

**En cas d'emergència,
LA PASTILLA DE L'ENDEMÀ**



Elaborat per:



Amb la col·laboració de:



Píndola postcoital



○ Saps que és la píndola postcoital o “pastilla de l'endemà”?

És una pastilla amb hormones que pots prendre per evitar un possible embaràs si heu tingut un coit vaginal sense protecció o alguna incidència amb el mètode anticonceptiu que heu fet servir. És un recurs segur i puntual per... doncs això, per una emergència.

○ Quan pots utilitzar-la?

Si s'ha trencat o se t'ha quedat dins de la vagina el condó...

Si t'has oblidat de prendre la píndola anticonceptiva...

Si no heu fet servir ningun mètode anticonceptiu...

Si has patit una violació...

... i no vols quedar-te embarassada, existeix aquest recurs d'emergència!

○ Pots prendre dos tipus de pastilles:

Pots prendre un tipus de pastilla des del primer dia que has tingut el coit fins al tercer, si no l'has pres en aquest marge de temps, encara pots prendre una altra pastilla diferent, aquesta, té efecte fins al cinquè dia!

Però com més aviat ho facis, millor! A mesura que passen les hores va perdent eficàcia.

- Tingues en compte que la pastilla no és 100% eficaç.
- No és abortiva, si ja estàs embarassada, no funcionarà.
- Després de prendre-la, pots tenir mal de cap, de panxa, nàusees...
- La pots prendre sempre que la necessitis, no hi ha un número màxim de vegades.
- Recorda que pot evitar un embaràs, però no et protegeix de les infeccions de transmissió sexual ni del VIH.
- Pots demanar-la de forma gratuïta en el teu Centre de Salut, a Urgències de l'Hospital, a Serveis de Salut Sexual i Reproductiva, també pots comprar-la a les farmàcies sense recepta.

