

# MEMORIA VIH/SIDA DE LAS ILLES BALEARS

# 2011

Esta memoria recoge información sobre la situación epidemiológica, los programas y las actividades de prevención, atención sanitaria y social y de coordinación y participación, relacionados con el VIH, que se desarrollan en las Illes Balears.

## **Elaboración**

- Coordinación Autonómica de Sida. Dirección General de Salud Pública y Consumo. Consejería de Salud, Familia y Bienestar Social

## **Fuentes de información**

- Ayuntamiento de Palma (Área de Bienestar Social, Trabajo, Participación y Cultura, Sexconsulta)
- ALAS (Asociación de Lucha Antisida de las Illes Balears)
- Ben Amics (Asociación de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales de las Illes Balears)
- Centro penitenciario
- Consejo de la Juventud de las Illes Balears
- Consejería de Bienestar Social y Juventud. Consejo Insular de Formentera
- Cruz Roja
- Dirección General de Salud Pública y Consumo. Consejería de Salud, Familia y Bienestar Social (Coordinación Autonómica de Sida, Plan de Adicciones y Drogodependencias, Servicio de Epidemiología)
- Escola de Sida
- Servicio de Salud (Gabinete Técnico, Gerencia de Atención Primaria de Mallorca, servicios de salud laboral y unidades de medicina interna de los hospitales públicos, Subdirección del Medicamento)
- IMAS (Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales. Consejo Insular de Mallorca)
- Médicos del Mundo
- Servicio de Promoción de la Salud. Departamento de Bienestar Social y Juventud. Consejo Insular de Menorca
- PAS (Punto de Asesoramiento en Salud: Dirección General de Cultura y Juventud, Instituto Balear de la Juventud, Servicio de Salud)
- Siloé

## ÍNDICE

<b>INFORMACIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA .....</b>	<b>4</b>
1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH.....	4
2. Registro de casos de sida .....	6
3. Estudio anónimo no relacionado de la prevalencia de anti-VIH en madres de recién nacidos vivos .....	9
4. Encuesta hospitalaria de pacientes con VIH/sida.....	9
<b>PREVENCIÓN .....</b>	<b>10</b>
1. Detección precoz del VIH .....	10
2. Prevención en población general.....	11
3. Prevención en adolescentes y jóvenes .....	14
4. Prevención en la mujer .....	10
5. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas.....	18
6. Prevención en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres	19
7. Prevención en personas que ejercen la prostitución .....	21
8. Prevención en población procedente de otros países .....	22
9. Prevención en el ámbito penitenciario .....	22
10. Prevención en personal sanitario .....	23
<b>ATENCIÓN SANITARIA Y SOCIAL.....</b>	<b>24</b>
1. Atención sanitaria (Servicio de Salud) .....	24
2. Atención psicosocial .....	25
<b>COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN .....</b>	<b>27</b>
<b>GLOSARIO DE SIGLAS.....</b>	<b>32</b>

## INFORMACIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH
2. Registro de casos de sida
3. Estudio anónimo no relacionado de prevalencia de anti-VIH en madres de recién nacidos vivos
4. Encuesta hospitalaria de pacientes con VIH/sida en contacto con el Sistema Nacional de Salud

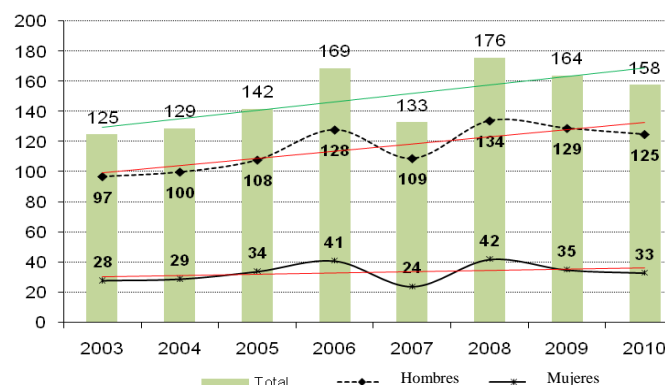
### 1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH

Servicio de Epidemiología. Dirección General de Salud Pública y Consumo. Actualización: 31 de diciembre de 2011

El **número de casos acumulados** desde el año 2003 (año de inicio del registro) es de 1.259; 988 casos (78 %) son hombres y 271 casos (22 %) son mujeres; 1.064 corresponden a Mallorca, 45 a Menorca, 149 a Eivissa y 4 a Formentera.

El año 2010 queda con 158 nuevos diagnósticos, un dato ligeramente menor que el de los años 2009 y 2008. La mayoría de los casos del 2010 son de la categoría HTSX (heterosexual) o HSH (hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres). El gráfico que representa los casos anuales desde el 2003 dibuja una tendencia ligeramente ascendente en referencia a los globales de los casos y a los nuevos diagnósticos en hombres, mientras que, en mujeres, la línea es de estabilidad clara y siempre con incidencias mucho más bajas que en hombres (figura 1).

Figura 1.-NDVIH-IB- Casos por sexo, años y tendencias



Respecto a la **edad**, destaca que el 38,8 % de los casos tienen entre 30 y 39 años en el momento del diagnóstico del VIH y el 70 % tienen más de 30 años.

En cuanto a la **distribución por categorías de transmisión**, cabe destacar que el primer grupo en importancia es el de la transmisión HTSX (482 casos; 38 %), seguido de la categoría HSH (398 casos; 32 %) y de las personas usuarias de drogas inyectadas (UDVP: 194 casos; 15 %). En definitiva, el 70 % de los casos se asocian a una transmisión sexual.

Para los hombres, la categoría HSH supone el 40 % de los casos; la HTSX, el 29 % de los casos, y la de UDVP, el 16 %. En las mujeres, la categoría HTSX representa el 71 %, y la de UDVP, el 14 % (figuras 2 y 3).

Figura 2. NDVIH-IB. Datos desde 2003. Mujeres. N=246. Categoría de transmisión

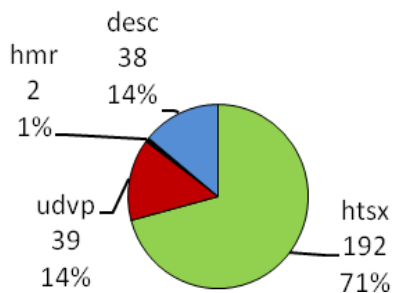
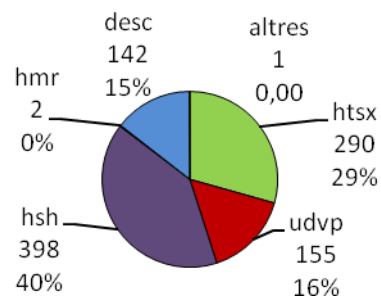


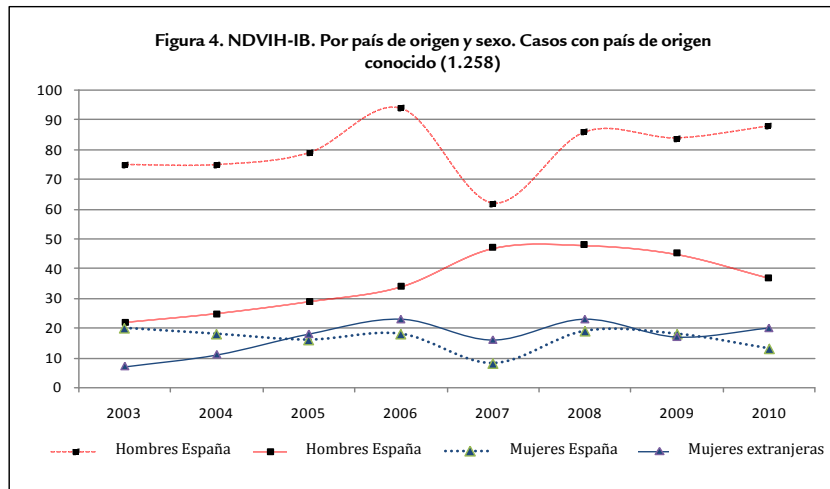
Figura 3. NDVIH-IB. Datos desde 2003. Hombres. N=246. Categoría de transmisión



htsx: heterosexual; hsh: homosexual/bisexual; udvp: usuario drogas vía parenteral; hmr: de madre a hijos/as; desc: desconocido

De los 1.258 casos con **país de origen** conocido, 446 (35,5 %) son de origen extranjero. La segunda región en importancia, después de España, es América Latina, con 197 casos, seguida del África subsahariana, con 128 casos. La categoría de transmisión dominante en estas dos regiones es la HTXS, sobre todo en el África subsahariana.

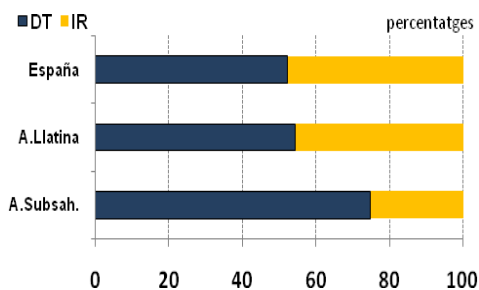
El porcentaje anual de nuevos diagnósticos de VIH correspondiente a personas extranjeras aumenta en los años 2003-2007; a partir de estos años, la tendencia parece que va a la estabilización (figura 4).



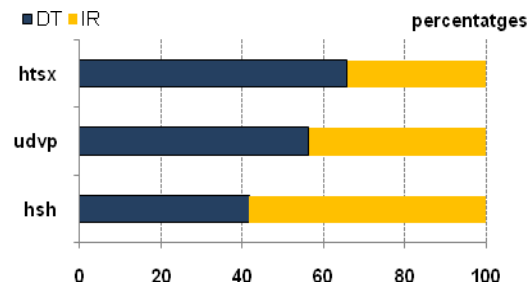
Respecto al **retraso en el diagnóstico**, considerando el diagnóstico tardío (DT) cuando el protocolo de notificación presenta 350 linfocitos CD4 o menos, en 1.186 casos (95 %) se conoce la cifra de CD4 en el momento del diagnóstico; de estos, el 56 % de los casos presentan un diagnóstico tardío. Las IR (infecciones recientes) dominan —casi un 60 %— en la categoría de transmisión HSH mientras que, en el resto de categorías, HTSX y UDVP dominan los DT (figura 5).

La categoría HSH presenta un porcentaje más alto de infecciones recientes (IR) que la HTSX (60 % vs. 33 %). En los casos del África subsahariana, el 75 % son diagnósticos tardíos (figura 6).

**Figura 5. NDVIH-IB. DT y IR por categoría de transmisión**



**Figura 6. NDVIH-IB. DT y IR por región. Acumulado des del 2003. España (n=772); América Latina (n=188); África subsahariana (n=115)**



htsx: heterosexual; udvp: usuario drogas vía parenteral; hsh: homosexuales/bisexuales

## 2. Registro de casos de sida

*Servicio de Epidemiología. Dirección General de Salud Pública y Consumo. Actualización: diciembre de 2010*

El **número de casos acumulados** en las Illes Balears desde el año 1983 se ha situado en 2.500. Por **islas**, Mallorca acumula 2.035 casos, mientras que las Pitiusas acumulan 324, y Menorca, 120. No se ha podido asignar isla de residencia a los 21 casos restantes.

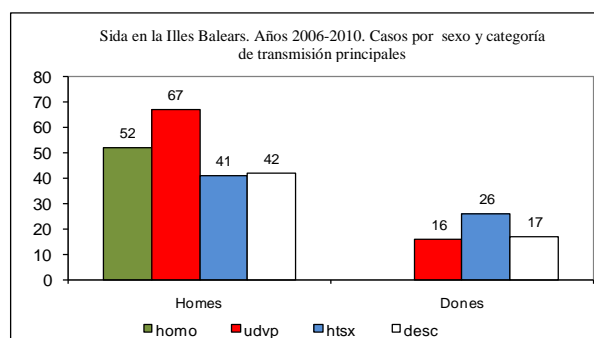
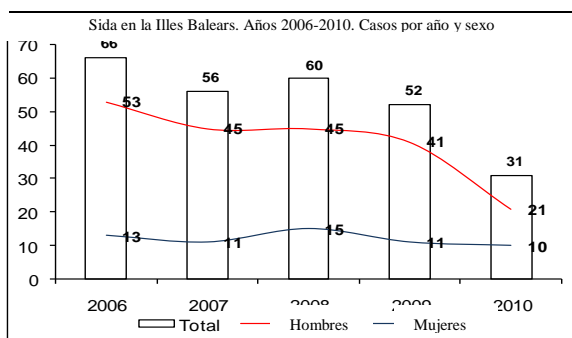
En los años 2010 y 2011, y aunque las cifras pueden cambiar en próximas actualizaciones (especialmente las del 2011), por primera vez desde el año 1987 se desciende de los 50 casos en un año. La tasa del año 2010 es de 28 casos por millón; desde el comienzo de la epidemia no se había verificado en las Illes Balears una tasa tan baja (año 1986: tasa de 21,4).

El **número de defunciones acumuladas** es de 1.338 (53 % de los casos).

Respecto a la **distribución por categorías de transmisión**, un total de 1.221 casos (49 %) corresponden a UDVP, 516 casos (21 %) a HTSX y 501 casos (20 %) a HSH.

### Resumen de los últimos años (2006-2010)

El análisis de los años que se pueden considerar prácticamente consolidados (2006-2010) muestra (con 265 casos detectados) un patrón epidemiológico dominado por los hombres (77 %) con categoría de transmisión UDI. En los hombres predomina la categoría de transmisión UDVP (33 %), y en las mujeres, la HTSX (43 %). Casi la mitad de los 265 casos tienen 40 años o más.



Menorca (1-3 casos por año) y las Pitiusas (7-9 casos anuales) siguen con incidencias estables y mínimas, mientras que en Mallorca se detectan aproximadamente 45 casos anuales con tendencia descendente en los dos últimos años. Se registran 10-15 casos anuales en mujeres con una incidencia baja y estable, mientras que en hombres se detectan 40-45 y parece que la tendencia es a la disminución.

Durante los años 2006-2010, el 28 % de los **casos son de origen extranjero**. La incidencia de este grupo se mantiene estable en un número de 12 a 17 casos anuales, mientras que la tendencia apunta más claramente al descenso en los casos de origen español.

**Los informes completos se pueden consultar en:**

<http://www.caib.es/sacmicrofront/contenido.do?mkey=M0903171407264971769&lang=CA&cont=15526>



## **1. Estudio anónimo no relacionado de la prevalencia de anti-VIH en madres de recién nacidos vivos**

*Centro Nacional de Epidemiología, Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida, planes autonómicos del sida y hospitales de la red pública*

En 1996 se inició este estudio nacional. En este proyecto, el último año participaron un total de seis comunidades autónomas, incluidas las Illes Balears. Tiene como objetivos:

- a) Estudiar la seroprevalencia del VIH en madres de recién nacidos vivos y monitorizar su evolución en el tiempo.
- b) Identificar diferencias según su distribución geográfica.

El análisis de los resultados de 2003-2010 se encuentra en la web [http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-servicios-cientifico-tecnicos/fd-vigilancias-alertas/fd-enfermedades/fd-sida/InformeRNVIH2003\\_2010.pdf](http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-servicios-cientifico-tecnicos/fd-vigilancias-alertas/fd-enfermedades/fd-sida/InformeRNVIH2003_2010.pdf).

## **2. Encuesta hospitalaria de pacientes con VIH/sida**

*Centro Nacional de Epidemiología, Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida, planes autonómicos del sida y hospitales de la red pública*

Se trata de un sistema de información sobre las características sociodemográficas, epidemiológicas y clínicas de pacientes atendidos en los hospitales públicos, basado en encuestas de pacientes en un día concreto.

Los resultados del 2010 y el análisis de la evolución 2000-2010 se pueden consultar en la web

<http://www.msc.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/vigilancia/InformeEncuestaHospitalaria2011.pdf>.

## PREVENCIÓN

1. Detección precoz del VIH
2. Prevención en población general
3. Prevención en adolescentes y jóvenes
4. Prevención en la mujer
5. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas
6. Prevención en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres
7. Prevención en personas que ejercen la prostitución
8. Prevención en población procedente de otros países
9. Prevención en el ámbito penitenciario
10. Prevención del personal sanitario

### 1. Detección precoz del VIH

#### ⌘ Detección del VIH en la red asistencial pública (*Servicio de Salud*)

- Número de analíticas realizadas: 45.671 (24.753 HUSE, 7.541 HCM, 6.147 FHM, 1.031 HCIN y 6.199 FHSLL)<sup>1</sup>.
- Número de pruebas rápidas realizadas: 552 (13 FHM, 318 FHSLL y 221 HCIN).

#### ⌘ Diversificación de la prueba de detección del VIH (*Dirección General de Salud Pública y Consumo, ALAS, Metges del Món, CAITS*)

Realización de la prueba rápida de detección del VIH en las sedes de ALAS de Palma y Eivissa, en los CAD (centros de atención a la drogodependencia) de Mallorca, en la sede de Metges del Món y en el CAITS (Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual). La prueba se basa en la técnica de asesoramiento y es gratuita, voluntaria y confidencial. El test que se utiliza es el “Determine HIV ½”. Se presta seguimiento y se ofrece ayuda psicosocial en los casos seropositivos.

<sup>1</sup> Hospital Universitario Son Espases (HUSE), Hospital Can Misses (HCM), Fundación Hospital de Manacor (FHM), Hospital Comarcal de Inca (HCIN), Fundación Hospital Son Llàtzer (FHSLL).

- Número de pruebas realizadas: 889 (282 en ALAS Mallorca, 207 en ALAS Eivissa, 198 en Metges del Món, 104 en el CAITS y 98 en los CAD).
- Número de resultados positivos: 5 (2 confirmados).

**⌘ Día de la prueba del VIH** (*Dirección General de Salud Pública y Consumo, Consejo Insular de Formentera, Taula per la Sida*)

- Día 20 de octubre, Día de la Prueba del VIH, actividades de difusión y concienciación sobre la importancia del diagnóstico precoz:
  - Instalación de mesas informativas de la prueba de detección del VIH donde se distribuyó material preventivo e informativo sobre la prueba y el VIH.
  - Realización, durante todo el día, de pruebas rápidas de detección del VIH en la sede de ALAS Mallorca y en una carpa instalada en la calle por ALAS Eivissa en el paseo de Vara de Rey de Eivissa.
  - Entrevistas en emisoras de radio y prensa.

## **2. Prevención en población general**

**⌘ Actividades de sensibilización e información** (*Dirección General de Salud Pública y Consumo, Ayuntamiento de Palma, Consejo Insular de Formentera, ALAS, Siloé*)

- Participación comunitaria en mesas informativas, actividades de ocio nocturno, diadas y fiestas: 25 mesas informativas y actividades varias.
- Memorial (acto reivindicativo) durante el cual se rindió un homenaje a todas las personas que nos han dejado a causa del sida. Se llevo a cabo en Palma, Eivissa y Formentera.
- SidArt, acción de sensibilización y prevención mediante la elaboración de un anuncio preventivo a partir de obras gráficas y fotográficas: 1 sesión fotográfica de 5 horas con 7 participantes; 1 sesión para la elaboración de obras gráficas de 4 horas con 19 participantes, y la elaboración del anuncio preventivo.

**⌘ Distribución de material informativo y de sensibilización** (*Dirección General de Salud Pública y Consumo*)

MATERIAL	
“30 años de logros, 30 años de retos” del Ministerio de Sanidad, Igualdad y Política Social	Folletos: 9.500 Carteles: 500
“Quiérete. Hazte la prueba. Usa preservativo”	Blocs: 430 unidades Imanes: 4.520 unidades Mochilas: 1.750 unidades
<b>Bolígrafos</b>	200 unidades
<b>Chapas</b>	1.500 unidades

**⌘ Distribución de preservativos masculinos** (*Dirección General de Salud Pública y Consumo. En diferentes entidades, ONG, instituciones, población general...*)

Distribución que se lleva a cabo en mesas informativas para sensibilizar a la población cuanto al uso del preservativo y como refuerzo en asesorías, charlas, talleres, cursos, etc.

- Número de preservativos distribuidos: 25.400 unidades.

**⌘ Distribución de preservativos femeninos** (*Ministerio de Sanidad, Igualdad y Política Social, Colegio Oficial de Farmacéuticos. En las oficinas de farmacia*)

Estrategia para mejorar el conocimiento que la población general tiene sobre este producto y fomentar el uso entre las personas para quienes puede suponer una ventaja o una opción más adecuada que el preservativo masculino.

- Número de preservativos distribuidos: 587 unidades.

**⌘ Día Mundial del Sida** (*Dirección General de Salud Pública y Consumo, Ayuntamiento de Palma, Consejo Insular de Formentera, Taula per la Sida, Colegio Oficial de Psicólogos de las Illes Balears*)

- Colocación del lazo rojo en diversas instituciones (Gobierno de las Illes Balears, ayuntamientos, ONG, hospitales, etc.).
- Instalación de mesas informativas en Cort y en la plaza Mayor – calle del Sindicato de Palma, en el paseo de Vara de Rey de Eivissa, y en el Ayuntamiento de San Francesc de Formentera, con la distribución de material de información, prevención y sensibilización.

- “Lights for Rights”, iniciativa de ONUSIDA para recordar la importancia de respetar los derechos de las personas que tienen el VIH en España y en el resto del mundo. Las Illes Balears se sumaron a esta iniciativa apagando e iluminando el Ayuntamiento de Palma, el Consejo Insular de Mallorca y la plaza de la Constitución de Formentera, con la finalidad de hacer brillar la luz sobre el acceso a la prevención, el tratamiento, la atención, la ayuda y los derechos de las personas con VIH y combatir todas las formas de estigmatización y discriminación. En Palma, amenizó este acto la coral de Son Espases.
- Creación de un lazo rojo humano en las escaleras de la plaza Mayor de Palma con la participación de cerca de 200 personas y la lectura del manifiesto por parte de Taula per la Sida.
- Mesa redonda “El VIH/sida hoy y aquí...” en el Colegio Oficial de Psicólogos de las Illes Balears.
- Realización de entrevistas y ruedas de prensa a profesionales que trabajan en la prevención de la infección, para diversos medios de comunicación de las I. Balears.

**⌘ Programa de educación para la salud para mujeres en las diferentes etapas de la madurez** (*Ayuntamiento de Palma, Càritas - Fundació Joana Barceló*).

- Número de talleres: 2.
- Número de asistentes: 30 personas en riesgo de exclusión.

**⌘ Atención e información individualizada** (*Dirección General de Salud Pública y Consumo, ALAS*)

Atención que se lleva a cabo por teléfono, correo electrónico y presencialmente. Las consultas son, principalmente, sobre la realización de la prueba, las prácticas de riesgo y de solicitud de información sobre el VIH y otras ITS.

- Número de consultas atendidas: 274 (78 por la Coordinación Autonómica de Sida y 196 por ALAS).
- Número de visitas a las páginas web: 10.617 (4.781 a la Coordinación Autonómica de Sida y 5.836 a ALAS) con 31.094 accesos (9.930 a la Coordinación Autonómica de Sida y 21.164 a ALAS).

### 3. Prevención en adolescentes y jóvenes

#### ⌘ Campañas de uso del preservativo

- **Set de supervivencia sexual:** cajita metálica con tres preservativos masculinos y una taza (*Sexconsulta del Ayuntamiento de Palma*)
  - Número de sets distribuidos: 1.407 (en la UIB y en Palma Jove).
- **Campaña de promoción del uso correcto del preservativo entre la juventud:** “Empra’m” (*Consejo Insular de Menorca*)  
Campaña diseñada por dos alumnas de 2º de bachillerato de la Escuela de Arte y Oficios de Maó, en la firma de diseño gráfico, para promocionar el uso correcto del preservativo entre la juventud.
  - Número de carteles distribuidos: 100.
  - Número de preservativos distribuidos: 7.220.

#### ⌘ Consulta Jove en centros docentes de Mallorca (*Servicio de Salud, Dirección General de Innovación y Formación del Profesorado*)

Consulta que se lleva a término en los centros educativos una vez por semana, durante el horario escolar. Pretende, mediante las demandas de los adolescentes escolarizados, mejorar sus conocimientos y habilidades; conocer sus creencias, sus valores y actitudes, y dar a conocer los recursos sociosanitarios existentes.

- Número de centros de salud implicados: 24.
- Número de centros educativos implicados: 27.
- Número de jóvenes atendidos: 2.159.

#### ⌘ Pilotaje del proyecto educativo “Sexo seguro y responsable” (*Dirección General de Salud Pública y Consumo*)

Pilotaje que se llevó a cabo durante el curso 2011-2012 en los centros educativos de las I. Balears que lo solicitaron. Pretende la prevención de los principales riesgos asociados a las relaciones sexuales: el VIH, las infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados. Se dirige al alumnado a partir de 3º de la ESO.

- Número de centros educativos implicados: 9.
- Número de participantes: 519 alumnos.

#### **⌘ Proyecto Dance4life (ALAS)**

Iniciativa internacional creada para implicar e impulsar cambios positivos en la gente joven de todo el mundo para intentar frenar la pandemia del sida.

- Número de talleres realizados: 38 (19 en Mallorca y 19 en Eivissa).
- Número de asistentes: 2.500 alumnos de 13-19 años.

#### **⌘ Proyectos de promoción y educación para la salud en los centros educativos (PiEpSE) (Consejería de Salud y Consumo, Consejería de Educación, Cultura y Universidades)**

Proyectos de promoción y educación para la salud en los centros educativos (PiEpSE) impulsados por la Comisión Técnica de Educación para la Salud, formada por profesionales de las consejerías de Salud y de Educación, con la participación de la comunidad educativa, los centros de salud y los agentes sociales comunitarios. Los siete centros educativos implicados han priorizado el programa de educación afectiva y sexual entre los proyectos de salud del centro, ya que es el más solicitado por el alumnado.

#### **⌘ Programa educativo entre iguales “Paso de malos rollos” (PAS)**

Programa en el que el alumnado del 2º ciclo, una vez formado, actúa como agente educativo en salud y de cambio mediante la educación entre parejas e iguales con el alumnado del 1º ciclo. En el 2011 este programa se hizo en el IES Francesc de Borja Moll de Palma.

#### **⌘ Creación de un blog de autoestima (Palma Jove del Ayuntamiento de Palma)**

Espacio para la gente joven para documentarse, opinar, expresarse y recibir respuesta a sus dudas en relación con la autoestima: [www.autoestima.pamajove.es](http://www.autoestima.pamajove.es).

- Número de visitas recibidas: 1.773 en un mes y medio.

### ⌘ “**Exprésate 10**” (Taula per la Sida )

Diseños de carteles sobre el estigma y la discriminación que sufren las personas con VIH/sida, realizados por la Escuela Superior de Diseño y el Centro de Formación Audiovisual (CEF). Se expusieron en Alaró y Sencelles.

### ⌘ **Actividades informativas/formativas de educación sexual, género y prevención del VIH** (Dirección General de Salud Pública y Consumo, Dirección General de Cultura y Juventud, Instituto Balear de la Juventud, Consejo Insular de Formentera, Ayuntamiento de Palma, Salud Joven - Consejo Insular de Menorca, Escola de Sida, ALAS, Fundación Diagrama)

Actividades con jóvenes, que aunque sean diferentes son de temática similar, realizadas por diversas instituciones y organismos. Se ha intentado juntarlas según la población diana a la cual se dirigen y el tipo de actividad.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS		
Taller/charla	Número de actividades	Número de participantes
<b>Talleres de educación afectiva sexual y prevención del VIH</b>	241	3.678
Actividad educativa “ <b>Prevención de infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados</b> ” a través de la web <a href="http://www.palmaeduca.cat">www.palmaeduca.cat</a> del Ayuntamiento de Palma en centros educativos, asociaciones de madres y padres y población en general	14	340
<b>Charlas de sexualidad para padres y madres</b> en centros educativos de Primaria	6	54
<b>Talleres de educación afectiva y sexual</b> “Salud joven” de Menorca: “Cuerpo, sexualidad y placer”	39	770



CURSOS/CHARLAS/TALLERES DE EDUCACIÓN AFECTIVA Y SEXUAL, PREVENCIÓN DEL VIH Y DE CONDUCTAS DE RIESGO		
Destinatarios	Número de cursos/talleres/charlas	Número de participantes
Personas jóvenes tuteladas	4 talleres	61
Alumnos de escuelas taller	1 taller	8
Personas jóvenes sin recursos extuteladas de la Fundación Diagrama		30
Padres y madres de jóvenes tutelados	1 taller	11
Asociaciones y centros de tiempo libre	2 talleres	22
Asociaciones, entidades y otros colectivos	6 charlas	78

**⌘ Estudio *La sexualidad juvenil en Menorca. Conocimientos, actitudes y comportamientos sexuales de los jóvenes de 14 a 18 años en Menorca*** (Departamento de Bienestar Social y Juventud. Consejo Insular de Menorca)

Proceso para actualizar, durante el curso académico 2010-2011, los datos del estudio realizado el 2003 por el Servicio de Promoción de la Salud, para disponer de información actualizada respecto a los conocimientos, las actitudes y los comportamientos sexuales de los jóvenes que oriente a las intervenciones educativas de promoción de una sexualidad saludable. Las encuestas se pasaron en la misma muestra del estudio anterior en las aulas de 3º y 4º de la ESO y 1º y 2º de bachillerato de doce centros educativos de la isla. En este momento se están analizando los resultados.

**⌘ Asesoramiento en salud afectiva y sexual, habilidades sociales y autoestima** (Dirección General de Cultura y Juventud, Instituto Balear de la Juventud, Ayuntamiento de Palma)

Asesoramiento presencial, telefónico o por correo electrónico. Mayoritariamente se trata de consultas relacionadas con la salud afectiva i sexual.

- Número de asesoramientos: 2.720 (1.950 en el PAS y 778 en Sexconsulta).

## 4. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas

### ⌘ Programas de reducción de daños

- **Programa de Intercambio de Jeringuillas (PIX)** (*Metges del Món, Cruz Roja, Dirección General de Salud Pública y Consumo, IMAS*)

Distribución de jeringuillas y otros materiales de inyección que se lleva a cabo desde dos unidades móviles (Nexus y Metabús) y, en menor cantidad, desde los CAD (centros de atención a la drogodependencia).

PROGRAMA DE INTERCAMBIO DE JERINGUILLAS			
	INRED	METABÚS	TOTAL
<b>Número de usuarios</b>	1.092 (940 hombres, 152 mujeres)	234	1.326
<b>Jeringuillas distribuidas</b>	36.254 unidades	23.658 unidades	59.912 unidades
<b>Jeringuillas recogidas</b>	32.045 unidades	20.479 unidades	52.524 unidades
<b>Toallitas de alcohol</b>	72.508 unidades	--	72.508 unidades
<b>Agua bidestilada</b>	36.254 unidades	--	36.254 unidades
<b>Compresores</b>	295 unidades		295 unidades
<b>Lotes de papel de aluminio</b>	402 unidades		402 unidades
<b>Cazuelita de quemar</b>	524 unidades		524 unidades

- **Programa de Intercambio de Jeringuillas (lotes antisida) en las oficinas de farmacia** (*Dirección General de Salud Pública y Consumo y Colegio Oficial de Farmacéuticos*).

Intercambio, en las oficinas de farmacia adheridas al Programa, de jeringuillas por lotes antisida, que incluyen: toallita de alcohol, agua bidestilada, jeringuilla, cazuelita, contenedor para la jeringuilla, preservativo y folleto informativo.

- Número de oficinas del Programa: 28 (20 en Mallorca y 8 en Menorca).
- Número de lotes antisida distribuidos: 18.500.
- Número de contenedores de jeringuillas recogidos: 424.

- **Programa de dispensación de metadona** (*Dirección General de Salud Pública y Consumo, Cruz Roja, Colegio Oficial de Farmacéuticos, Servicio de Salud...*).

Dispensación de metadona en oficinas de farmacia, CAD, centros de salud, Metabús y otros (comunidades terapéuticas, centros de día, etc.).

PROGRAMA DE DISPENSACIÓN DE METADONA		
	Número de centros, oficinas, comunidades ...	Número de usuarios
CAD	13	2.351
Oficinas de farmacia	25	102
Centros de salud	10	34
Comunidades terapéuticas	2	90
Centro de Día Arrels	1	28
Metabús	1	234

### ⌘ Prevención de la transmisión sexual del VIH

- **Distribución de material preventivo** (*Dirección General de Salud Pública y Consumo, IMAS, Metges del Món*)
  - Número de personas usuarias: 1.092 en el Programa INRED.
  - Preservativos distribuidos: 25.756 (2.098 en el Programa INRED + 23.658 al Metabús).
  - Lubricantes distribuidos: 800 en el Programa INRED.
- **Talleres de sexo seguro y VIH:** 73 en el Programa INRED.
- **Talleres de educación para la salud:** 4 de la Cruz Roja.
- **Intervenciones educativas sobre VIH, reducción de riesgos y sexualidad:** 1.633 en el Programa INRED.

## 5. Prevención en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres

*Dirección General de Salud Pública y Consumo, Ayuntamiento de Palma, Ben Amics, ALAS*

### ⌘ Prevención de la infección por VIH en locales de ambiente LGTB

- **Fidelización del uso de métodos preventivos**
- Distribución periódica de material preventivo e informativo en 26 locales de ambiente LGTB, fiestas y eventos especiales.

MATERIAL DISTRIBUIDO	
Preservativos	34.780 unidades
Lubricantes monodosis	36.280 unidades
Folletos y carteles de diversas campañas del uso del preservativo	6.500 unidades
Tarjetas con información sobre la prueba de detección del VIH	4.200 unidades

- Banners de las diversas campañas en la página web de Ben Amics: “De hombre a hombre”, “Cuídate 11”, “Estoy seguro”, “No pongas precio a tu salud”.
- Organización de una fiesta de promoción de sexo más seguro con 300 participantes.

### **⚡ Campaña de promoción de la prueba de detección del VIH**

- Página web de la asociación.
- Cuñas publicitarias y anuncio en prensa:
  - Mapa LGTB: 60.000 ejemplares.
  - *Youthing*: 2.700 ejemplares.
- Hojas de mano (*flyers*): 1.000.

### **⚡ Talleres de sexo seguro para la población LGTB (en colaboración con FLGTB y Stop Sida)**

- Número de talleres impartidos: 1, con 18 participantes.
- Videoforum: 1, con 10 asistentes.
- Trivial LGTB: 2, con 21 participantes.

### **⚡ Exposición fotográfica en el Centro Cultural de la Misericordia: “En positivo: más salud más solidaridad”.**

### **⚡ Conferencia: “Salud e igualdad por derecho”.**

### **⚡ Mesas informativas**

- Número de mesas: 2.

**⌘ Información presencial, telefónica y digital**

- Número de personas atendidas: 242.

**6. Prevención en personas que ejercen la prostitución**

**⌘ Programa “Salud y derecho para las personas que ejercen la prostitución” (SAYDE)**

*(Dirección General de Salud Pública y Consumo, Metges del Món)*

Atención a este colectivo y desarrollo de diferentes actividades desde el centro fijo, con tres niveles de intervención —área de acogida y dispensación de material, área psicosocial (con trabajadora social) y área sanitaria (con enfermera y ginecólogos voluntarios) —, y desde la unidad móvil que visita clubs y pisos donde se ejerce la prostitución en Palma y en la Part Forana.

- Número de personas atendidas: 1.885 (1.740 mujeres, 95 hombres y 50 transexuales).
- Número de personas a las cuales se dirigen intervenciones educativas o talleres de sexo más seguro o VIH y reducción de daños: 867.
- Curso de educadores de iguales de 40 horas: 1.
- Intervenciones sanitarias: 451.
- Número de analíticas y serologías realizadas: 116.
- Número de preservativos distribuidos: 101.017.
- Número de lubricantes distribuidos: 23.568.

**⌘ Intervención en personas que ejercen la prostitución (PEP)** *(Dirección General de Salud*

*Pública y Consumo, Consejo Insular de Formentera, ALAS)*

- Número de preservativos distribuidos: 35.475 (11.300 por ALAS Mallorca, 23.075 por ALAS Eivissa y 1.100 en Formentera).
- Número de lubricantes distribuidos: 2.218 (904 por ALAS Mallorca y 1.314 por ALAS Eivissa).
- Número de usuarias registradas: 739 (89 por ALAS Mallorca y 650 por ALAS Eivissa).
- Número de atenciones realizadas: 798 (204 por ALAS Mallorca y 594 por ALAS Eivissa).

## 7. Prevención en población procedente de otros países

### ⌘ **Sesiones para la prevención de ITS y embarazos no deseados** (*Servicio de Salud, Dirección General de Inmigración*)

Sesiones realizadas por el equipo de mediadores interculturales de los centros de salud.

- Número de sesiones: 16.
- Número de participantes: 214.

### ⌘ **Cursos de salud sexual y reproductiva “Saludaría”** (*Metges del Món*)

Cursos dirigidos a mujeres inmigrantes, de 100 horas de duración.

- Número de participantes: 27.
- Número de cursos: 3.

## 8. Prevención en el ámbito penitenciario

### ⌘ **Proyecto de educación para la salud** (*Cruz Roja*)

Proyecto que se desarrolla a través de talleres de sexualidad, VIH/sida, drogas y alimentación.

- Número de talleres para jóvenes del centro penitenciario: 8.
- Número de asistentes: 86 (75 hombres y 11 mujeres).

### ⌘ **Programa de Intercambio de Jeringuillas en el Centro Penitenciario de Palma**

(*Dirección General de Salud Pública y Consumo*)

Intercambio de jeringuillas por lotes antisida, que incluyen: toallita de alcohol, agua bidestilada, jeringuilla, cazuelita, contenedor para la jeringuilla, preservativo y folleto informativo.

- Número de lotes antisida distribuidos: 525.

### ⌘ **Programa de dispensación de metadona** (*Sanidad Penitenciaria*)

- Número de usuarios: 205.

**⌘ Programa de formación de agentes de salud en VIH/sida** (*Escola de Sida, Sanidad Penitenciaria*)

- Número de sesiones realizadas: 18.
- Número de asistentes: 15 (2 mujeres y 13 hombres).

**⌘ Talleres exprés en VIH/sida** (*Escola de Sida, Sanidad Penitenciaria*)

- Número de sesiones realizadas: 8.
- Número de asistentes: 21 (6 mujeres y 15 hombres).

## 9. Prevención en personal sanitario

**⌘ Protocolo de actuación ante accidente con material biológico** (*Servicio de Salud*)

Protocolo de actuación de los centros de atención primaria y los hospitales de la red pública ante las exposiciones accidentales a los VHB, VHC y VIH. Estos protocolos incluyen medidas preventivas, actuaciones y profilaxis.

ACCIDENTES BIOLÓGICOS								
	HUSE	FHSL	FHM	HCIN	HGMO	HCM	AP Mallorca	TOTAL
Número de accidentes biológicos	98	86	9	23	24	52	41	333
Número de profesionales en tratamiento	3	1	0	2	1	2	0	9

**⌘ Formación en prevención de riesgos laborales al personal sanitario** (*Servicio de Salud*)

Formación de los servicios de medicina del trabajo de los hospitales públicos para su personal en prevención de accidentes biológicos.

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE ACCIDENTES BIOLÓGICOS						
	HUSE	FHSL	HCIN	HGMO	HCM	TOTAL
Número de acciones formativas	141	1	2	15	2	161
Número de participantes	141	56	10	170	95	412

## ATENCIÓN SANITARIA Y SOCIAL

1. Atención sanitaria
2. Atención psicosocial

### 1. Atención sanitaria (Servicio de Salud)

#### ⌘ Detección del VIH y tratamiento en mujeres embarazadas

Oferta sistemática de la prueba de detección del VIH a las embarazadas y, en caso necesario, del tratamiento antirretroviral.

EMBARAZADAS Y VIH							
	HUSE	FHSL	FHM	HCIN	HGMO	HCM	TOTAL
Número de partos	1.809	2.357	1.089	903	694	1.149	<b>8.001</b>
Número de infecciones por VIH en embarazadas	10	11	1	3	0	0	<b>25</b>
Número de embarazadas en tratamiento	10	11	1	3	0	0	<b>25</b>

#### ⌘ Atención a personas VIH positivas

Asistencia sanitaria y tratamiento garantizados para todas las personas VIH positivas y diagnosticadas de sida.

INFECCIONES POR VIH							
	HUSE	FHSL	FHM	HCIN	HGMO	HCM	TOTAL
Número de personas atendidas infectadas por el VIH	1.684	1.104	140	128	162	476	<b>3.694</b>
Número de pacientes en tratamiento	1.442	778	125	120	131	419	<b>3.015</b>
Mediana de visitas por paciente y año	3	2,27	4	4	3,30	3,5	----
Porcentaje de visitas incumplidas	10 %	---	10 %	6 %	3 %	---	----
Porcentaje de adherencia	--	87 %	79 %	94 %	65 %	---	----

El gasto en tratamientos antirretrovirales fue de 22.557.909 €.



## 2. Atención psicosocial

### ⌘ **Atención psicosocial a personas VIH positivas y familiares** (*Dirección General de Salud Pública y Consumo, Dirección General de Atención a la Dependencia, ALAS*)

- Número de personas atendidas: 80 (31 por la trabajadora social, 49 por la psicóloga).
- Número de personas atendidas en el proyecto PARES (intervención entre iguales en el contexto hospitalario): 21.
- Grupos de ayuda terapéutica: 2 con 14 participantes.

### ⌘ **Acogida, atención y acompañamiento de personas con VIH/sida sin recursos. Casas de Acogida: Residencia Siloé y Casa Tutelada Siloé** (*IMAS, Estalvi Ètic Colonya y Siloé*)

- Número de personas atendidas: 22 (81 % de hombres y 19 % de mujeres).
- Franja de edad de la población atendida: 68,18 % entre 40 y 50 años, 18,18 % entre 51 y 60 años, 9,09 % entre 29 y 39 años y 4,55 % de más de 61 años.
- Tiempo de estancia en los centros: 13,63 % entre 0 y 3 meses, 45,45 % entre 4 y 9 meses, y 40,92 % todo el año.
- Número de acompañamientos médicos: 682 (28 % de diferentes especialistas, 24 % de enfermería, 21 % del médico de familia, 16 % de médicos internistas, 8 % de visitas de urgencias y 3 % de hospitalizaciones).
- Número de trámites o gestiones a favor de las personas residentes: 69 (57 % administrativos [dependencia, pensiones, ayudas, etc.], 26 % para formación/reinserción y 17 % judiciales).

### ⌘ **Proyecto “¡Muévete!”: actividades para la recuperación de habilidades, aptitudes y capacidades, y actividades de ocio para la mejora de la calidad de vida de personas con VIH/sida residentes en los centros Siloé** (*Siloé y Obra Social “Sa Nostra”*)

- Número total de participantes: 25 (22 residentes y 3 profesionales de los centros).
- Actividades:
  - Taller de armonización psicofísica: 66 sesiones de una hora por sesión (67 % en el centro de Santa Eugenia y 33 % en el centro de Palma).

- Taller de reestructuración cognitiva: 46 sesiones con un total de 88 horas (68 % en el centro de Santa Eugenia y 32 % en el centro de Palma).
- Taller de ludoterapia: 40 sesiones de una hora y media por sesión y con una periodicidad quincenal.
- Salida lúdica extraordinaria con los residentes de ambos centros.

**⌘ Proyecto “Convihve”: salidas terapéuticas para la mejora de la calidad de vida de personas con VIH/sida residentes en los centros Siloé (Siloé)**

- Número total de participantes: 30 personas, 60 % de hombres y el 40 % de mujeres (73 % de residentes y 27 % de profesionales/voluntarios de los centros).
- Actividades:
  - Salidas terapéuticas: 11 sesiones de una duración de tres horas y media por sesión.
    - 2 salidas con residentes de la Residencia.
    - 2 salidas con residentes de la Vivienda Tutelada.
    - 6 salidas conjuntas con los residentes de ambos centros.
    - 1 encuentro de evaluación y proyección de resultados.

## COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN

Desde la Coordinación Autonómica de Sida de la Consejería de Salud, Familia y Bienestar Social se han llevado a cabo las actuaciones de coordinación siguientes:

- ⌘ **Convenio de colaboración** entre la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de las Illes Balears y el ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Illes Balears **para la dispensación de metadona en las oficinas de farmacia.**
- ⌘ **Acuerdo de colaboración** entre la Consejería de Salud y Consumo, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Illes Balears, la Cooperativa de Apotecaris y COFARME (Cooperativa Farmacéutica Menorquina), **para la realización del Programa de Intercambio de Jeringuillas** (lotes antisida: toallitas de alcohol, agua bidestilada, jeringuilla, cazuelita, contenedor de jeringuilla usada, preservativo y folleto informativo).
- ⌘ **Convenio instrumental con Metges del Món para el SAYDE.**
- ⌘ **Participación en la Comisión Técnica de Educación para la Salud en los centros educativos.**
- ⌘ **Reuniones de coordinadores en la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida.**
- ⌘ **Reuniones con Taula per la Sida** para coordinar las diferentes actuaciones que se llevan a cabo el Día de la Prueba del VIH y el Día Mundial del Sida.

Desde otras instituciones se tiene información de las entidades y los organismos siguientes:

- ⌘ **Grupo de Trabajo sobre Prostitución** (*Ayuntamiento de Palma*). Comisión formada por diferentes áreas del Ayuntamiento de Palma y entidades que trabajan en la atención directa a personas que ejercen la prostitución en Palma, en la cual se adoptan una visión y retos comunes para poner en marcha diferentes proyectos y actividades en este marco.
- ⌘ **Convenio de colaboración** entre Metges del Món y el Hospital Son Espases en la parte asistencial (analíticas, infecciones, etc.).

## GLOSARIO DE SIGLAS Y TERMINOS

- **ALAS:** Asociación de Lucha Antisida de las Illes Balears
- **AP:** Atención Primaria
- **Ben Amics:** Asociación de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales de las Illes Balears
- **CAD:** Centro de Atención a las Drogodependencias
- **CAITS:** Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual
- **CEF:** Centro de Formación Audiovisual
- **DT:** diagnóstico tardío
- **ESO:** educación secundaria obligatoria
- **HCIN:** Hospital Comarcal de Inca
- **HCM:** Hospital Can Misses
- **HGMO:** Hospital General Mateu Orfila
- **HSH:** hombre que mantiene relaciones sexuales con hombres
- **HTSX:** heterosexual
- **HUSE:** Hospital Universitario Son Espases
- **IES:** Instituto de Educación Secundaria
- **IMAS:** Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales
- **INRED:** “Reducción de daños y prevención de transmisión sexual del VIH”
- **IR:** infección reciente
- **LGTB:** lesbianas, gays, transexuales y bisexuales
- **FELGTB:** Federación de Entidades de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales
- **FHM:** Fundación Hospital de Manacor
- **FHLL:** Fundación Hospital Son Llàtzer
- **MDM:** Metges del Món
- **PADIB:** Plan de Adicciones y Drogodependencias de las Illes Balears

- **PAS:** Punto de Asesoramiento en Salud de Dirección General de Juventud
- **PEP:** persona que ejerce la prostitución
- **PiEpSE:** proyectos de promoción y educación para la salud en los centros educativos
- **PIX:** Programa de Intercambio de Jeringuillas
- **PNSS:** Plan Nacional sobre el Sida
- **PQPI:** programas de calificación profesional inicial
- **SADIF:** Servicio de Acogida para Mujeres y Familias
- **SAYDE:** “Salud y derechos para las personas que ejercen la prostitución”
- **Taula per la Sida:** plataforma de entidades sociales que aborda, conjuntamente, la prevención de nuevas transmisiones del VIH, las reinfecciones y el estigma de las personas seropositivas y fomenta políticas sociosanitarias. Está constituida por: ALAS, Ben Amics, Consejo de la Juventud de las Illes Balears, Cruz Roja Juventud, Escola de Sida, Metges del Món y Siloé.
- **UDVP:** usuario de drogas por vía parenteral
- **UE:** Unión Europea
- **VIH:** virus de la inmunodeficiencia humana