

CONTAGIEM-NOS DE PENSAMENT CRÍTIC

#sexualitaticovid



1

LA COVID-19 NO ÉS UNA ITS

2

LA SALUT NO POT SER UNA
EXCUSA PER CONTROLAR ELS
NOSTRES COSSOS NI LES
NOSTRES SEXUALITATS



3

TANT AMB LA COVID-19 COM
AMB LA SEXUALITAT, LA
COMUNICACIÓ ÉS LA MILLOR
PROTECCIÓ

4

DAVANT LA COVID-19, + PLAER
+ CURES - CULPA - ESTIGMA



5

NI LA COVID-19 ÉS UNA
GUERRA NI EL SEXE UNA
BATALLA

6

PEL QUE FA A LA SEXUALITAT,
EL PATRIARCAT CONTINUA
SENT EL MAJOR FACTOR DE
RISC



7

SI PENSEM EN SALUT:
RECLAMEM JUSTÍCIA!
SI PENSEM EN SALUT SEXUAL:
RECLAMEM JUSTÍCIA ERÒTICA!

 **sexualitats**
EDUCACIÓ SEXUAL FEMINISTA

+ INFO: KITDELPLAER.ORG



CONTAGIEM-NOS DE PENSAMENT CRÍTIC

LA COVID-19 NO ÉS UNA ITS

Les ITS son infeccions de transmissió sexual. Les infeccions que es poden contagiar a través del contacte de la saliva d'una persona que té el virus amb el nas o la boca (o altres mucoses) d'una altra persona, com la covid-19, la grip o la mononucleosi, no es consideren ITS perquè la via sexual no és la principal via de transmissió.

 **sexualitats**
EDUCACIÓ SEXUAL FEMINISTA

#sexualitaticovid

+ INFO: KITDELPLAER.ORG

CONTAGIEM-NOS DE PENSAMENT CRÍTIC

LA SALUT NO POT SER UNA EXCUSA PER CONTROLAR ELS NOSTRES COSSOS NI LES NOSTRES SEXUALITATS

El virus de la covid-19 es contagia sobretot per la saliva. En aquest sentit, fer-se petons té un risc semblant al de compartir coberts o got. Per què, llavors, hi ha tantes pàgines sobre “sexualitat i covid-19” i no tantes sobre “els perdigons a les taules del bar i covid-19”? No serà que els temes de “salut” sovint s'aprofiten per dir-nos com han de ser els nostres cossos i com els hem de fer servir? "Aprima't, és per salut". "La millor manera de follar en temps de covid-19 és fer el gosset".

Hola heteropatriarcat! En serio, el gosset? Si creus que l'única manera de follar en temps de pandèmia és fer el gosset, tens un problema molt més greu que la covid-19.

 **sexvalitats**
EDUCACIÓ SEXUAL FEMINISTA

#sexualitaticovid

+ INFO: KITDELPLAER.ORG



CONTAGIEM-NOS DE PENSAMENT CRÍTIC

TANT AMB LA COVID-19, COM AMB LA SEXUALITAT, LA COMUNICACIÓ ÉS LA MILLOR PROTECCIÓ

Un dels millors aprenentatges que podem fer d'aquesta situació és pensar com volem viure, què és el què fa que les nostres vides valguin la pena. I a partir d'aquí, veure quins pactes podem fer amb la gent amb qui convivim i amb qui ens relacionem per viure tan a prop com puguem del que ens agradaria en aquests moments. No volem viure aïllades. Tant amb la covid-19 com amb la sexualitat, parlar i negociar és la millor manera d'apropar-nos al que desitgem.

 **sexualitats**
EDUCACIÓ SEXUAL FEMINISTA

#sexualitaticovid

+ INFO: KITDELPLAER.ORG



CONTAGIEM-NOS DE PENSAMENT CRÍTIC

**DAVANT LA COVID-19,
+ PLAER + CURES
- CULPA - ESTIGMA**

Tant en relació amb la sexualitat com amb la covid-19, hem de prendre decisions de com ens volem cuidar i de com volem cuidar a les persones amb les que ens relacionem, sabent que el risc zero no existeix. Els missatges basats en el risc i en la por no faciliten la presa de decisions, no prevenen, només generen processos de culpa i estigmatització.

 **sexvalitats**
EDUCACIÓ SEXUAL FEMINISTA

#sexualitaticovid

+ INFO: KITDELPLAER.ORG



CONTAGIEM-NOS DE PENSAMENT CRÍTIC

NI LA COVID-19 ÉS UNA GUERRA NI EL SEXE UNA BATALLA

La por és una emoció que pot oferir-nos molts aprenentatges si ens escoltem i parlem sobre ella. Ara bé, quan estem en un entorn on contínuament rebem missatges que alimenten les nostres pors, aquest exercici de consciència sobre el que ens passa és molt difícil, perquè quan la por és molt elevada és com si ja no poguéssim pensar. Quan la prevenció es fonamenta principalment en missatges basats en el risc i en la por estem davant d'una estratègia de control social: deixem de fer determinades conductes perquè tenim por i punt.

 **sexualitats**
EDUCACIÓ SEXUAL FEMINISTA

#sexualitaticovid

+ INFO: KITDELPLAER.ORG

CONTAGIEM-NOS DE PENSAMENT CRÍTIC

PEL QUE FA A LA SEXUALITAT, EL PATRIARCAT CONTINUA SENT EL MAJOR FACTOR DE RISC

Tot i que no som gaire partidàries de posar el focus en el risc, si el posem, posem-lo en els riscos que realment afecten les nostres vivències de la sexualitat: sentir que els nostres cossos no son prou bonics, prou heterossexuals, prou blancs, prou prims, prou capaços; sentir poca escolta o poc respecte per part dels nostres "ligues"; petites (o grans) pressions i xantatges: "amor, va, que no passarà res, que jo prefereixo sentir-te pell amb pell, què passa, que no confies en mi?" o "va, si m'estimessis ho faries". I també la penalització de la sexualitat de les noies: "què guarres les ties que es masturben"; la pressió per una demostració hipersexualitzada dels nois; el poc coneixement que tenim dels nostres cossos; que molta gent cregui que tenir sexe és literalment ficar el penis a dins de forats i prou o que un polvo acabi quan un noi es corre.

 **sexvalitats**
EDUCACIÓ SEXUAL FEMINISTA

#sexualitaticovid

+ INFO: KITDELPLAER.ORG



CONTAGIEM-NOS DE PENSAMENT CRÍTIC

**SI PENSEM EN SALUT:
RECLAMEM JUSTÍCIA!
SI PENSEM EN SALUT
SEXUAL: RECLAMEM
JUSTÍCIA ERÒTICA!**

Tant en l'àmbit de la pandèmia com en el de la sexualitat, hi ha tot un seguit d'elements estructurals (gènere, raça, classe, edat, diversitat funcional, etc.) que permeten accedir de manera diferencial a condicions millors o pitjors per viure-les.

En aquest sentit, més que posar el focus en conductes individuals, hauríem de reivindicar justícia, tant justícia eròtica (un món que permeti que tothom pugui accedir de manera justa i igualitària al plaer i al desig) com justícia en relació amb l'accés a unes condicions de vida dignes per tothom.

 **sexualitats**
EDUCACIÓ SEXUAL FEMINISTA

#sexualitaticovid

+ INFO: KITDELPLAER.ORG