

SÓC GORD@, I QUÈ?!

Grassoneta, pleneta, fortot, rodonet... Per què no ens deixem d'eufemismes, de vergonyes, de voler dissimular i no dir les coses pel seu nom?

Gordx no és un insult!

Ser gordx és sexy!

Estàs fregida que la teva família et torturi dient que has de fer dieta? D'anar per la vida amagant panxa i dissimulant estries? D'anar al metge perquè t'has torçat el turmell i que t'acabi recriminant que has de baixar de pes? Que totes les imatges que surten a la tele siguin de ties primes? Que se't tracti sempre com la simpàtica del grup però no com la persona sexy que ets? Cansada d'anar a comprar roba i no trobar res molón de la teva talla?

La norma estètica objectualitza els nostres cossos i ens reprimeix gaudir de la diversitat de formes de bellesa. Estem fartes de sabotejar els nostres cossos, d'anar en contra de nosaltres mateixes, sempre a la recerca d'un cos "millor" i alimentant els desitjos insaciabls d'una suposada "perfecció física" que entre d'altres coses sempre és prima.

Totes aquestes idees de crítica, rebuig i discriminació cap a les persones gordes es diuen

GORDOFÒBIA!

La gordofòbia està a tot arreu. Sovint es parapeta darrere molts discursos mèdics, sota arguments de preocupació per una "bona salut" i responsabilitzant-nos des de

la culpa, com si tenir un cos o un altre fos una qüestió de "força de voluntat".

Aclarim-nos:

"prim" NO vol dir "més sa" i "gras" NO vol dir "menys sa".

Ser gord@ no és un defecte a compensar!

Si els kilos són meus, per què et pesen tant a tu?!

Visca els cossos desobedients, grassos, desitjables i empoderats!

Estimar el propi cos és revolucionari!

