

#SexFAQ

@cjas_es

**MITOS DE
LA PRIMERA
VEZ**

CENTRO JOVEN DE ATENCIÓN A LA SEXUALIDAD

P O D R Í A M O S

H A B L A R D E
P R I M E R A S
V E C E S

Se nos venden las penetraciones vaginales cómo la única forma de tener relaciones sexuales y esto repercute en dejar de lado un sinfín de prácticas eróticas con las que podemos disfrutar. Los besos, caricias, masajes, abrazos, lametones y demás forman parte de las relaciones sexuales y para cada persona existirán prácticas que les gusten más y otras, menos

@cjas_es

S I L O H A C E S

P O R P R I M E R A V E Z ,
S E T E R O M P E E L
H Í M E N

El hímen es una membrana llena de capilares sanguíneos que recubre la entrada de la vagina y éste puede tener diferentes formas y aberturas. El hímen puede romperse por movimientos bruscos, practicar deporte e incluso hay personas con vagina que nacen sin él y nunca habrían tenido anteriormente penetraciones

vaginales

@cjas_es

SI TIENES
UNA

PENETRACION VAGINAL POR
PRIMERA VEZ NO TE QUEDAS
EMBARAZADA

¡ERROR! Cualquier penetración vaginal
con eyaculación dentro de la vagina sin
preservativo, rotura o por fallo del método
anticonceptivo, conlleva posibilidad de un
embarazo

EL DOLOR NO ES NORMAL

Las relaciones sexuales se tienen principalmente para disfrutar. La vagina y el ano son músculos con capacidad para relajarse y contraerse. Si estamos relajadxs, excitados y disfrutando, difícilmente habrá dolor (independientemente de si es la primera vez que se penetra) pero si estamos experimentando lo contrario, las penetraciones pueden volverse dolorosas/insatisfactorias

N O S E P I E R D E

L A V I R G I N I D A D , S E G A N A N
E X P E R I E N C I A S

La virginidad es una construcción social pensada para controlar la sexualidad de las mujeres y así conservar el honor y la honra de las familias. Durante muchísimos años se nos ha hecho creer que tenemos que custodiarnos para algo que merezca la pena, cuando ya por sólo el hecho de desear y querer disfrutar de nuestras relaciones es igual de válido que cualquier otra opción

@cjas_es