

En caso de emergencia,
LA PASTILLA DEL DÍA DESPUÉS



Elaborado por:



Con la colaboración de:



Ajuntament de
Barcelona

www.abd.org abd@abd.org 93 289 05 30

Píldora postcoital



¿Sabes qué es la píldora postcoital o "pastilla del día después"?

Es una pastilla con hormonas que puedes tomar para evitar un posible embarazo si has tenido un coito vaginal sin protección o alguna incidencia con el método anticonceptivo que has utilizado. Es un recurso seguro y puntual para... pues eso, para una emergencia!

¿Cuándo la puedes utilizar?

Si se ha roto el condón o se te ha quedado dentro de la vagina ...

Si te has olvidado de tomar la píldora anticonceptiva...

Si no has utilizado ningún método anticonceptivo...

Si has sufrido una violación...

... y no quieres quedarte embarazada, existe este recurso de emergencia!

Puedes tomar dos tipos de pastillas:

Puedes tomar un tipo de pastilla desde el primer día que has tenido el coito, hasta el tercero, y si te has olvidado, puedes tomar otra pastilla que tiene efecto hasta el quinto día!

¡Pero cuanto antes lo hagas, mejor! A medida que pasan las horas va perdiendo su eficacia.

- Ten en cuenta que no es una pastilla 100% eficaz.
- No es abortiva, si ya estás embarazada, no hará nada.
- Después de tomarla, puedes sentir dolor de cabeza, de estómago, náuseas...
- Puedes tomarla siempre que la necesites, no hay un número máximo de veces.
- Recuerda que puede evitar un embarazo, pero que no te protege de las infecciones de transmisión sexual y del VIH.
- Puedes pedirla de forma gratuita en tu Centro de Salud, en urgencias del Hospital, en Servicios de Salud Sexual y Reproductiva, también puedes comprarla en la farmacia sin receta.