

LA SEXUALITAT ÉS UN PUZZLE! EL MUNTEM?

Tu en tries les peces!

La sexualitat és com un puzzle que anem construint a poc a poc, que canvia depenent del moment, que es construeix a soles, o es comparteix amb imaginació i molta escolta del nostre cos i del de l'altra persona. Tu en tries les peces! Aquí en tens uns exemples: pots triar-ne una, dues, totes, cap o d'altres que no apareixen

LA LORE
diu...

COM ENS CUIDEM?

Cuidar-se en la sexualitat vol dir poder gaudir més! Utilitzar mètodes de prevenció per a les pràctiques sexuals que ho necessiten és molt important de la mateixa manera que és imprescindible sentir-nos bé amb nosaltres mateixos/es i amb qui estiguem compartint cada moment.

Comunicació:

Expressar com ens sentim i posar paraules a allò que volem en cada moment pot fer vergonyeta però veureu com facilita les coses!

Autoconeixement i autoestima:

Gaudir del plaer en solitari ens ajuda a conèixe'ns millor així com a estimar el nostre cos com una caixa de sorpreses plaents.

Posar i respectar els límits:

Com més practiquem poder dir Sí o poder dir NO més fàcil ens serà posar límits. Els límits no són estàtics sinó que poden anar canviant contínuament, així que respectem-los i no donem res per fet en l'altra persona.

Sexe Oral

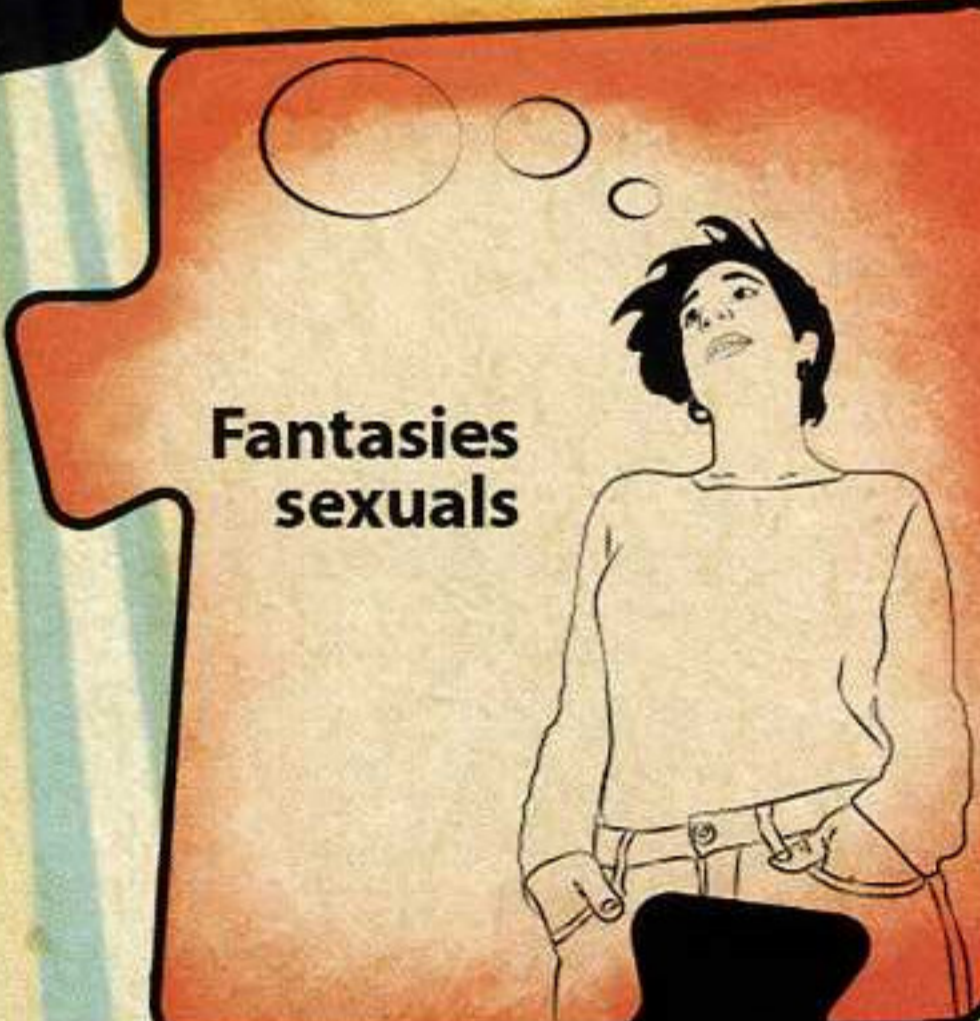
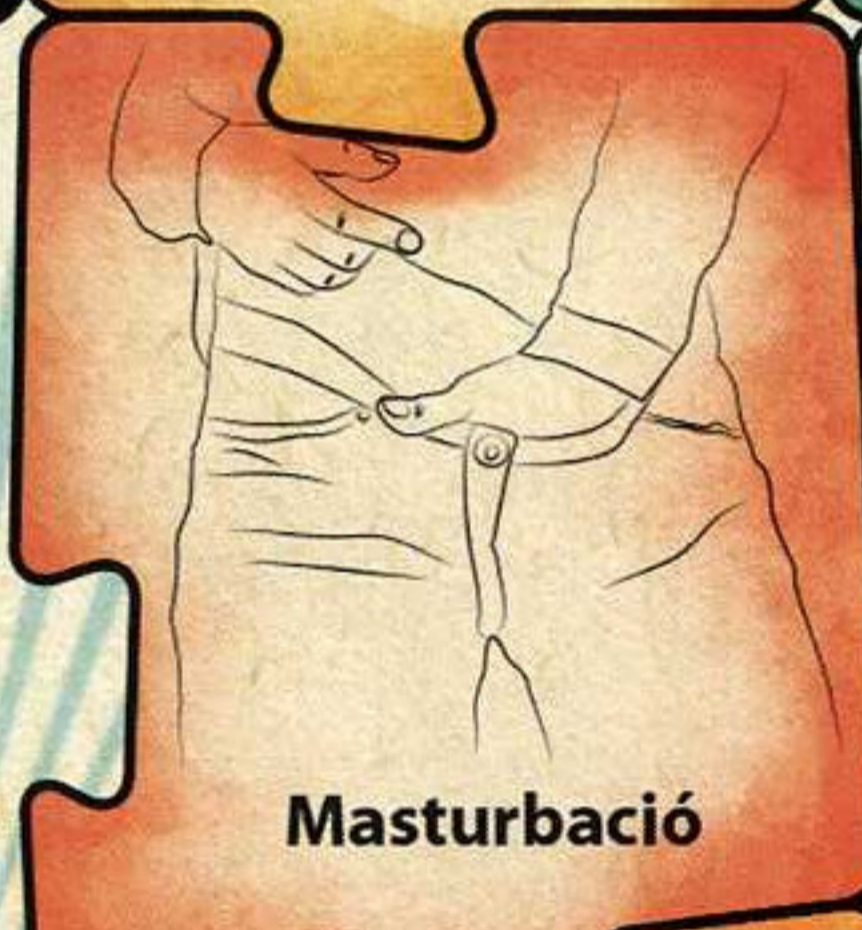
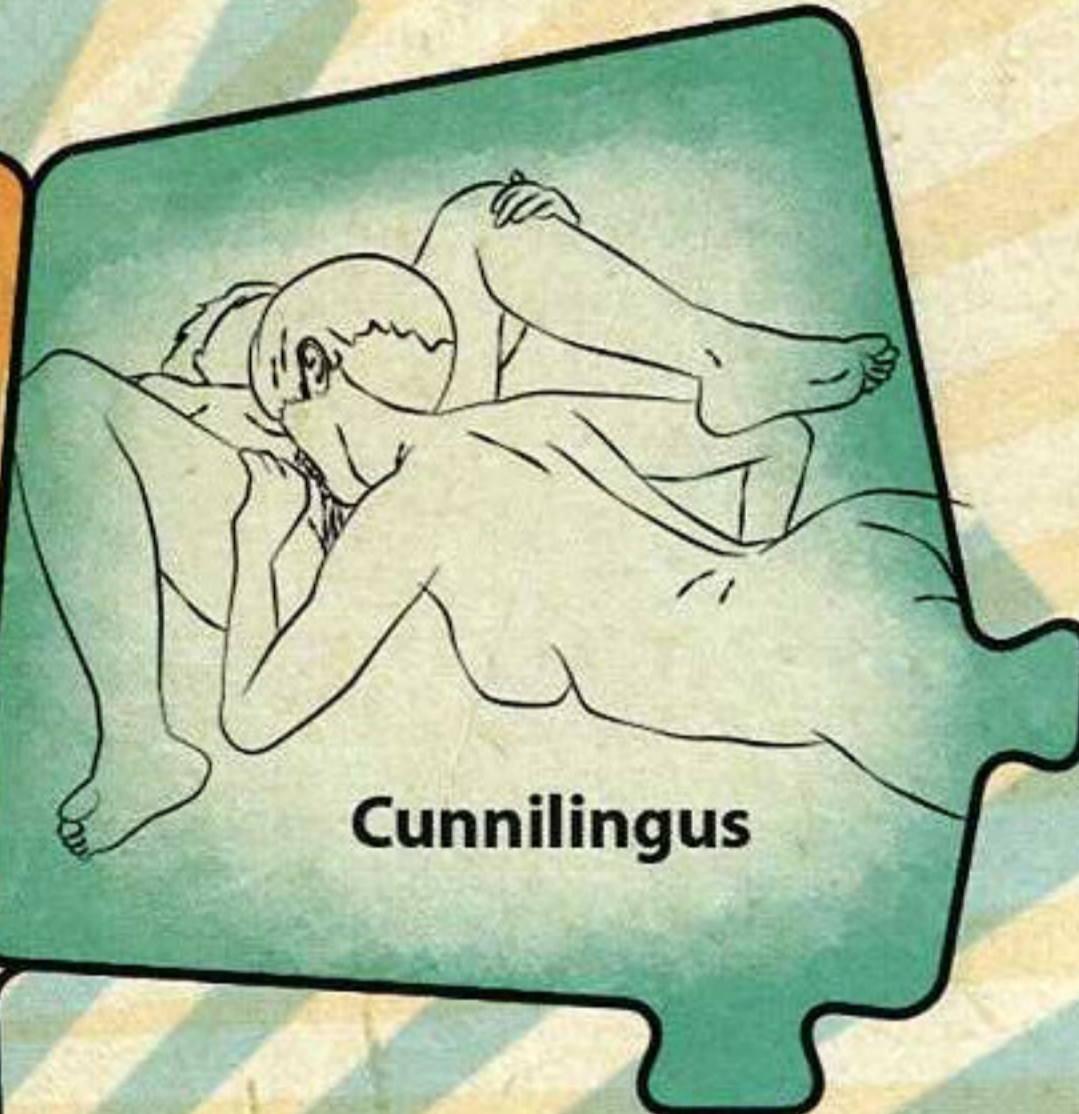
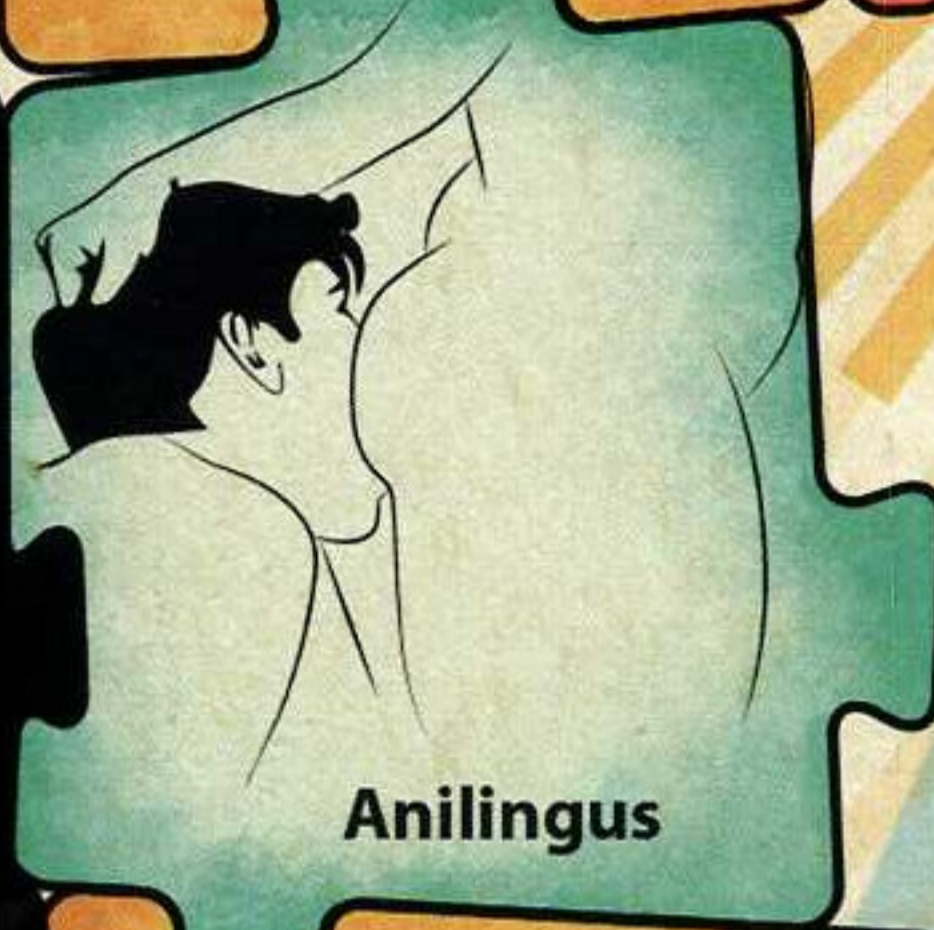
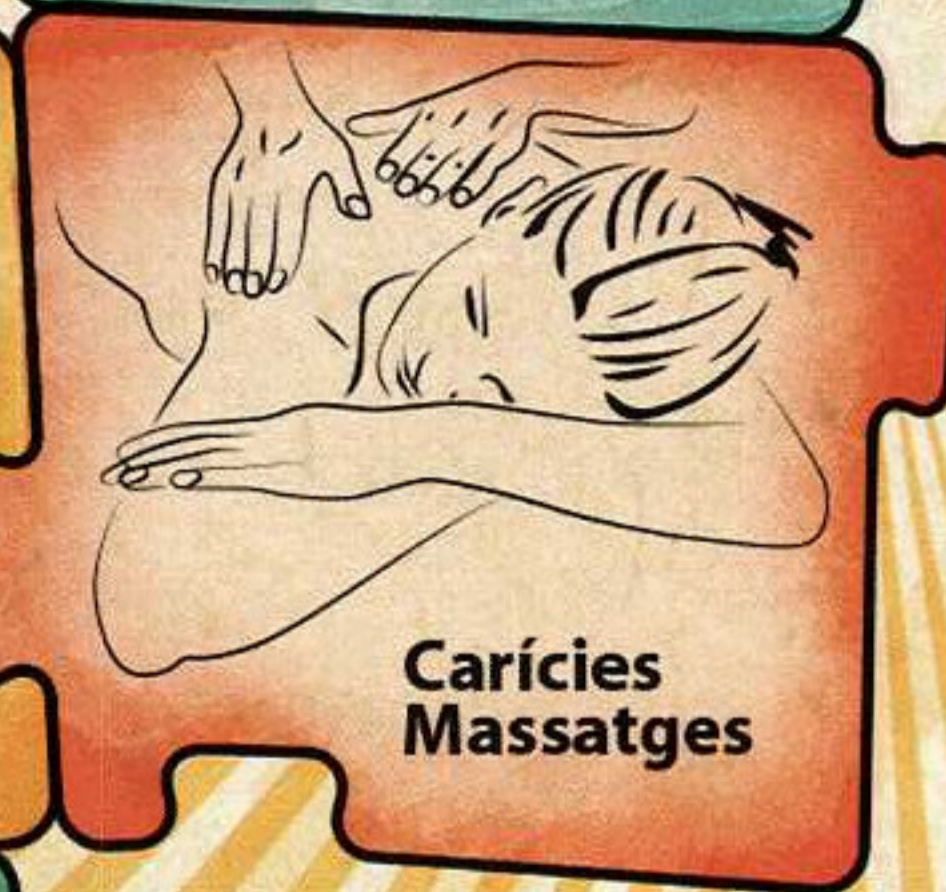
Penetració

Fantasies sexuals:

Són escenes o imatges de la nostra imaginació que enriqueixen la nostra sexualitat.

Joguines sexuals:

Objectes que es poden utilitzar combinats amb altres pràctiques sexuals ja sigui a soles o en companyia.



**I RECORDEU QUE EN LA SEXUALITAT NO NAIXEM APRESES!
COM + ENS CUIDEM + PLAER EXPERIMENTAREM!**



lalore.org