



**AUNQUE CADA VEZ MÁS MENORES DE EDAD PRACTICAN SEXO**

# Descienden los embarazos en adolescentes

Un estudio del CSIC revela que cada vez son más las mujeres que empiezan a tener relaciones sexuales en la adolescencia, pero son menos las que se quedan embarazadas. Pág. 2

**“Mi familia me rechazó al enterarse de mi embarazo. Ahora tengo todo su apoyo”**

GÉNESIS/Tuvo a Shaila con 17 años

¿Cómo es el día a día de una madre adolescente? Entra en [que.es](http://que.es)

JOSÉ GONZÁLEZ



**EL 74% TUVO RELACIONES SEXUALES ANTES DE LOS 20 AÑOS**

# Los adolescentes practican más sexo, pero tienen menos hijos

El porcentaje de embarazos entre la población más joven ha bajado del 43 al 11% en medio siglo. Andalucía, Extremadura y Murcia tienen una tasa mayor. Ser madre a una edad temprana significa tener menos oportunidades laborales

**VÍCTOR GODED**  
victor.goded@que.es

Las adolescentes españolas tienen más relaciones sexuales pero toman más precauciones, según el estudio del CSIC 'Maternidad adolescente en las Comunidades Autónomas'. Menos de un 20% de las mujeres nacidas antes de 1956 había tenido su primera experiencia con menos 20 años, mientras que el 74% de las nacidas entre 1971 y 1985 se inició en el sexo antes de cumplir esa edad.

Sin embargo, el porcentaje de embarazos entre mujeres adolescentes que practicaban sexo ha bajado de casi el 43% de aquellas mujeres nacidas antes del 56, hasta el 11,5% entre las que lo hicieron después del 71. Según **Margarita Delgado**, directora del proyecto, se debe "a una mayor prevalencia de la anticoncepción eficaz".

## HAY MAYOR RIESGO EN REGIONES MENOS DESARROLLADAS

El estudio muestra cómo las comunidades con un mayor índice de desarrollo económico y educativo -Madrid, Navarra y País Vasco, según una valoración ponderada del CSIC- tienen una menor tasa de madres adolescentes que las menos desarrolladas -Andalucía, Extremadura y Murcia-. El riesgo se puede reducir "hasta un 40%", según la directora del informe.



## MÁS DIFICULTADES LABORALES

La maternidad adolescente provoca, generalmente, un abandono precoz de la educación y, al mismo tiempo, una incorporación más tardía e inestable al mercado laboral, en especial en las comunidades menos desarrolladas. Sin embargo, precipita la emancipación y la responsabilidad.



**"No me apetece salir de copas, prefiero estar con mi niña"**

Génesis llevaba poco más de un año con su novio cuando se quedó embarazada. Vivía en Asturias y decidió mudarse a Madrid, donde pudo alojarse en una casa de acogida para tener a su hija, Shaila. Ahora vive con el padre de la niña en un piso. A pesar de que tiene 18 años, "no me gusta salir de marcha, prefiero quedarme en casa con mi pequeña. Ya habrá otro tiempo para salir". Admite que al principio sus familias no les apoyaban, pero "desde que nació nuestra hija, les tenemos para lo que necesitemos".

**"Estuve trabajando hasta prácticamente mi último día de embarazo"**

**GÉNESIS**  
Tiene una hija de 11 meses

## "No me arrepiento de haber tenido a mi hijo a los 19 años, volvería a hacerlo"

Eva dio a luz a su hijo hace casi 15 años: "No tuve problemas, siempre conté con el apoyo de mi familia, porque la del padre vivía en otra provincia. Pude seguir estudiando y dedicarme a lo que realmente quería. Reco-

nozco que he disfrutado mucho de mi juventud. Sin dudarlo, volvería a tener a mi hijo otra vez, y más con la experiencia vivida. Yo quería ser madre y no sabía si iba a tener otra oportunidad para serlo".

**EVA PALLARÉS / 34 años, tuvo un hijo a los 19 que ya es adolescente**



## Casi el 50% de las mujeres españolas de 15 a 19 años sufren un aborto

Según Margarita Delgado, "el 49,8% de las mujeres españolas de 15 a 19 años sufren un aborto, ya sea voluntario, muertes fetales...". Hay países europeos, como Suecia, donde esta tasa alcanza el 80%. Además, los datos de World Fertility Patterns muestran que el índice de fecundidad adolescente está en el 12%, por debajo del 38% de Bulgaria o el 35% de Rumanía, y por encima del 4% de Suiza u Holanda.



La tasa de fecundidad en nuestro país en adolescentes está en el 12%.

## HAY FUNDACIONES QUE AYUDAN A LAS MADRES JÓVENES

Hay asociaciones que se dedican a ayudar a las madres adolescentes. Un ejemplo es la Fundación Madrina, que desde hace diez años da un apoyo integral a las madres adolescentes. Facilitan casas de acogida y ofrecen asesoría jurídica, apoyo social y psicológico. Aunque tienen la sede en Madrid, operan en toda la Península. Cuentan con un teléfono de información (902 32 33 29) y una página web ([www.madrina.org](http://www.madrina.org)) al servicio de las jóvenes.

**Así vive día a día una madre adolescente, en [que.es/actualidad](http://que.es/actualidad)**