



El aborto: una opción, y también un derecho.

Hoy en día todas las mujeres tenemos **derecho a decidir libremente sobre nuestro cuerpo y maternidad**. Esta decisión forma parte de los derechos sexuales y reproductivos que garantizan la autonomía sexual y reproductiva de las personas.



¿Qué dice la ley?

La Ley orgánica 2/2010 de salud sexual y reproductiva y de interrupción voluntaria del embarazo establece que toda mujer puede **decidir interrumpir el proceso de gestación de manera gratuita en un centro de salud del sistema público**.



Iniciativa promovida por la **Estratègia compartida de salut sexual i reproductiva de Barcelona**.



ABORTAR ES UN DERECHO GRATUITO



Si eres mayor de 18 años

La **interrupción voluntaria del embarazo (IVE)** es posible en los casos siguientes:

— Por decisión de la mujer dentro de las 14 primeras semanas de gestación.*

— Por causas médicas relacionadas con la salud de la mujer (física, mental y/o social) o del feto antes de las 22 semanas de gestación.

— Por causas médicas cuando se detecten anomalías en el feto incompatibles con la vida, más allá de la semana 22 de gestación.

* Las semanas de embarazo se cuentan a partir de la fecha de la última menstruación. Hasta las 9 semanas de gestación se puede optar por un aborto instrumental o farmacológico. Infórmate de la opción que más te convenga.

Si eres menor de 18 años

La **interrupción voluntaria del embarazo** es posible en los mismos casos que las mujeres mayores de 18 años. La única diferencia es que las jóvenes menores de 18 años debemos disponer de autorización expresa de la madre, padre, tutora o tutor legal para poder interrumpir el embarazo.

Si tienes problemas, o crees que puedes tenerlos, a la hora de explicar que estás embarazada y no quieres continuar adelante con ello, puedes dirigirte a alguno de los equipamientos gratuitos que encontrarás a continuación, donde te acompañarán, informarán, orientarán y darán el apoyo que necesites: emocional, legal y/o sanitario.



La mejor manera de evitar un embarazo no planificado es mediante el uso de **métodos anticonceptivos y la educación sexual.**

Si crees que estás embarazada y quieres tener más información sobre la interrupción voluntaria del embarazo, puedes dirigirte a los servicios gratuitos que encontrarás a continuación. Es importante que te pongas en contacto lo antes posible con uno de estos servicios, donde no se necesita cita previa:

Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJaS)

Para adolescentes y jóvenes de hasta 30 años
www.centrejove.org c/ La Granja, 19-21
Telèfon: 93 415 10 00

Servei d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) de tu CAP

www.assirbarcelonaics.wordpress.com/on-som

ASSIR Manso

c/ Manso, 19, 6a planta
Eixample
Tel: 93 556 67 55

ASSIR Pare Claret

c/ Sant Antoni M. Claret, 19-21, 3a planta
Gràcia
Tel: 93 476 13 76

ASSIR Sant Andreu

Avinguda Meridiana, 428, 6a planta
Sant Andreu
Tel: 93 274 55 16





L'avortament: una opció, i també un dret

Avui, totes les dones tenim **dret a decidir lliurement sobre el nostre cos i la maternitat**. Aquesta decisió forma part dels drets sexuals i reproductius que garanteixen l'autonomia sexual i reproductiva de les persones.



Què diu la llei?

La Llei orgànica 2/2010 de salut sexual i reproductiva i d'interrupció voluntària de l'embaràs estableix que tota dona pot **decidir interrompre el procés de gestació de manera gratuïta en un centre de salut del sistema públic**.



Iniciativa promoguda per l'**Estratègia compartida de salut sexual i reproductiva de Barcelona**.



AVORTAR ÉS UN DRET GRATUÏT



Si ets major de 18 anys

La interrupció voluntària de l'embaràs (IVE) és possible en els casos següents:

- Per decisió de la dona dins de les 14 primeres setmanes de gestació.*
- Per causes mèdiques relacionades amb la salut de la dona (física, mental i/o social) o el fetus abans de les 22 setmanes de gestació.
- Per causes mèdiques quan es detectin anomalies en el fetus incompatibles amb la vida, més enllà de la setmana 22 de gestació.

* Les setmanes d'embaràs es compten a partir de la data de l'última menstruació. Fins a les 9 setmanes de gestació es pot optar per un avortament instrumental o farmacològic. Informa't de l'opció que més et convingui!

Si ets menor de 18 anys

La interrupció voluntària de l'embaràs és possible en els mateixos casos que en les dones majors de 18 anys. L'única diferència és que les joves menors de 18 anys hem de disposar de l'autorització expressa de la mare, pare, tutora o tutor legal per poder interrompre l'embaràs.

Si tens problemes, o creus que en pots tenir, a l'hora d'explicar que estàs embarassada i no vols continuar endavant, pots adreçar-te a un dels equipaments gratuïts que trobaràs a continuació, on t'acompanyaran t'informaran, t'orientaran i et donaran el suport que necessitis: emocional, legal i/o sanitari.



La millor manera d'evitar un embaràs no planificat és la utilització de **mètodes anticonceptius i l'educació sexual**.

Si creus que estàs embarassada i vols tenir més informació sobre la interrupció voluntària de l'embaràs, pots adreçar-te als serveis gratuïts que trobaràs a continuació. És important que et posis en contacte com més aviat millor amb un d'aquests serveis, on no cal sol·licitar cita prèvia:

Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS)

Per a adolescents i joves de fins a 30 anys
www.centrejove.org c/ La Granja, 19-21
Telèfon: 93 415 10 00

Servei d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) del teu CAP

www.assirbarcelonaics.wordpress.com/on-som

ASSIR Manso

c/ Manso, 19, 6a planta
Eixample
Tel.: 93 556 67 55

ASSIR Pare Claret

c/ Sant Antoni M. Claret, 19-21, 3a planta
Gràcia
Tel.: 93 476 13 76

ASSIR Sant Andreu

Avinguda Meridiana, 428, 6a planta
Sant Andreu
Tel.: 93 274 55 16

