su madre o hermana?

No es justo que nos acosen!!!
¡Me da miedo!

Gerkon, lo que tus panas están haciendo se llama "acoso callejero" y hoy vamos a conocer más de esto.

¿QUÉ ES EL ACOSO CALLEJERO?

Es un tipo de **VIOLENCIA** que generalmente se da sin contacto físico; además, el agresor y la víctima no se conocen.

Se da a través de:

- Silbidos, miradas lascivas, “piropos”, besos volados, bocinazos, gestos obscenos, exhibición de partes privadas, masturbación pública.
- Manoseos, roces intencionales, fotografías y grabaciones del cuerpo de la víctima sin su consentimiento, etc.

¿QUIÉNES SUFREN ESTE TIPO DE VIOLENCIA?

La mayoría de víctimas son mujeres, las cuales son acosadas en la calle, en el transporte público o lugares públicos.

¿POR QUÉ ES VIOLENCIA?

- Porque no es algo que las víctimas deseen que les suceda.
- Porque atenta contra el bienestar y seguridad de quienes lo sufren.

EFFECTOS DEL ACOSO CALLEJERO:

- Temor a transitar solas por las calles.
- Miedo, inseguridad, baja autoestima.
- Desconfianza en las demás personas.
- Falta de libertad para movilizarse.
- Dependencia de otras personas para caminar más segura.

¡EL ACOSO CALLEJERO NO ES CULPA DE LAS VÍCTIMAS!

Todas las personas tenemos derecho a caminar libres por las calles; tranquilas y confiadas en que seremos respetadas.

Tu edad, tu forma de vestir, el lugar por el que caminas **NADA JUSTIFICA EL ACOSO CALLEJERO.**

¡Te deben respetar y punto!

Observatorio ciudadano del acoso sexual callejero. ¿Qué es el acoso sexual callejero. Consultado el 05 de marzo del 2016. Tomado de: <http://paremoselacosocallejero.com/observatorio-virtual/que-es-el-acoso-sexual-callejero/>



LÍNEAS Y LUGARES DE AYUDA:

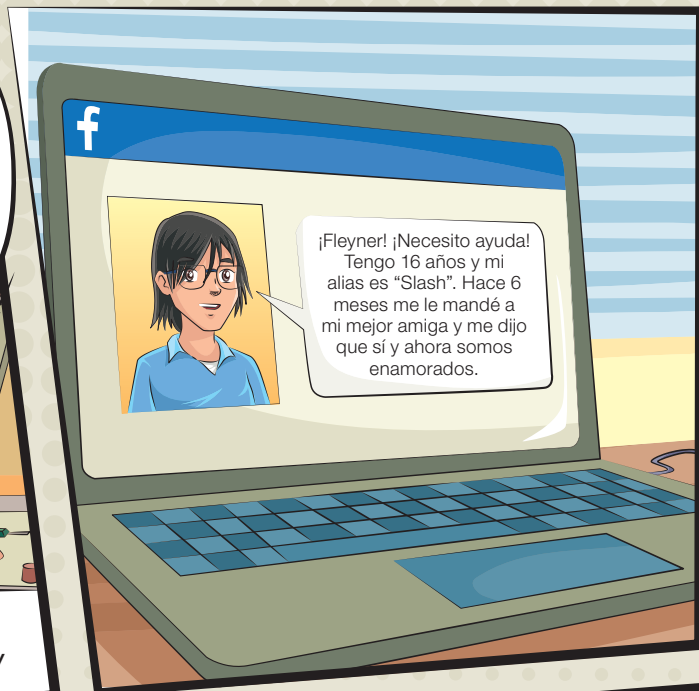
- Si eres víctima de acoso callejero ¡debes **DENUNCIAR!**
- Puedes acercarte a los Centros de Emergencia Mujer de tu distrito.
- Llamar a Línea 100 y/o escribir al chat 100 del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.

Siempre se vincula el acoso callejero a la “coquetería” y a la “hombría” pero lo cierto es que no tienen relación. El acoso callejero atenta contra el libre tránsito de las personas, contra su seguridad y tranquilidad.

¡Ya sabes, Gerkon!
Un verdadero hombre
RESPECTA A LAS MUJERES, LAS VE COMO PERSONAS Y NO COMO UN OBJETO.

**SI ERES TESTIGO DE ACOSO CALLEJERO,
NO SEAS CÓMPICE CON TU SILENCIO.**







No quiero que otros chicos te miren y prefiero que no tengas amigos ni subas fotos.

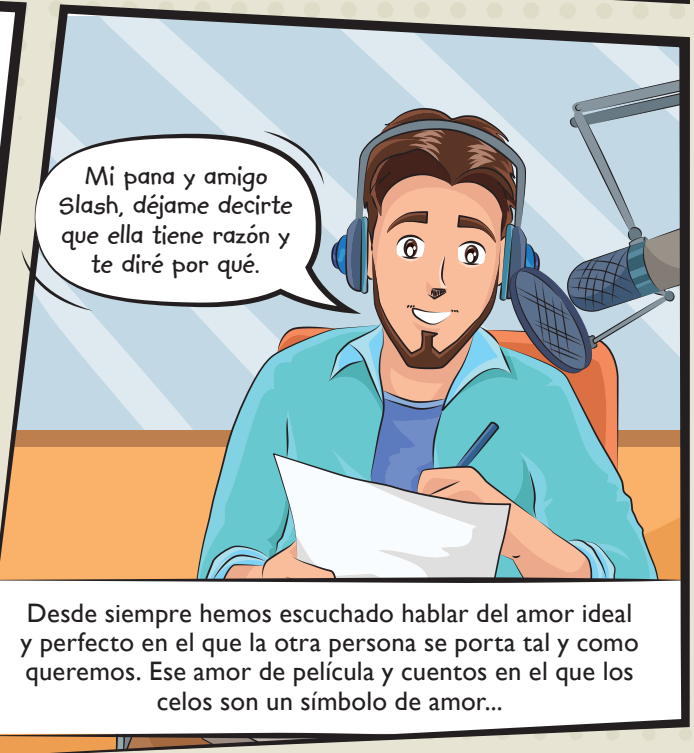
Creo que no estoy lista para esto. Me siento mejor siendo tu amiga.

Ella dice que no confío en ella y que soy muy celoso. No se da cuenta que lo hago porque la amo y por protegerla de los demás.



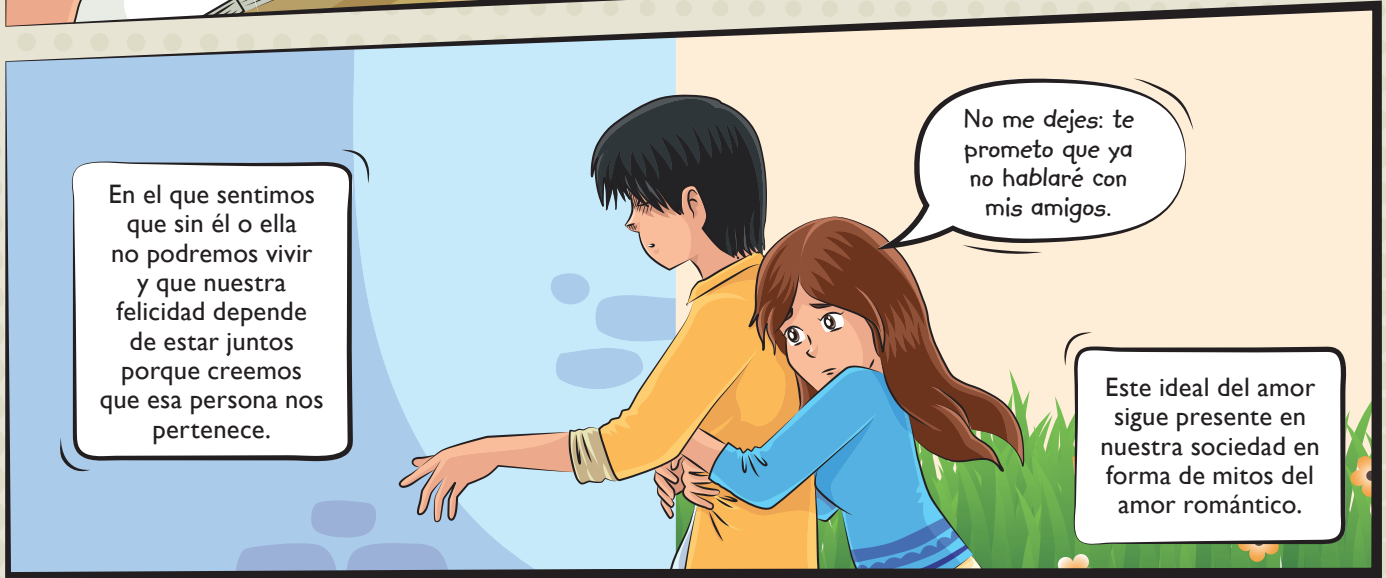
¿El primer amor es así?

¿Mi papá tendrá razón y será que no estoy listo para tener enamorada?



Mi pana y amigo Slash, déjame decirte que ella tiene razón y te diré por qué.

Desde siempre hemos escuchado hablar del amor ideal y perfecto en el que la otra persona se porta tal y como queremos. Ese amor de película y cuentos en el que los celos son un símbolo de amor...



En el que sentimos que sin él o ella no podremos vivir y que nuestra felicidad depende de estar juntos porque creemos que esa persona nos pertenece.

No me dejes: te prometo que ya no hablaré con mis amigos.

Este ideal del amor sigue presente en nuestra sociedad en forma de mitos del amor romántico.

EL AMOR ROMÁNTICO

> Nos muestra la idea de una entrega total hacia la otra persona y justifica todos los actos sean positivos o negativos... todo en nombre del amor.

> La sociedad de hoy a través de películas, propagandas, series, redes y medios de comunicación enseñan y justifican conductas sexistas y dañinas vendiéndolas como el ideal de amor que debemos anhelar y esperar. Asimismo nos presionan para que tengamos enamorad@s sin priorizar la amistad.

> Cuando caemos en el amor romántico corremos el riesgo de cometer o permitir conductas abusivas hacia la otra persona o hacia nosotros mismos.



LA MEDIA NARANJA:

No existe tu media naranja. ¡TÚ ERES UNA NARANJA ENTERA! Estás complet@ y tu felicidad depende de ti, no de si tienes pareja.



LA PRINCESA DEL CUENTO Y EL PRÍNCIPE AZUL:

Nadie es perfecto. Todas las personas tenemos defectos y virtudes y no debes cambiar lo bueno que hay en ti por complacer a otr@s.



MI AMOR LO/LA HARÁ CAMBIAR:

Debemos dejar de pensar que permitir conductas o actitudes negativas hacia nosotros o viceversa es una muestra de amor que hará cambiar para bien a la otra persona.



SIN ÉL/ELLA NO PODRÉ SER FELIZ:

Es común que al terminar una relación sintamos esto, pero también es importante recordar que NO ES CIERTO. Debemos ser felices con o sin alguien al lado.



TE CELO PORQUE TE AMO:

Esta creencia es muy peligrosa ya que justifica que la otra persona nos aleje de los demás, restrinja nuestra libertad y domine nuestra vida. Las relaciones sanas se basan en la confianza y el respeto mutuo.



EL AMOR ETERNO:

Esta creencia nos hace pensar que estaremos para siempre con nuestro primer amor, que debemos aguantar todo por amor. El primer amor no es necesariamente el único que viviremos y quizá no dure para siempre.

MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

EL AMOR SANO Y LA AMISTAD SANA

Renunciar a tu libertad, a tus decisiones y opiniones.

Sentir la obligación de pasar tiempo con alguien.

NO ES

Renunciar a tu forma de ser para hacer feliz a otros.

VS

Compartir el tiempo con quienes desees.

SÍ ES

Tomar tus decisiones con libertad y prudencia.

Tener la libertad de ser un@ mismo y sentirse feliz sol@ y/o en compañía.

DEBES RECORDAR

A la mínima señal de abuso o maltrato debes de alejarte de esa persona. La primera persona a la que debes amar es a ti mism@.

Es sabio escoger bien las amistades y escuchar el consejo de nuestros padres o de personas adultas que nos aman e inculcan consejos para bien.

Las amistades y amores tóxicos no traen felicidad y tienen fecha de caducidad.

Disfruta de tu juventud; deja que tu corazón disfrute de la adolescencia; solo debes hacerlo de una forma prudente, basando tus acciones en el respeto hacia ti y hacia el prójimo.

Sé luz, vive una vida que inspire a otros a ser mejores, una vida que demuestre que estás complet@. Intenta que donde quiera que vayas, todos los que te conozcan digan: "tenerte cerca me hace bien".

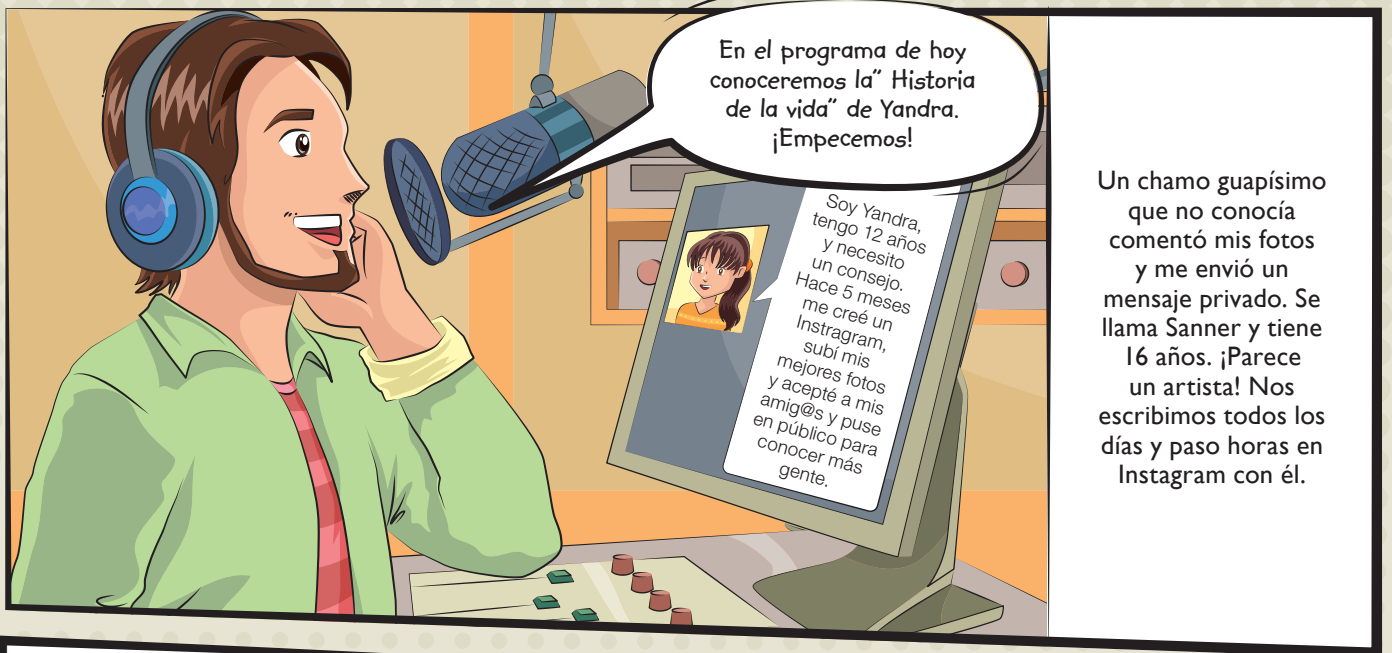


> Disfruta de tener amig@s y vivir recordando que todo tiene su tiempo y con prudencia las cosas irán mejor.

> Si estás viviendo una relación tóxica o que no te hace bien busca a una persona adulta de confianza a quien puedas pedir consejo y ayuda.



MI FELICIDAD DEPENDE DE MÍ



Un chamo guapísimo que no conocía comentó mis fotos y me envió un mensaje privado. Se llama Sanner y tiene 16 años. ¡Parece un artista! Nos escribimos todos los días y paso horas en Instagram con él.



Él dice que es una forma de demostrarle mi amor. Que hasta las canciones de moda hablan de eso porque es normal. Ahora me está presionando y tengo miedo.



¡Sabes que nadie te ama como yo!

¡Si no lo haces voy a mandarles a tus papás nuestras conversaciones!

¡Demuéstrame que ya no eres una niña!



No estás sola. Puedo acompañarte a hablar con alguna persona adulta que puede ayudarte.

Pedí consejos a mis amigas y solo una me dijo que no lo hiciera. Que alguien que me ama no me pediría eso y que hable con mis papás o con alguna persona adulta que pueda ayudarnos porque puedo estar en peligro. ¡Tengo miedo de contárselo a mis papás! ¡Qué puedo hacer?



¿Estimada Yandra has escuchado hablar del Grooming?

A veces, las personas adultas usan las redes sociales para buscar niñas, niños o adolescentes y se hacen pasar por menores de edad para engañarlos, ganarse su confianza, manipularlos y chantajearlos para que hagan cosas peligrosas y abusar sexualmente de ellos.



¡Hola! Gracias por agregarme. Me llamo Rene y tengo 15 años. ¿Y tú?

Hola! Yo tengo 13 años. Que piña que tu cámara no funciona.

A este tipo de abuso se le llama **GROOMING** (Abuso sexual infantil en redes).

CONOZCAMOS MÁS ACERCA

DEL GROOMING:

OBJETIVOS

Conseguir que el niño, niña o adolescente le envíe fotos y/o videos en ropa interior y/o desnudos para chantajearlos y abusarlos sexualmente.

Conseguir encuentros en persona con el niño, niña o adolescente y abusarlos sexualmente.

Producir imágenes y videos sexuales de y con menores de edad para venta y consumo de él mismo y de otros abusadores a través de las redes.

Utilizar a los niños, niñas y adolescentes que contactó para explotación sexual infantil.

CÓMO SUCEDE

ENGAÑO: cuando el abusador logra hablar con el niño, niña o adolescente buscará ganar su confianza haciendo que la víctima se sienta cómoda y comprendida.

REGALOS: a veces les envían regalos, créditos para los juegos online, etc para convencerlos más de que solo él/ella los comprende y ama.

MANIPULACIÓN: con el tiempo tratará de convencer al/la menor para que le confíe un secreto, le mande una foto desnud@ o videos haciéndole creer que es normal y que será su secreto.

CHANTAJE: una vez que tiene en su poder las fotos, videos o el secreto; los usará para chantajear a su víctima y exigirle que haga lo que le pida (más videos, más fotos y hasta encontrarse en persona) porque si no enviará las imágenes y fotos a su familia y amigos.

CONSECUENCIAS

Abuso sexual, explotación sexual, secuestro.

Ansiedad, depresión, miedo, inseguridad, angustia, tristeza, baja autoestima.

Aislamiento de las personas que aman por vergüenza y temor a que se enteren.

Problemas para dormir, para estudiar y concentrarse en el colegio.

CÓMO PREVENIR EL GROOMING



Si tus padres te dan permiso para tener redes sociales debes ponerlas en privado.



No aceptes a desconocidos en tus redes sociales.

Muchas veces la moda, las letras de canciones o la presión social pueden ser dañinos, por eso

**RECUERDA
PENSAR ANTES
DE ACTUAR.**



**NO TE GRABES NI
TE TOMES FOTOS
DESNUD@.**

Usa las redes con responsabilidad. Teniendo cuidado y siendo prudentes podemos tener una experiencia positiva con ellas.



LÍNEA DE AYUDA:

- > El Grooming es un delito y debe de ser **DENUNCIADO**.
- > Puedes escribir a:
<http://www.noalacosovirtual.pe/formulario/registro-alerta.php>
- > Denuncias: 01-626-1600 o escribir a: ciberacoso@mimp.gob.pe

Si eres o conoces a alguien que esté pasando por esto: **RECURRE A UNA PERSONA ADULTA DE CONFIANZA.**





¡Hola, chicas y chicos! Hoy tenemos un programa ¡finísimo, bravazo! Sigán conectándose.

Nos han escrito muchas personas contándonos que luego del programa han buscado a sus personas de confianza y están recibiendo la ayuda que necesitaban ¡Bien por ell@s! Recuerden: ¡la verdad nos hace libres!



¡Conozcamos la historia de hoy!

¡Hola, Fleyner! Dudé mucho antes de escribir pero tengo que decirle esto a alguien. Mi alias es "Thais", tengo 13 años y mi sueño es ser bailarina profesional y ¡bailar en el gran teatro nacional!



Hace 1 mes llegó una ONG a hacer talleres de baile con los adolescentes de mi barrio. Mi mamá me apuntó feliz a ese taller y todo iba fino, chévere. El profesor de baile de la ONG me decía que tenía mucho talento y era muy amable conmigo.



Además, dijo que puede ayudarme a convertirme en una bailarina famosa porque tiene muchos contactos importantes.

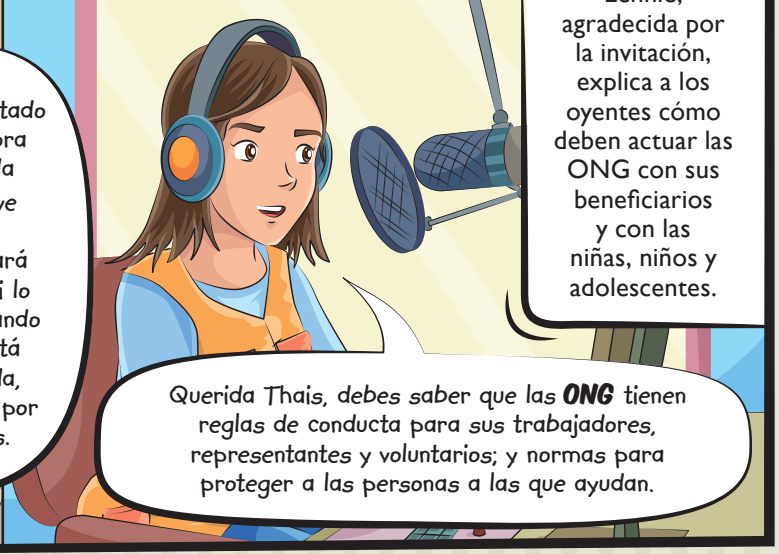
¡SERÉ FAMOSA!



Una tarde antes de irme me dijo:

Thais, quiero enviarte video de coreografías, ¿me das tu Facebook para pasártelos?

¿Puedo dártelo? Es que en los talleres nos dijeron que no está bien eso.



LAS PERSONAS QUE TRABAJAN EN SAVE THE CHILDREN NO DEBERÁN NUNCA



Golpear, agredir o abusar físicamente de una niña, niño o adolescente.



Consentir o participar en prácticas ilegales abusivas o que pongan en riesgo a niñas, niños y adolescentes.



Involucrarse sexualmente con personas menores de 18 años o que participen en las actividades de la ONG.



Comportarse de forma inapropiada con las niñas, niños y adolescentes: besos, abrazos, caricias, etc.



Tener conversaciones sobre temas inapropiados con las niñas, niños y adolescentes.



Dormir en la misma habitación o cama en la que duerme una niña, niño o adolescente con los que trabaja la ONG.



Pedirle a una niña, niño o adolescente beneficiario su teléfono, correo o cualquier otro medio de contacto y mucho menos contactarlo.



Hacer cosas personales por la niña, niño o adolescente que pueden hacer por sí mismos/as.



Avergonzar, humillar o menospreciar a una niña, niño o adolescente.



Discriminar o mostrar preferencia hacia una niña, niño o adolescente.



Pasar un tiempo a solas con una niña, niño o adolescente alejados de los demás.



Invitar y llevar a una niña, niño o adolescente a su casa.



Tomar fotos o videos sin consentimiento.



Agregar a niña, niño o adolescente a sus redes sociales.

QUÉ DEBEMOS Y NO DEBEMOS HACER SI ALGO ASÍ NOS SUCEDE

SÍ DEBO

Conversar con mis padres o mis personas de confianza para que me aconsejen y ayuden.

Reportar la conducta del profesor a la ONG.

NO TENGAS MIEDO.

La ONG te protegerá y seguirá apoyándote.

Aconsejar a otros niños, niñas y adolescentes para que estén alertas y no les suceda lo mismo.

NO DEBO

Sentirme culpable de lo sucedido. La culpa no es tuya. La persona adulta es responsable de lo que hace.

Guardar secretos. Cuando alguien te pide que guardes información que te pone en peligro a ti o a otras personas debes estar alerta y contárselo a tu persona de confianza.

Crear en las personas que te ofrecen algo a cambio de que hagas cosas que te ponen en peligro o te dañan.

VS

A TOMAR EN CUENTA

Busca a tus personas adultas de confianza y pide ayuda.

Cuando alguien desea pedirte algo o hacer algo por ti en secreto debes preguntarte por qué quiere mantenerlo oculto y decirle ¡NO!

Ten cuidado con las personas que tratan de deslumbrarte con palabras grandiosas y quieren que vayas en contra de ti mism@.

Hay personas que se aprovecharán de su autoridad, de su poder o de tu necesidad y sueños para dañarte.

DEBES ESTAR ALERTA.

Las personas que te aman te respetan, no te mienten ni te hacen mentir.

Si piensas que en algún momento uno de nuestros representantes no ha cumplido con esto: **REPORTA** lo antes posible.



REPORTA:

- > Hazlo enviando un mensaje con la palabra **REPORTA** al número: +51 981 760 000
- > Ingresando a: <https://www.savethechildren.org.pe/reporte-salvaguarda/>
- > O llamando gratis al número: **0800 74333** desde las 9am a 6pm

NO TENGAS MIEDO QUE TODO LO QUE NOS CUENTES SERÁ CONFIDENCIAL



ACTIVIDADES

1

TEST: ¡FRENANDO EL ACOSO CALLEJERO!

DESCUBRE SI HAS SIDO VÍCTIMA, TESTIGO
O SI ALGUNA VEZ SIN DARTE CUENTA
PARTICIPASTE DEL ACOSO CALLEJERO Y
¡PON MANOS A LA OBRA PARA FRENARLO!

Alguna vez mientras caminabas por algún lugar público:

1 **SILBIDOS:**

- a. Recibiste algún silbido.
- b. Viste cómo le silbaban a una mujer u hombre?
- c. Le silbaste a una mujer u hombre?
- d. Ninguna de las anteriores.

2 **MIRADAS PERSISTENTES E INCOMODAS Y/O GESTOS VULGARES:**

- a. Recibiste miradas incómodas y/o gestos vulgares hacia alguna parte de tu cuerpo.
- b. Viste que alguna persona fue incomodada e intimidada por las miradas y/o gestos vulgares de alguien.
- c. Incomodaste a alguna persona con la mirada o haciéndole gestos vulgares a su rostro o a su cuerpo.
- d. Ninguna de las anteriores.

3 **COMENTARIOS VULGARES, "PIROPOS" Y FALTAS DE RESPETO:**

- a. Recibiste comentarios vulgares, sexuales o "piropos".
- b. Viste como le decían comentarios vulgares, sexuales o "piropos" a un hombre o mujer.
- c. Dijiste comentarios vulgares, sexuales o "piropos" a una mujer u hombre.
- d. Ninguna de las anteriores.

4 **ROCES INCÓMODOS Y TOCAMIENTOS INDEBIDOS:**

- a. Fuiste blanco de roces incómodos y/o tocamientos indebidos en lugares públicos.
- b. Viste cómo una persona era blanco de roces incómodos y/o tocamientos indebidos en lugares públicos.
- c. Crees que es normal que una persona sea blanco de roces incómodos y/o tocamientos indebidos en lugares públicos.

RESULTADOS

Si marcaste más de una vez la letra **A**, has sido víctima de Acoso Callejero.

Nadie tiene derecho a acosarte e incomodarte.

LEVANTA TU VOZ Y NO TE QUEDES CALLAD@.

Si marcaste más de una vez la letra **C**, participaste del Acoso Callejero.

Nunca es tarde para aprender y reconocer nuestros errores. Ahora sabes que nadie debe acosar ni faltar el respeto a los demás. Decide ser parte del cambio y romper con esta terrible costumbre.

Si marcaste más de una vez la letra **B**, has sido testigo de Acoso Callejero.

Recuerda que podemos ser la voz de aquellos que necesitan ayuda. Si vez que están acosando a una persona pide ayuda.



LA LEY CASTIGA ESTE DELITO Y PUEDES DENUNCIARLO.

**¡JUNT@S PODEMOS PONER
UN ALTO AL
ACOSO CALLEJERO!**

2

ACTIVIDADES MIS REDES SOCIALES

UNA BUENA FORMA DE IDENTIFICAR, CAMBIAR Y EVITAR CONDUCTAS O SITUACIONES DE PELIGRO ES HACIENDONOS PREGUNTAS A NOSOTROS MISMOS.

DESCUBRE QUE TAN PRECAVID@ ERES
EN TUS REDES SOCIALES.

1



He abierto un perfil en una red social o juego virtual sin permiso de mis padres y/o tutores.

2



He aceptado solicitudes de amistad de personas desconocidas.

3



He tenido un(a) enamorad@ o un(a) mejor amig@ por internet que no conozco en la vida real.

4



He conversado por videollamada con desconocidos.

5



He quedado en encontrarme con personas que conocí por internet pero no en la vida real.

6



He pensado o me he tomado fotos en ropa interior o desnud@.

7



He tomado fotos a partes íntimas de mi cuerpo.

8

Me han pedido que me desnude por videollamada o que envíe fotos de desnudos por internet.

9

Me han forzado para que envíe fotos o videos desnud@.



REVISA TUS RESPUESTAS.

SI HAZ RESPONDIDO SI A ALGUNA DE LAS RESPUESTAS:

1 - 3 > Debes cuidarte pues eres vulnerable a ser contactad@ por un groomer (abusador sexual virtual).

4 - 6 > Es probable que hayas sido contactad@ y estás en riesgo.

7 - 9 > Fuiste o eres víctima de grooming y debes pedir ayuda a tu persona adulta de confianza.

ARTE CON MIS MANOS

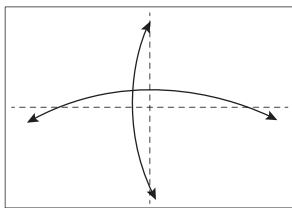
¿Sabes que es la Papiroflexia? La papiroflexia es el arte de hacer figuras de papel. Es una actividad milenaria que consiste en doblar un cuadrado o rectángulo de papel sólo con la ayuda de las manos sin cortar ni pegar, hasta formar cualquier figura que salga de la imaginación.



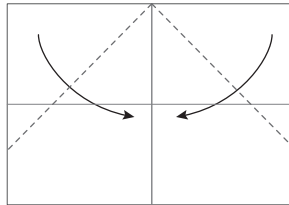
- **MATERIALES:** Hoja de papel o cartulina cuadrada color rojo.
- **DIFICULTAD:** Fácil.
- **TIEMPO ESTIMADO:** 5-10 min.

ANÍMATE A PRACTICARLA HACIENDO UN CORAZÓN DE PAPEL DE MANERA MUY SENCILLA.

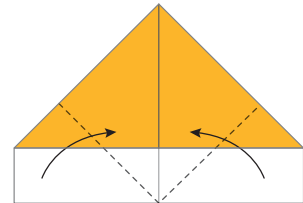
- 1** Doblar 2 veces a la mitad con el fin de hacer un pliegue y desdoblar



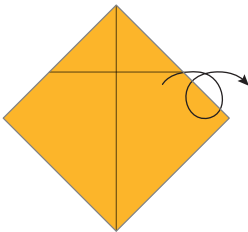
- 2** Doblar hacia el centro siguiendo las líneas de puntos



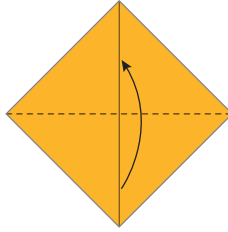
- 3** Doblar hacia el centro siguiendo las líneas de puntos



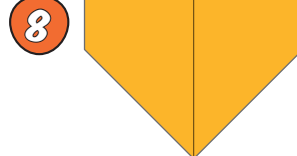
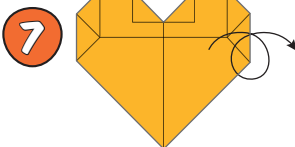
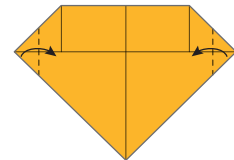
- 4** Dale vuelta



- 5** Doblar de frente siguiendo las líneas de puntos




- 6** Doblar hacia adentro siguiendo las líneas de puntos




El corazón aparte de ser uno de los órganos más importantes del cuerpo humano, es nuestra caja de sentimientos y emociones.

POR ESO

Sobre todo siempre cuida tu corazón; porque es el centro de tu vida.



**FINALMENTE, BUSCA
SIEMPRE LO BUENO PARA TU VIDA,
LO RESPETABLE, LO AMABLE
Y LO DIGNO DE ADMIRACIÓN,
ES DECIR, EN TODO LO QUE SEA
EXCELENTE
Y TE AYUDE A SER MEJOR.**



Elaboración de contenidos:
Alexandra Gamarra – Save the Children en Perú , en el marco del proyecto “Asistencia inmediata a familias venezolanas en emergencia y riesgo”.

Revisión de contenidos: Doris Mansilla

Coordinación de publicación:
Fiorella Ramos – Save the Children en Perú

Diseño e ilustración: agenciasolution.pe



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



Save the Children

“Este material es de libre distribución, atribuyendo los créditos a Save the Children en Perú”.

“Este documento fue posible gracias al apoyo del pueblo de los Estados Unidos, a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido de este estudio/reporte/sitio web/video es responsabilidad de Save the Children y no necesariamente refleja el punto de vista de USAID o del gobierno de los Estados Unidos”.