

En Gran Canaria existen recursos especializados en todos los municipios

¡INFÓRMATE!

Consejería de Igualdad y Participación Ciudadana
Cabildo de Gran Canaria

C/ Buenos Aires, 46
35003 · Las Palmas de Gran Canaria

© y Coordinación: Consejería de Igualdad y Participación Ciudadana.
Cabildo Insular de Gran Canaria

Primera edición: mayo 2018

Autora: Yaiza Afonso Higuera

Revisión: Irene Rodríguez Martín

Depósito Legal: 000000

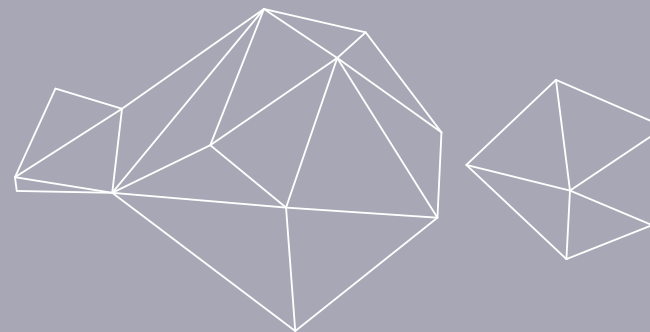


No se permite un uso comercial de la obra original ni la generación de las obras derivadas



MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



m

A P A

MATERIALES
ADAPTADOS
PARA MUJERES
CON DISCAPACIDAD

GUÍA DE AGRESIONES SEXUALES

928 219 421
928 219 494

“Tienes derecho a la atención e información”

WWW.IGUALDAD.
GRANCANARIA.COM

ANA

RAQUEL

CONCHI

LAURA

ISABEL

MAPA

MATERIALES ADAPTADOS PARA MUJERES CON DISCAPACIDAD



El Proyecto **MAPA** es un modo de acercar a las mujeres con discapacidad a los conceptos de violencia de género y las agresiones sexuales como una forma efectiva de prevención.

Desde la Consejería de Igualdad y Participación Ciudadana del Cabildo de Gran Canaria, con la financiación del Instituto Canario de Igualdad y el Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad, ofrecemos una serie de materiales adaptados, bajo el principio de la accesibilidad universal: física, sensorial y cognitiva.

El Proyecto **MAPA** favorece además, el entendimiento de estas nociones al conjunto de la sociedad, ya que facilitan la comprensión de términos complejos gracias a la utilización de un lenguaje accesible, acompañado de imágenes que permiten interiorizarlos de una manera más efectiva.



EXISTE UNA VERSIÓN SONORA Y ONLINE DE ESTA MISMA GUÍA:
WWW.IGUALDAD.GRANCANARIA.COM/MAPA.AGRESIONES.SEXUALES.MP3



1. ¿QUÉ SON LAS AGRESIONES SEXUALES?

Las agresiones sexuales son un tipo de violencia sexual. Se trata del daño que te realiza una persona cuando te obligan a hacer actos con tu cuerpo que no desees, o cuando te fuerzan sexualmente contra tu voluntad.



VIOLACIÓN

Es una forma de agresión. Se refiere a cuando una o varias personas te fuerzan sexualmente con violencia o amenaza, viéndote obligada al no poder decidir libremente tener esa práctica sexual.



- > Cuando te penetran vaginalmente.
- > Cuando te penetran analmente.
- > Cuando te penetran oralmente.
- > Cuando te penetran con otro tipo de objetos.
- > Cuando te fuerzan a continuar una práctica sexual que no deseas...



“Si no lo deseas es una violación”



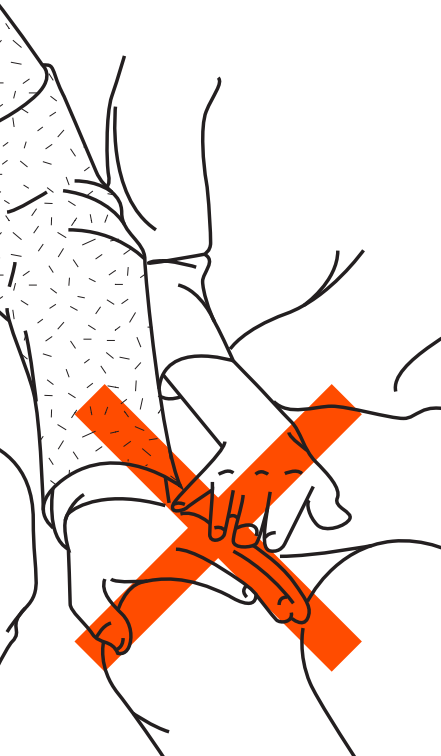
ABUSO

Se trata de conductas de carácter sexual en contra de tu voluntad y sin tu consentimiento, como por ejemplo cuando:

- > Aprovechan que te conocen para engañarte y conseguir que realices actos sexuales.
- > Te tocan partes de tu cuerpo que no quieres.
- > Te fuerzan a tocar a otra persona.
- > Te obligan a exhibir tu cuerpo.
- > Te obligan a ver contenidos de naturaleza sexual que no desees...



“Nadie tiene derecho **a obligarte** a hacer algo que no desees”



ACOSO SEXUAL

Es el comportamiento reiterado de una persona que se dirige a ti a través de insinuaciones sexuales, intimidándote y haciéndote sentir mal. El acoso lo realizan a través de:

- > Un lenguaje que alude al sexo y a lo sexual.
- > Tocamientos físicos.
- > Insinuaciones u observaciones de tipo sexual.
- > Exhibición de pornografía.
- > Realizan exigencias sexuales, verbales o de hecho...



“Nada de lo que hayas hecho **da permiso** a que otra persona te agreda”





LA VIOLENCIA SEXUAL ES:

- > Una conducta humillante.
- > Puede perjudicar gravemente a tu salud.
- > Es discriminatoria.
- > Limita tus libertades.
- > Genera miedos.



“Si te sientes **incómoda** es violencia sexual”

2. PIDE AYUDA



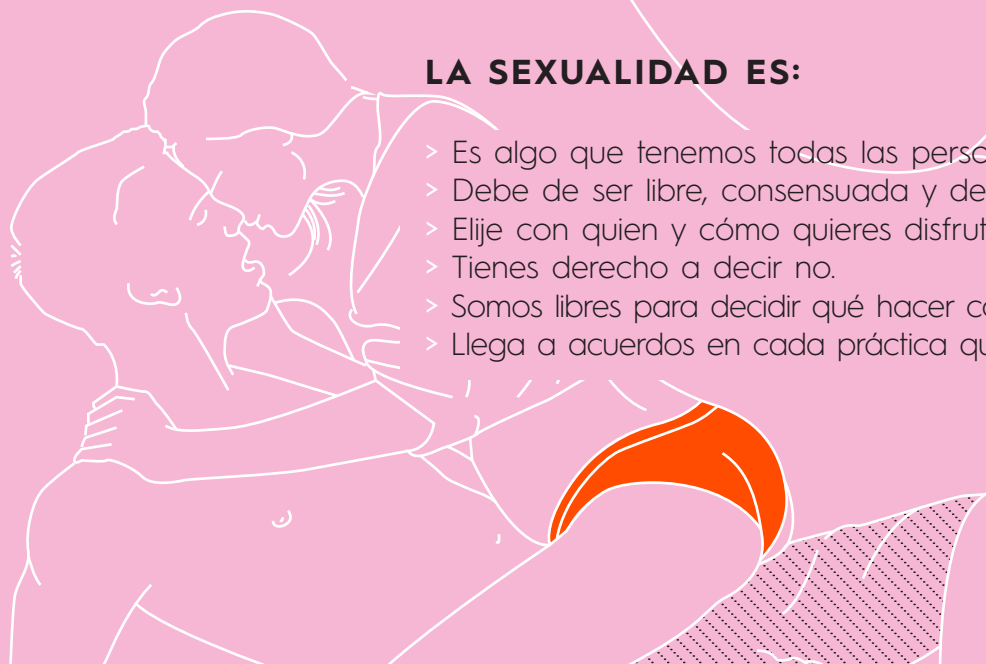
- > Acude a un familiar, amiga o amigo y cuéntale cómo te sientes y qué es lo que ha pasado.
- > Llama al **112** si estás en una situación de emergencia.
- > Si decides hacer una denuncia, acércate a la policía o guardia civil.
- > Acude a un Centro de Salud o al Hospital.
- > Acude a los Servicios de Atención a Mujeres y Menores Víctimas de Violencia de Género en Gran Canaria.

“No te avergüences, no eres culpable de nada”

3. RELACIONES SEXUALES EN IGUALDAD

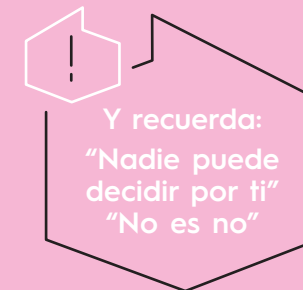
LA SEXUALIDAD ES:

- > Es algo que tenemos todas las personas.
- > Debe de ser libre, consensuada y deseada.
- > Elige con quien y cómo quieres disfrutarla.
- > Tienes derecho a decir no.
- > Somos libres para decidir qué hacer con nuestros cuerpos.
- > Llega a acuerdos en cada práctica que desees realizar.



ES IMPORTANTE PARA TI:

- > Recibir una educación afectivo-sexual: forma parte de tus derechos.
- > Conocerte y saber lo que te gusta.
- > Decidir lo que quieres y deseas.
- > Compartir tus deseos con la persona o personas que quieras.
- > Decir no cuando algo no te gusta.
- > Sentirte libre y que tus decisiones sean respetadas.
- > Saber que nunca eres culpable.
- > La sexualidad es un espacio de igualdad y placer.



“Vive tu sexualidad como un **espacio único, libre e irrepetible**”