

BINGO EXPRESS



BINGO EXPRESS



BINGO EXPRESS



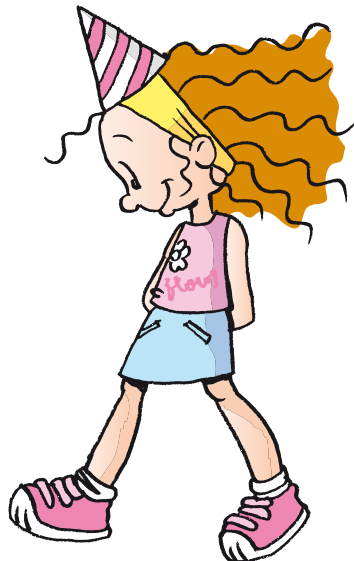
BINGO EXPRESS



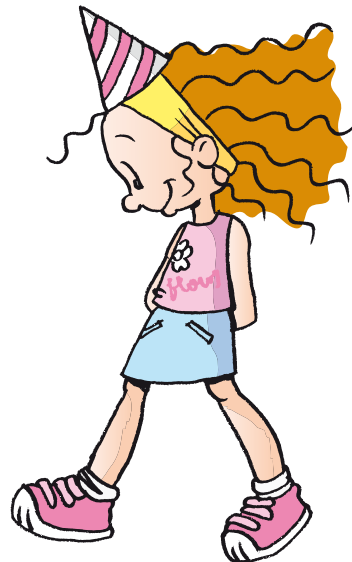
BINGO EXPRESS



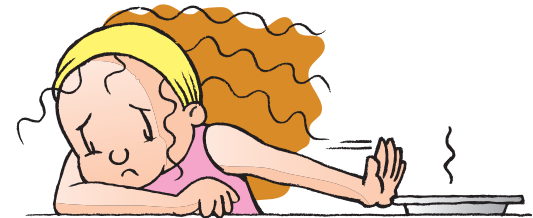
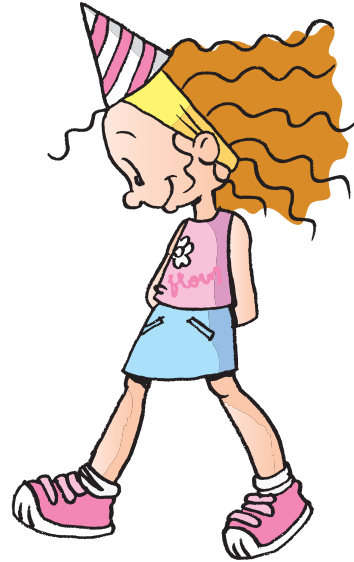
BINGO EXPRESS



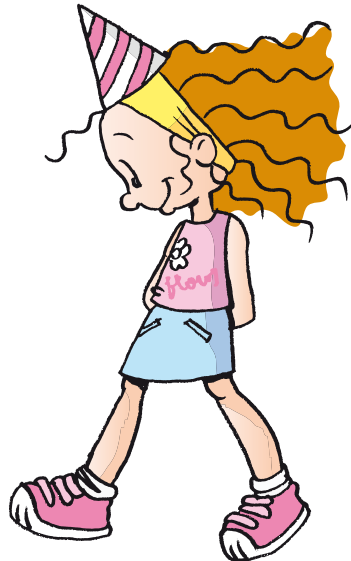
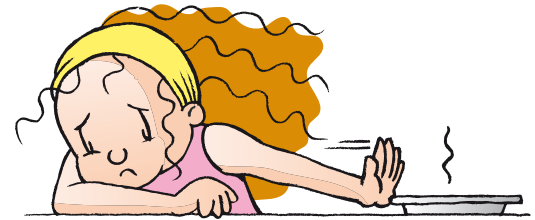
BINGO EXPRESS



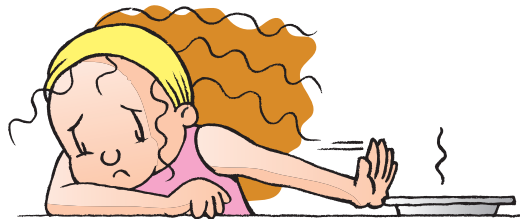
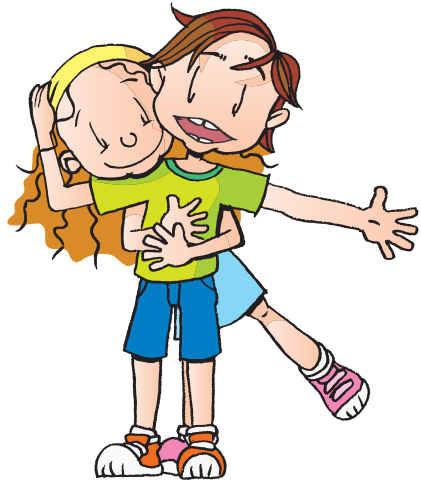
BINGO EXPRESS



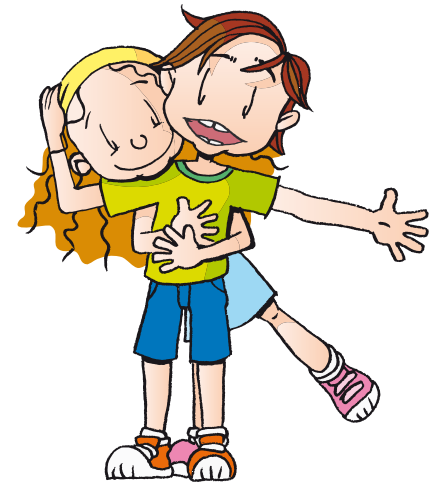
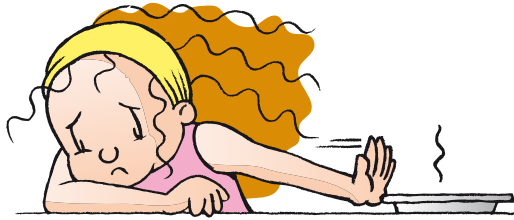
BINGO EXPRESS



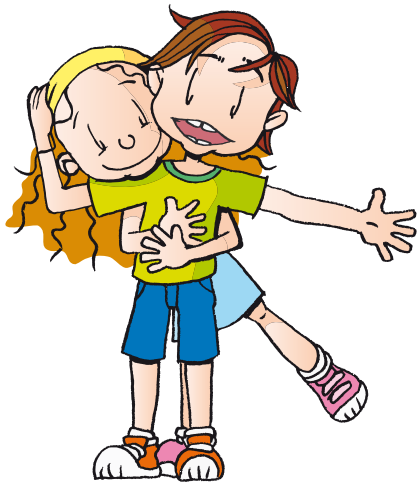
BINGO EXPRESS



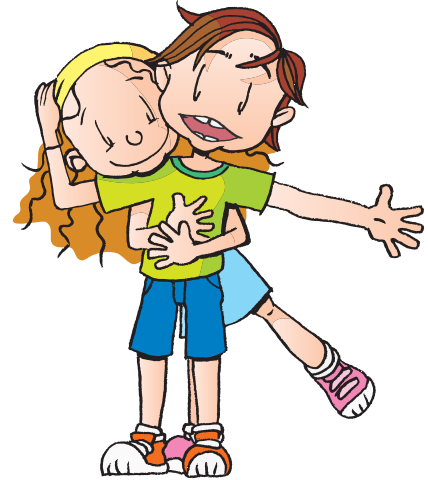
BINGO EXPRESS



BINGO EXPRESS



BINGO EXPRESS



Emociones – Sentimientos

Bingo Express

- Cuando Víctor se siente triste, se pone a tocar su guitarra.
- Gabi no quiere comer porque está apenada.
- Gabi aprieta los dientes y los puños cuando tiene rabia.
- Cuando Víctor está enojado, se cruza de brazos y se pone rojo como un tomate.
- Cuando Víctor tiene miedo comienza a transpirar helado.
- Parece que Gabi tiene miedo porque se cubre los oídos con sus manos.
- Víctor sonríe muy contento porque llegó a este curso a hacer nuevos amigos y amigas.
- Gabi salta de alegría porque acaba de inventar una nueva canción.
- Víctor no puede encontrar a su loro Baltasar, se rasca y se rasca de puro nerviosismo.
- Gabi siente su estómago apretado, está nerviosa porque no estudió para la prueba de hoy.
- Cuando Víctor se siente ansioso, puede tragar tres sandwich seguidos.
- Gabi se siente ansiosa porque va a ser su cumpleaños, se mueve de un lugar a otro impacientemente.
- Víctor y Gabi se quieren mucho, son amigos desde pequeños y se ayudan y cuidan el uno al otro.

CANCIÓN CUMBIA VOCALÁ

*Si quieres que aprenda a querer, queriéndome aprenderé
Si quieres que te respete, respétame tú también
Si quieres que no trate mal a otros, no me maltrates a mí
Si quieres que el mundo sea mejor, ayúdame a ser feliz*

Coro:

*Y digo A A A la cara habla
E E E el ser se exprese
I I I sí sí sí sí sí
O O O no no no no no
U U U tú tú tú repite conmigo..... ¡Y alumbra!*

*Si esperas que aprenda rapidito, edúcame con amor
Si quieres que cuide mejor las cosas, cuídame con atención
Si me exiges que te escuche, escucha lo que digo yo
Porque aunque soy cabro chico, también tengo una opinión*

Coro:

*Y digo A A A la cara habla
E E E el ser se exprese
I I I sí sí sí sí sí
O O O no no no no no
U U U tú tú tú repite conmigo..... ¡Y alumbra!*



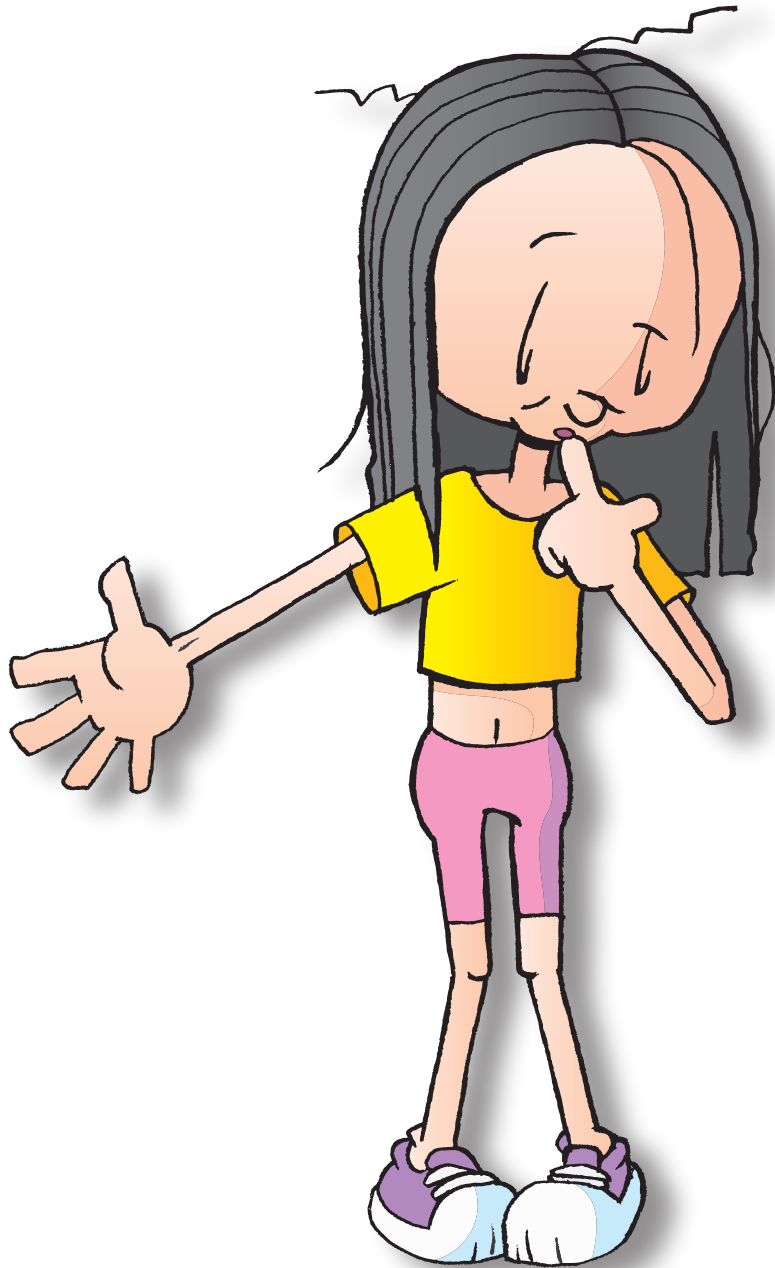
PAMELA CUIDA A PAMELA



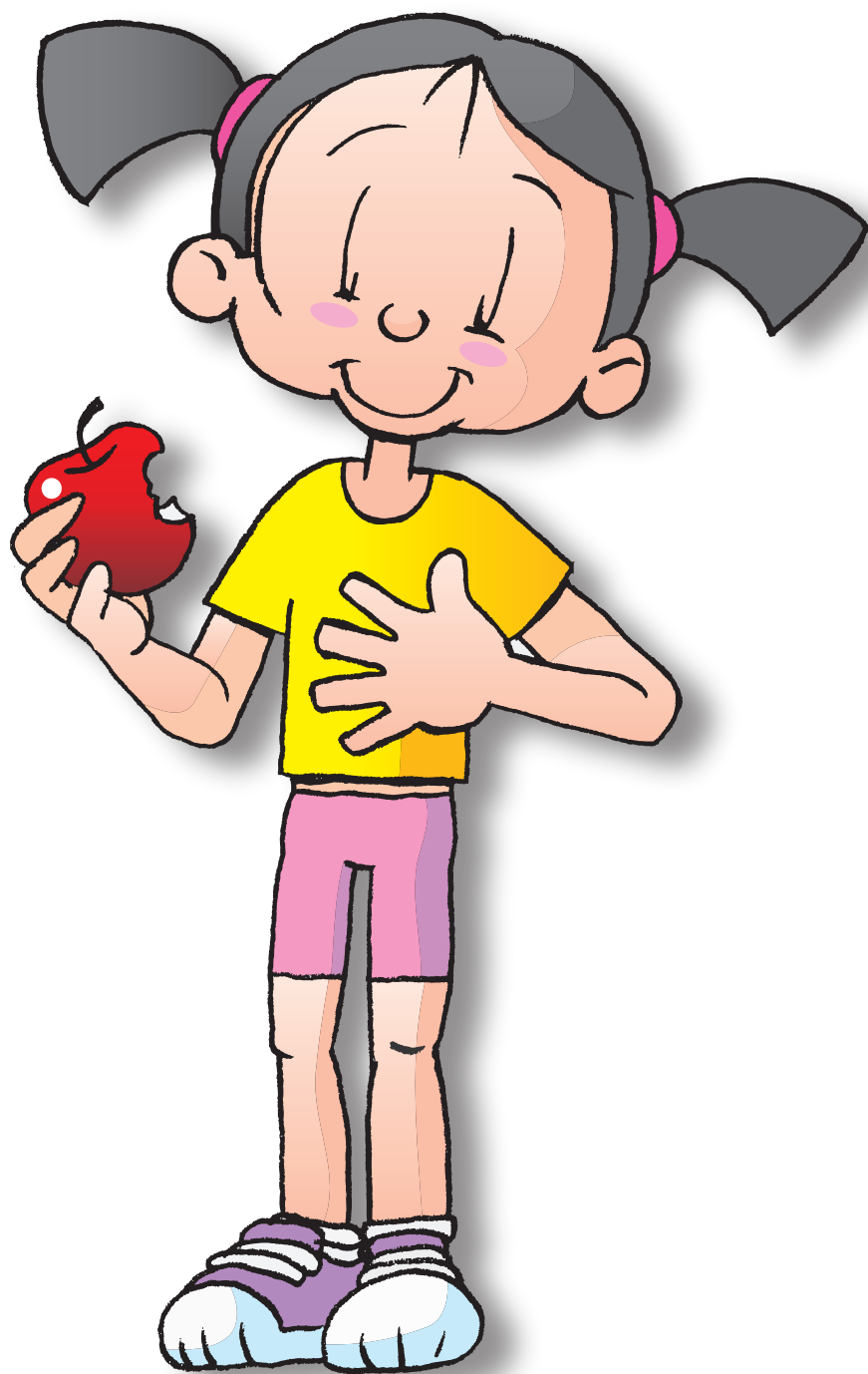
Pamela quería ayudar
a todos los gatos del mundo
y por la mañana les daba
la leche del desayuno.



Siempre cuidaba del agua
y de todo lo viviente.
Quería salvar la tierra
protegiendo el medio ambiente.



Es que a tu cuerpo lo tienes
flaquito y muy descuidado.
A todos los otros cuidas
pero, ¿y el autocuidado?



Por eso importa cuidar
con amor a quien queremos
pero primero a nosotros,
¡cuidándonos, cuidaremos!

CANCIÓN CARIÑOS BUENOS, CARIÑOS MALOS

*Se siente bien el cariño
Si es un cariño bueno
Se siente bien verdadero
Un abrazo con amor*

*Se siente bien el cariño
Si es un cariño bueno
Que abre los corazones
Y entran rayos de sol*

Coro:

*Se siente, se siente. Se siente el cuerpo girando
Como los remolinos del agua y de los astros*

*No me gustan los cariños
Que vienen como apretando
Esos cariños malos
No los quiero yo*

*Como mi cuerpo me habla
Siempre lo estoy escuchando
Me dice cuándo el cariño
Es del bueno y cuándo no*

Coro:

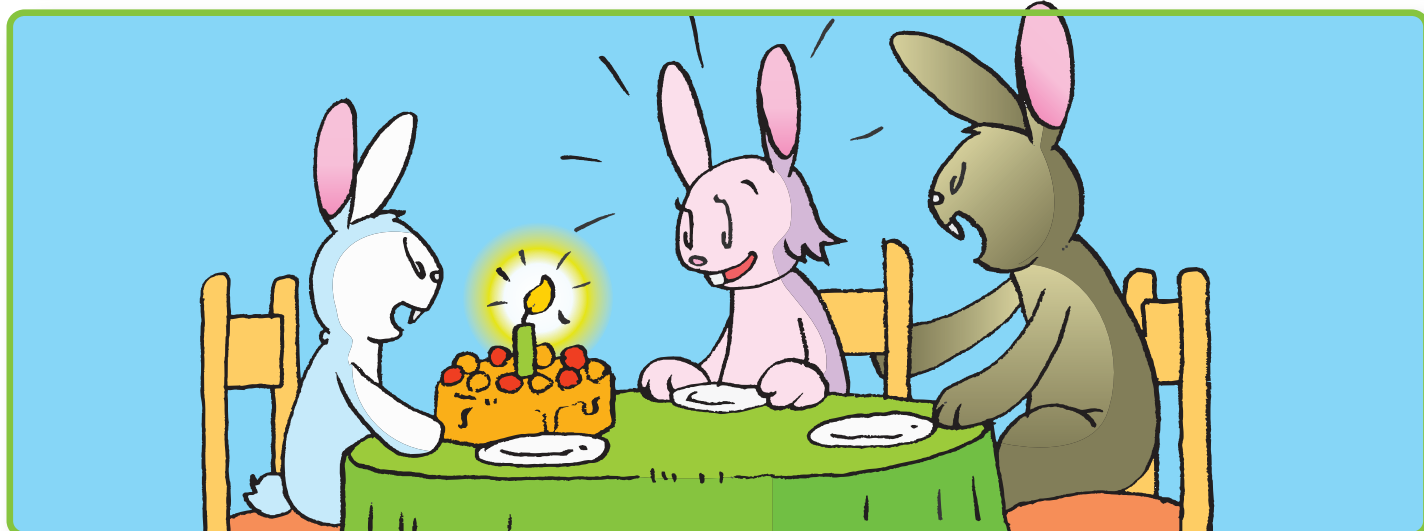
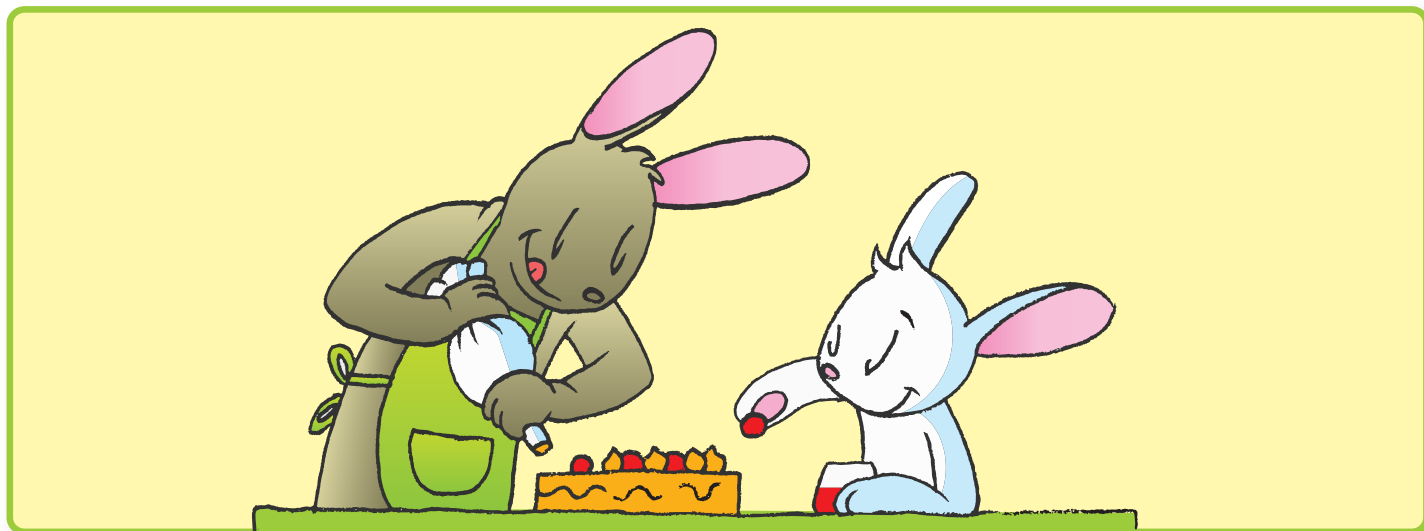
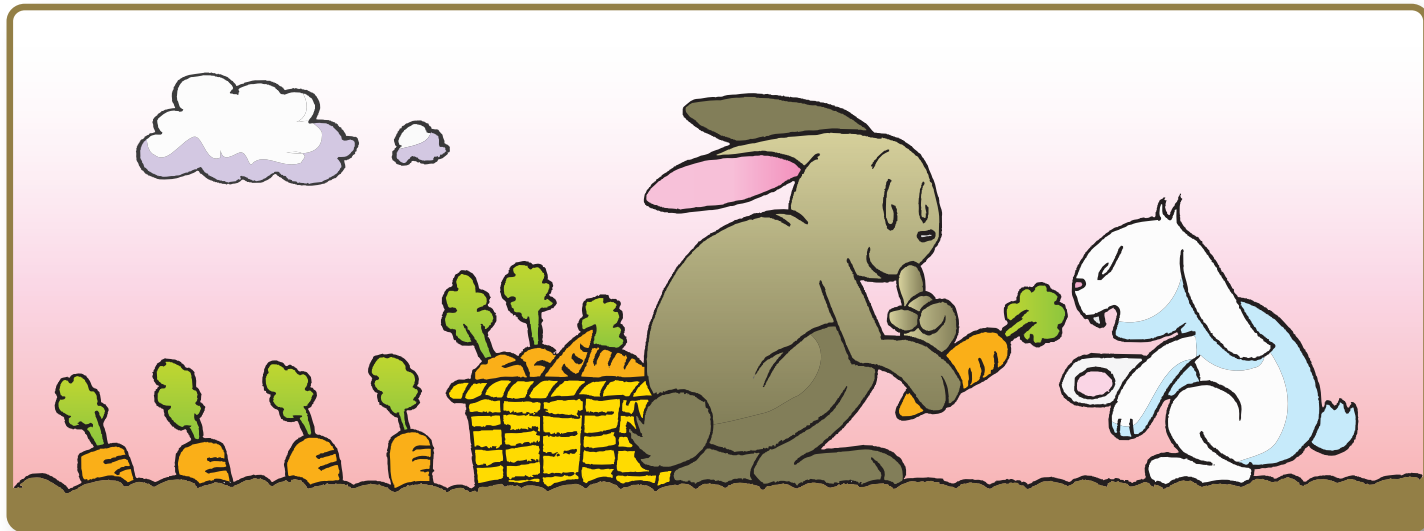
*Se siente, se siente. Se siente el cuerpo girando
Como los remolinos del agua y de los astros*

*Amor en todo cariño
Nos gusta a grandes y niños
Naciendo del corazón
Girando como mi sol*



Los secretos del conejo Pablito

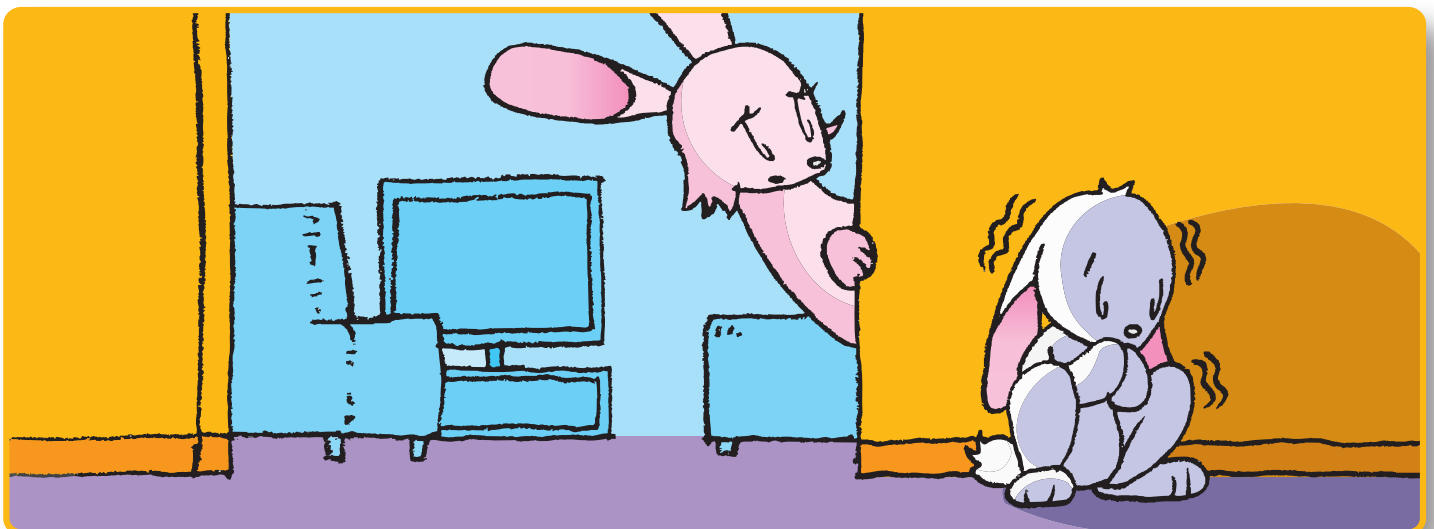
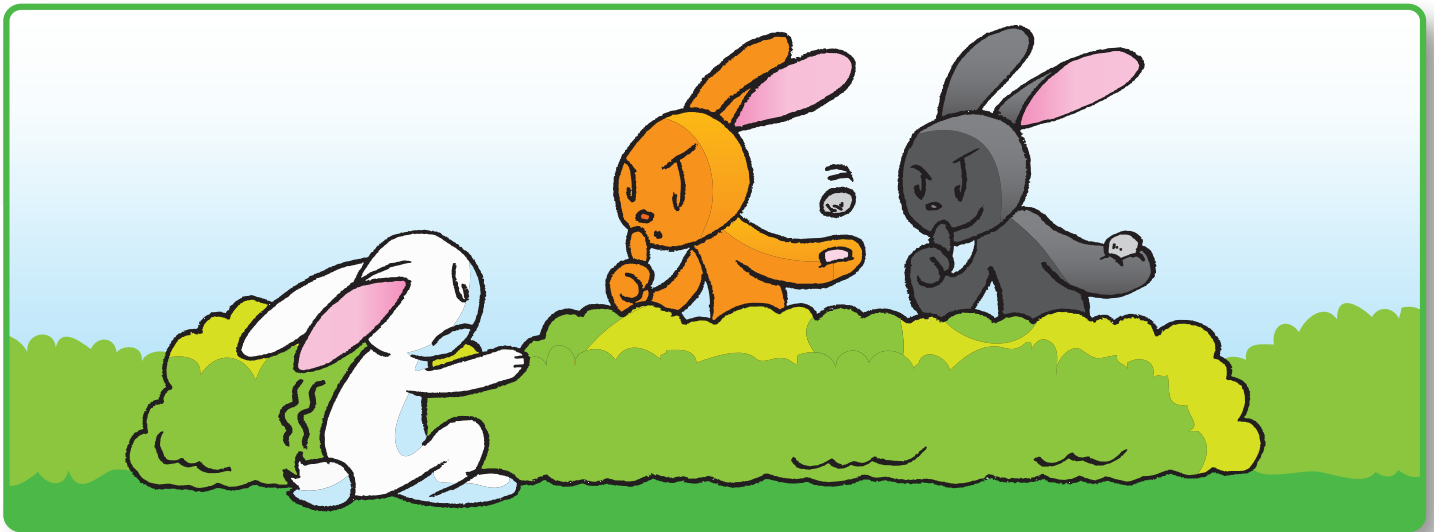
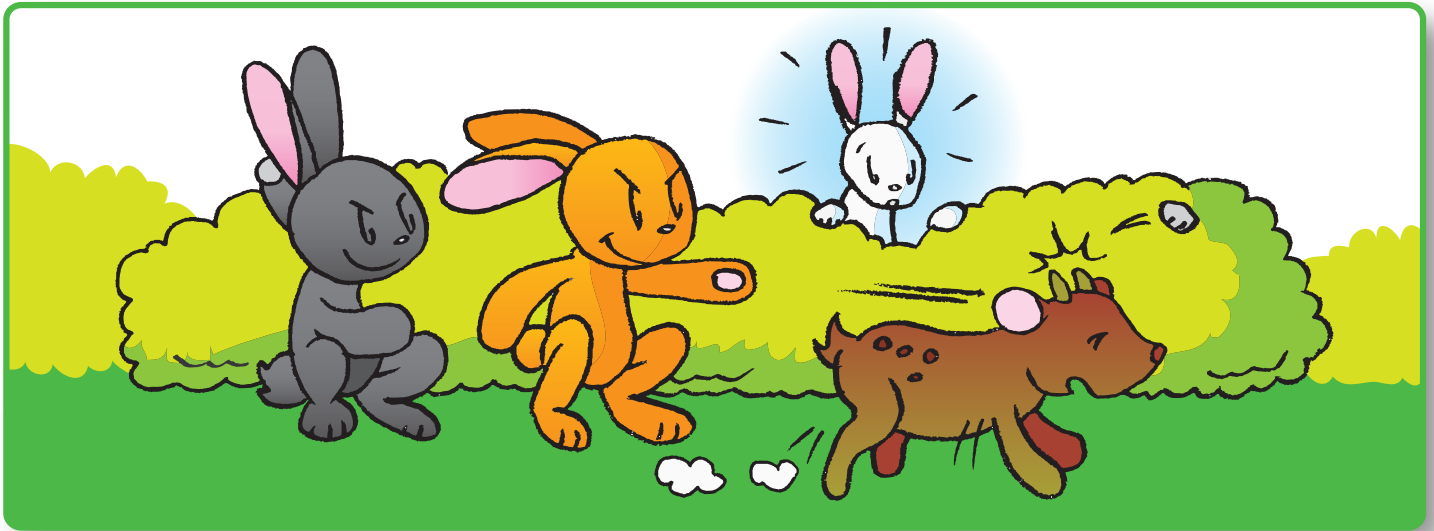
Primera historia



Fin

Los secretos del conejo Pablito

Segunda historia



Fin

Las décimas de Fabián

Arrastraba los cuadernos
Triste Fabián a su casa
Pucha, hasta cuándo me pasa
Soy un tonto, soy un perno.
Le habían quitado el termo
La pelota y colación
Matías, el gran matón
Con su grupo le pegaban
Y peor, si lo acusaba
Lo juzgaban de mamón

Estaba que ya lloraba
Cuando escuchó que muy cerca
Casi al llegar a la puerta
Un señor lo saludaba
Tan bajoneado que andaba
Fabián casi ni lo miró
Cuando el señor se acercó
Y le dijo ¿qué te pasa?
¿Por qué no vas a mi casa?
Tengo un Nintendo pa vo´

Fabián ya lo conocía
Era el vecino del frente
Y también era pariente
De la tía de una tía
Había sido un mal día
¿Qué podría ser peor?
Pensó quizá este señor
Me preste el Súper Nintendo
Seguro así me entretengo
Y me siento mucho mejor

No te preocupes chiquillo
Dijo con una sonrisa
Bien vestido y de camisa
Con las manos en los bolsillos
Pobrecito pajarillo
Debes ser muy habiloso
Pues no elijo a cualquier mozo
A quien quitarle la pena
Vas a ver mi pieza llena
De juguetes fabulosos

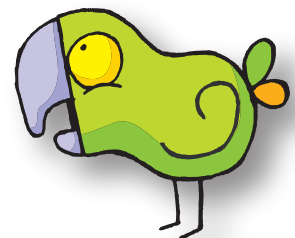
Cuando ya habían llegado
Este señor lo abrazaba
A Fabián no le gustaba
Se sentía algo mareado
Si quieres juega a mi lado
Le dijo haciéndole un guiño
Déjame hacerte cariño
Y te regalo el Nintendo
Por un beso te lo vendo
Confundido estaba el niño

Sentía que lo apretaba
El señor del gran engaño
Era todo tan extraño
Que Fabián ni respiraba
Los juguetes que le daba
Eran bacanes, sin igual
Pero luego, algo andaba mal
Porque en esa confusión
Le sacaba el pantalón
Pensó, ¿será que esto es normal?

Fabián paralizado
Apenas podía escuchar
Niño, no vas a contar
Este es secreto guardado
Además, te lo has buscado
La culpa es tuya no más
Mañana otra vez vendrás
Recuerda que aquí te espero
Y si no haces lo que quiero
Yo le cuento a tus papás

No es mi amigo este señor
Pensaba mientras corría
Es como el matón Matías
Pero muchísimo peor
Me tocó sin ni un pudor
Como si fuera una cosa
Y su lengua mentirosa
Con sobornos me decía
Que si hacía lo que él quería
Me regalaba sus cosas

A quien le puedo contar
Esto que me está pasando
La rabia me está inundando
Tengo vergüenza de hablar
No sé qué van a pensar
En mi casa o en mi escuela
Mis papás, mis tíos, mi abuela
Si les cuento del vecino
Pero puede ser dañino
Si esto nunca se revela



Si lo cuentas, nadie te va a creer, le dijo su tío a Fernanda. Ella no le decía a nadie que la tocaba de una manera que le daba tanta vergüenza.



Miguel llegó a clases con una pelota nueva. Cuando le preguntaban quién le daba tantos regalos, él miraba hacia abajo y decía que no podía contarlos.



El domingo está de santo el abuelo Oscar y le tenemos una sorpresa, vamos a festejarlo todos en su casa, ipero es secreto!



Yoya me contó que tiene un pololo, yo soy la única que lo sabe. Dice que aunque sea tan chica y él tan grande, sí la trata bien y la quiere de verdad.



Mi mamá me dejó que yo eligiera el regalo para mi hermano, con la condición de que no le cuente lo que es, antes de la fiesta.



Macarena me mostró los moretones que tenía en las piernas, por los golpes que le habían dado en su casa, me pidió que no le contara a nadie.



A Álvaro le contaron un secreto: que a la salida de la escuela le van a pegar a Andrés entre todos, no le digas a nadie.



Hace tiempo que mi amigo Sebastián anda extraño y no me quiere contar lo que le pasa, porque dice que tiene mucho miedo.



Mi amiga me contó que le gusta el compañero nuevo, pero me pidió que no le contara a nadie porque era un secreto.



Karina se va a vivir a otra ciudad y en el próximo consejo de curso vamos a hacerle una despedida ipero no le podemos contar, porque es una sorpresa!



"Carlita, anda a mi casa en la tarde, pero no le cuentes a tus papás, porque es nuestro secreto."



"Tú no te metas", me dijo el hermano de Ana, cuando le pasaba unos extraños paquetitos para que vendiera en la escuela; es un secreto entre Ana y yo.



Mi papá no nos había contado que el tío Juan y mis primos habían llegado a la ciudad; nos pusimos muy contentos cuando nos vinieron a buscar en patota.



Mi mamá me dijo que no le contara a mi hermana chica que le había echado cochayuyo a la comida, porque no se lo va a querer comer.



**Tarjetas de Juego Secretos
Buenos y Secretos Malos,
para recortar e imprimir**

CANCIÓN DE LOS SECRETOS

*Ya tú sabes, hay secretos buenos y hay secretos malos
Aprende a distinguirlos, para que estés feliz
Aprende, alumbrá, no dejes que lo malo te confunda*

Descubre como retumba iyeah!

A veces las mentiras abundan...

No importa que te pongan en aprietos

Si es malo, mira, cuenta tu secreto

Si hay algo que te hace estar inquieto

Al que confías dile el cuento completo

Sé sé sé sé yo sé un secreto... (bis)

Secretos buenos son una sorpresa... sí sí sí

Secretos malos no me interesan... (bis) no no no no

*No te guardes aquellos secretos que hacen mal al corazón
Por eso queremos que sigas el consejo que te damos en esta canción
¡Y vivirás feliz!*



RITA LA CHINCOLITA

Rita la chincolita estaba triste. Por sobre todas las cosas, quería conocer los inmensos alerces del sur de Chile, pero como era muy pequeña, sus alitas no estaban preparadas para emprender largos vuelos.

- Ya iremos, pequeña, sólo debes tener paciencia y esperar la primavera, le decía papá chincol.

Pero Rita no podía dejar de pensar en aquellos árboles que llegaban hasta el cielo, como le había contado el viejo tucúquere que vive en la araucaria. "Sus ramas tocan las estrellas y son tan altos como los cielos en que vuela el cóndor".

Una tarde, mientras suspiraba mirando los arreboles que se dibujaban en el horizonte, Rita vio acercarse un extraño animal que había visto algunas veces antes deambulando entre los arbustos.

- ¿Quién eres tú?, le preguntó.

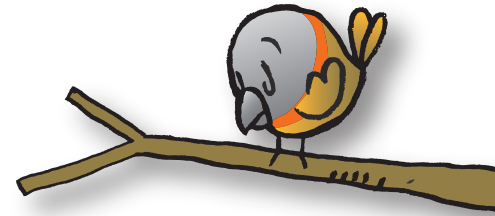
- Soy el zorro Chamullo, tu nuevo amigo, contestó. Y como te veo triste y solitaria, traje la solución a tu pesar, pequeña avecilla.

- ¿Cómo sabe que estoy triste?, se preguntaba Rita, mientras miraba con curiosidad el semblante sonriente de este nuevo amigo que le ofrecía ayuda.

- Sí, estoy triste, confesó en voz alta, pues quisiera tener alas largas y fuertes como el cóndor para volar hasta la cima de los alerces del sur y alcanzar las estrellas. Pero, ¿cómo puedes ayudarme, si ni siquiera te conozco?, preguntó mirando al zorro que le parecía al mismo tiempo extraño y familiar.

- Mira, tú sólo confía en mí, soy tu nuevo amigo, la animaba el zorro mientras movía su larga cola amarilla. Sólo acércate más y yo te regalaré unas plumas más largas y fuertes para que puedas volar tan lejos como quieras.

Rita, ilusionada con la esperanza de volar hacia los alerces del sur, de un salto se acercó al extraño zorro. Y... ¿qué creen que sucedió? Sí, el zorro Chamullo de un solo zarpazo agarró a la pobre avecilla y se la metió en su boca.



FIN...

RITA LA CHINCOLITA

Nuevo final

- Mira, tú solo confía en mí, soy tu nuevo amigo, la animaba el zorro mientras movía su larga cola amarilla. Sólo acércate más y yo te regalaré unas plumas más largas y fuertes para que puedas volar tan lejos como quieras.

Rita miró al Zorro... algo le olía mal.

- A ver, a ver, zorro Chamullo, no te conozco, ni eres mi amigo. Iré a buscar a alguien en quien verdaderamente confío para que me ayude a ver qué puedo hacer.

Rita voló hasta la araucaria y llamó a Tucúquere, quien despertó de su largo sueño matinal al sentir el trino de Rita.

- Tucúquere, el zorro Chamullo me dice que si me acerco a él me regalará unas plumas nuevas para poder volar lejos hasta donde yo quiera, ¿debo creerle?, preguntó la chincolita confundida.

Al escuchar la historia, Tucúquere de un salto abrió sus alas, pues ya sabía lo que tenía que hacer: hizo el llamado a la familia de chincoles y de paso a los gorriones, el zorzal y los halcones peregrinos. Las aves atentas volaron donde zorro Chamullo quien, a esas alturas de la historia, corría lejos del bosque asustado, pues sabía que lo perseguirían.

Todos le gritaron: ¡¡No te atrevas a volver nunca más, zorro Chamullo mentirozorro!! Le diremos a nuestro amigo cóndor que en cuanto te vea, te de picotazos, pues no puedes mentir ni engañar a nuestra Rita para devorarla.

- Hiciste muy bien en contarnos, pequeña Rita, pues ese zorro Chamullo era un falso amigo, que te quería engañar para comerte.

- En nosotros sí puedes confiar, pues siempre te vamos a ayudar. Si quieres alas largas y fuertes, ya pronto las tendrás, mientras tanto, practicaremos más técnicas de vuelo y para el invierno, ¡a los alerces llegaremos!



FIN

Amigos y amigas, vengo del bosque y tengo noticias:

Estaba volando por ahí cuando vi que el conejo Pablito estaba solo.

En el agujero de un tronco viejo, veía caer la lluvia y se lamentaba una y otra vez por su soledad.

Un poco más arriba, Rita la chincolita suspiraba desde su rama, triste y desconsolada.

También noté que el viejo Tucúquere, sabio solitario en su araucaria, pensaba que sería muy entretenido tener amigos con quien jugar.

Desde lo alto, el sol que los alumbraba, les dijo: "Si pudieran ver como yo, que son tantos los que se sienten solos como el conejito o tristes como la chincolita o aburridos como tucúquere, se juntarían unos con otros y serían más felices".

Entonces, algo mágico sucedió: el conejo Pablito movió su rabito, Rita la chincolita aleteó coqueta sus alas y Tucúquere bajó desde su araucaria para invitarlos a jugar.

"¡Vamos a hacer una ronda que nos una a todos!", escuché que dijeron, y poco a poco se sumaron muchos: papá conejo, la familia chincol, incluso llegó el pájaro carpintero, el come tocino, topo y las mariposas.

Y como son las cosas, la ronda comenzó y para siempre se quedó en el corazón de cada uno de nosotros.



BALTASAR

RONDA LA RONDA

*Ronda la ronda todos unidos
Venga la familia y los amigos
Ronda la ronda grande en la escuela
Como lo hacían abuelos y abuelas*

*Ronda la ronda hacen los planetas
Que giran y giran junto a las estrellas
Yo yo yo yo yo yooo... Tú tu tu tutututu*

*Todos al centro con meneíto
Vuelve a la ronda de un saltito
Dame tu mano con cariñito
Mírame, mírame, ino estás solito!*

*Digo mi nombre fuerte para que lo escuche el sol
Digo mi nombre fuerte para que se escuche en Tokio
Digo mi nombre a toda la Tierra
Digo mi nombre despacito para que lo escuche el corazón*



CONSEJOS PARA NAVEGAR SEGUROS/AS

- Navegar por Internet es muy entretenido, en la red puedes encontrar información para hacer tus tareas, buscar palabras que no entiendas, imprimir fotos para recortar, aprender idiomas, jugar y hasta mirar la tierra desde el espacio.
- Usa Internet para ayudarte con las tareas escolares, para investigar y aprender de temas que te interesen.
- La red es una fuente de grandes volúmenes de información. ¡Es como tener la biblioteca más grande del mundo a tu alcance! Pero debes aprender a buscar y seleccionar la información que necesitas.
- Si tienes correo electrónico y tus amigos de la red también, pueden usarlo para escribirse mensajes o cartas.
- Si te gusta chatear por Internet, debes hacerlo sólo con amigos y amigas que realmente conozcas.
- Enséñale a tus padres lo que has aprendido acerca de Internet, los sitios que navegas y las herramientas que utilizas.
- Puedes participar de muchas actividades en línea, sin necesidad de entregar tus datos, puedes usar un sobrenombre, alias o "Nick name". Si algún sitio te pide entregar información personal, antes de darla, consúltalo con tus padres.
- Nunca entregues información a desconocidos o que tienes dudas de conocer, sobre todo cuando estás chateando. Nunca debes decir dónde vives, en qué escuela estudias, ni darle tu teléfono a personas que no conoces. Tampoco envíes fotos tuyas por e-mail, ni chat.
- Jamás debes entregar información personal ni datos familiares, como el lugar donde trabajan tus padres o el horario en que están en la casa.
- Si alguien te invita a chatear o recibes un correo extraño, cuéntale a tus papás o familiares.
- Guarda las conversaciones del chat, ya que te puede ser útil para demostrar o contar algo a tus padres.
- No te juntes con personas que conociste por intermedio del chat sin el conocimiento o autorización de tus papás. Hay personas que mienten sobre la edad que tienen y que podrían hacerte daño.
- No utilices cámara Web para chatear.
- En redes sociales como Facebook no aceptes como amigos a personas que no conoces y deja tu perfil (sección seguridad) abierto sólo para tus amigos y amigas.

TOM RAP

¿Se acuerdan del zorro Chamullo? Había salido corriendo del bosque, seguido por Tucúquere y una fila de chincoles que lo amenazaban si lo veían otra vez por ahí.

Entonces, zorro Chamullo había decidido atacar en la ciudad. Se compró un abrigo, un sombrero y una máscara con anteojos, para que nadie lo reconociera, especialmente los niños/as que conocían la historia de Rita la chincolita y lo peligroso que él era.

Como Chamullo era astuto, aprendió a usar Internet. Se inventó un nick name o alias: Tom Rap, y así chateaba con niños y niñas, de los que se hacía "amigo" a través de Internet.

Así fue como un día Gabi se encontró con él. Estaba chateando cuando Tom Rap dijo:

- Hola, ¿cómo te llamas?
- Soy Gabi.
- ¿En qué escuela estás?
- (Nombre de la escuela), le respondió Gabi.
- ¿Te gustaría jugar conmigo?, preguntó Tom Rap.
- Claro, ¿a qué quieres jugar?, le respondió Gabi.
- Para que juguemos debes decirme bien tu dirección o tu teléfono y así puedo ir a verte a tu casa, dijo Tom Rap, muy convincente.
- Pero si no te conozco, le dice Gabi, algo intrigada.
- Sí me conoces, soy un amigo de tu misma escuela, sólo que no me recuerdas. A mí también se me olvidó un poco tu cara, sólo sé que eres muy bonita. ¿Me puedes mandar una foto tuya? Me gustaría estar más cerca para hacerte cariño y darte un abrazo.

Gabi se sintió rara, algo le olía mal... Quería jugar con un amigo nuevo, pero...

- Mmmm.....voy a pensarlo primero y te respondo.
- Tom Rap le dice: Espera, es importante que no le cuentes a nadie, ipues es nuestro secreto y los secretos hay que guardarlos!

Gabi se sintió confundida, tenía una extraña sensación en su estómago, su cuerpo le decía algo pero no estaba segura. Quería jugar con un nuevo amigo y Tom Rap le decía cosas tan lindas, como si supiera lo que sentía... Parecía que en verdad era su amigo y la conocía desde siempre, pero algo le olía mal.



Queridos amigos y amigas:

Lo primero que queremos decirles es que lo pasamos muy bien siendo compañeros de curso de ustedes y esperamos que ustedes también se hayan entretenido junto a nosotros.

Nos gustaría decirles muchas cosas más, por ejemplo, que son un curso muy especial y que nunca se olviden de eso, trátense bien entre ustedes y sigan jugando, cantando y brillando como el sol.

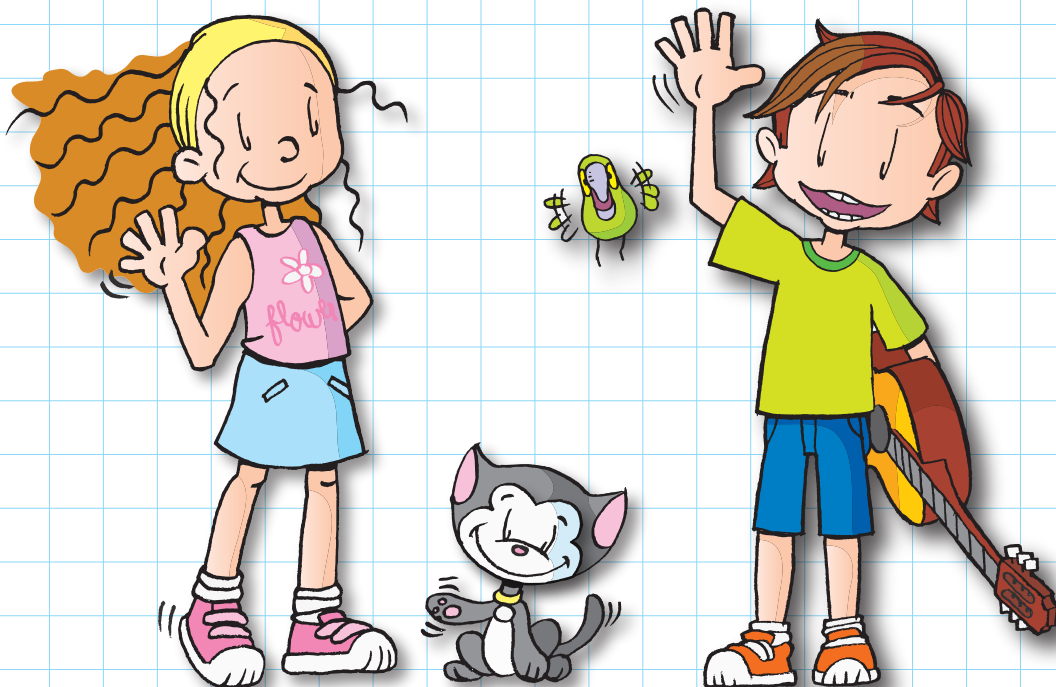
Ahora tenemos que partir a otra escuela de Chile, para aprender con ellos también a cuidarnos y a recordar lo importante que somos.

Ahora ustedes son parte de nuestra banda Mi Sol, eso es muy importante, pues les da el poder de que cada vez que canten las canciones que aprendimos, estaremos haciéndonos más y más fuertes en una ronda que envuelva a todo Chile y lo ilumine entero.

Ojalá nos respondan esta carta para contarnos qué les gustó más, qué aprendieron y, bueno, que nos digan lo que quieran decir.

Los queremos muuuuuuucho y nos volveremos a ver.

Un abrazo grande de Gabi, Víctor, Baltasar y Gato



SALSA TENGO DERECHOS

*Tengo derecho, tómatelo a pecho
Porque también como yo
Tú fuiste niño y quisiste cariño
Cuidado y amor
Derecho a crecer, creer y crear
Derecho a vivir con mi familia*

*Y que me respeten como yo soy, con lo que soy, tal como voy
Con mi color, mi forma de ser, mi propia forma de ser,*

*Muéstrenme el mundo con dedicación
Tengo derecho a recibir educación
Vivir en amor, un mundo mejor.*

