

# Ítaca: implementación de una cohorte de HSH VIH negativos entre los usuarios de un centro comunitario en Barcelona

## INTRODUCCIÓN

Las cohortes de personas VIH negativas son valiosos instrumentos para conocer con mayor exactitud la evolución de la infección, aunque las dificultades de acceso a grupos clave de población y su seguimiento son importantes inconvenientes para su proliferación. En diciembre del 2008, BCN Checkpoint implementó, en colaboración con el CEEISCAT, la cohorte Ítaca de Hombres que tienen Sexo con otros Hombres (HSH) VIH negativos, estructurada sobre la base de un servicio comunitario de detección del VIH y otras ITS. El objetivo de esta comunicación es presentar el efecto de la implementación de acciones sistemáticas de seguimiento en el aumento de personas que realizan la prueba con regularidad y los datos relativos a la incidencia del VIH.

BCN Checkpoint, establecido en Barcelona en 2006 y gestionado por la ONG Projecte dels Noms-Hispanosida, ofrece consejo asistido entre pares, apoyo emocional y derivación hospitalaria ante un resultado VIH positivo.

## MÉTODO

Criterios de inclusión: 1) HSH  $\geq$  18 años, 2) consentimiento informado, 3) resultado VIH- en visita basal y 4) posibilidad de realizar el test con cierta regularidad, recomendando un test anual o cada 6 meses según el riesgo de exposición.

Para reducir las pérdidas de seguimiento observadas en los primeros años, en 2012 se sistematiza un sistema de recordatorios que fomentan la realización de la prueba del VIH por rutina. Los avisos se realizan 1) a los participantes que entraron en la cohorte en el mes en curso de cualquier año, 2) en ausencia de una prueba realizada durante los últimos 6 meses y 3) mediante el envío de un correo electrónico y tres intentos de llamada.

Para el cálculo de la tasa de incidencia se tienen en cuenta las pruebas reactivas en visitas de seguimiento en el propio centro confirmadas mediante Western Blot y la notificación del participante de su seroconversión en otros centros.

## RESULTADOS: SEGUIMIENTO DE COHORTE

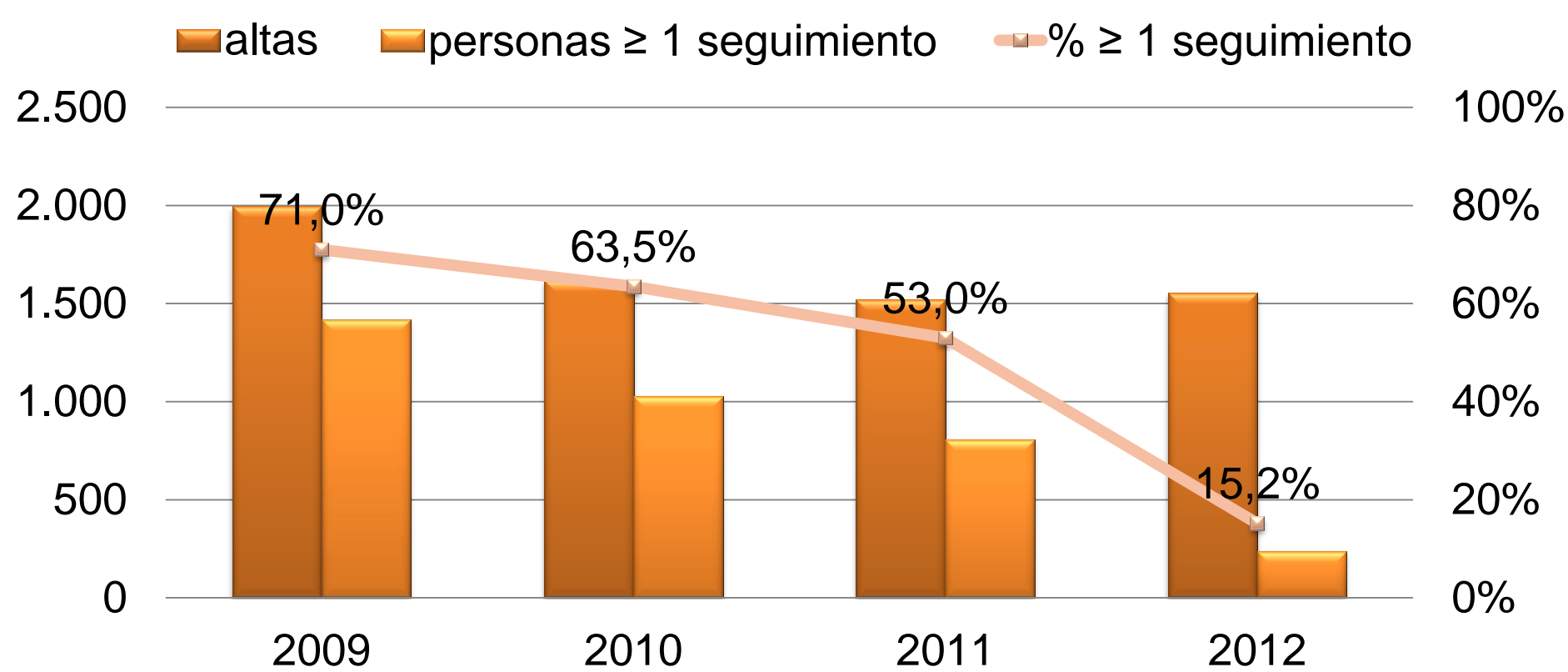


Gráfico 1. Altas en Ítaca y personas con al menos una prueba de seguimiento desde su entrada hasta diciembre 2012

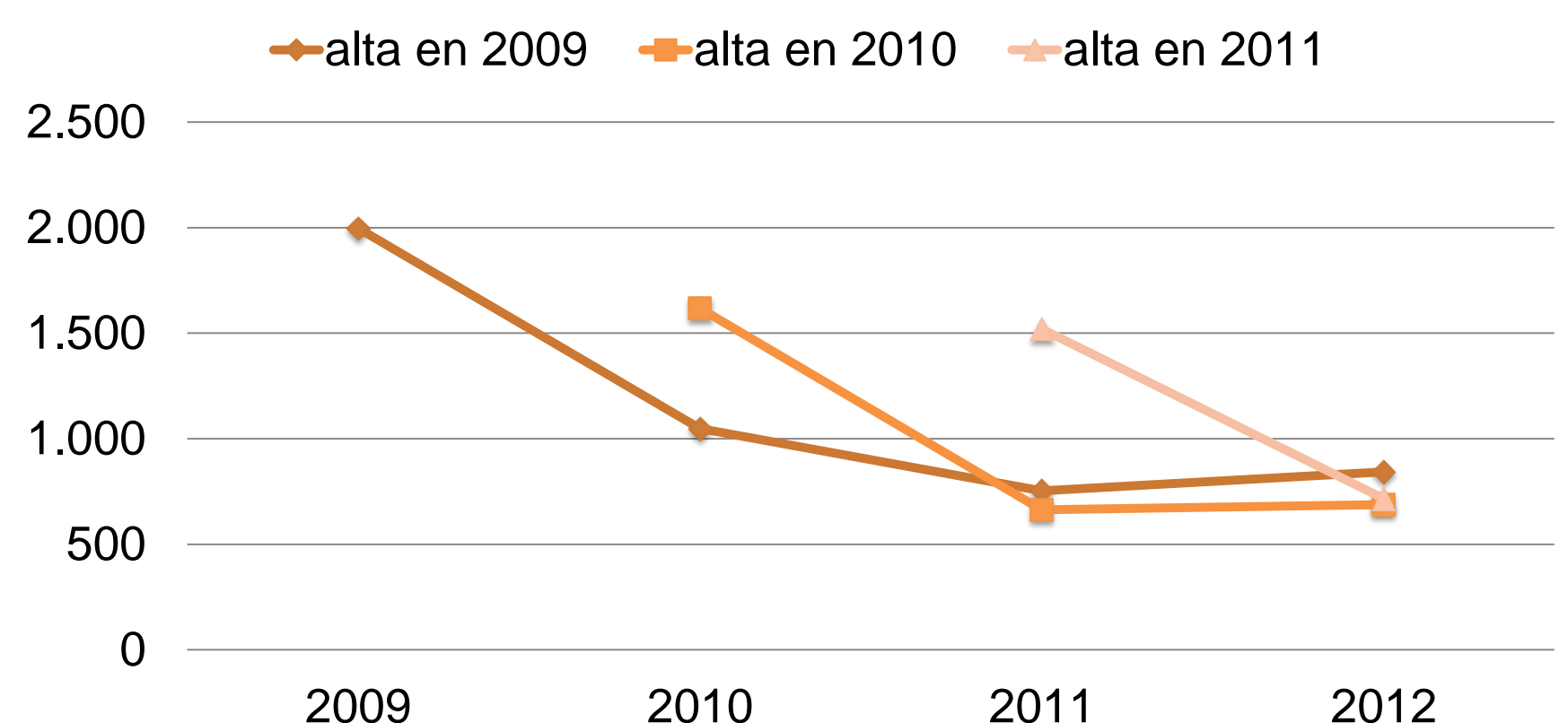


Gráfico 2. Altas en Ítaca y personas con al menos una prueba de seguimiento en los años sucesivos

## RESULTADOS: INCIDENCIA VIH

	2009	2010	2011	2012
Resultados reactivos	7	23	40	44
Falsos positivos	0	0	3	2
Seroconversiones en otros centros	2	8	9	18
Total seroconversiones	9	31	49	62

Desde el inicio de la cohorte hasta diciembre 2011 la incidencia acumulada es de 2,39 por 100 personas/año [IC 95%:1.88-2,89]

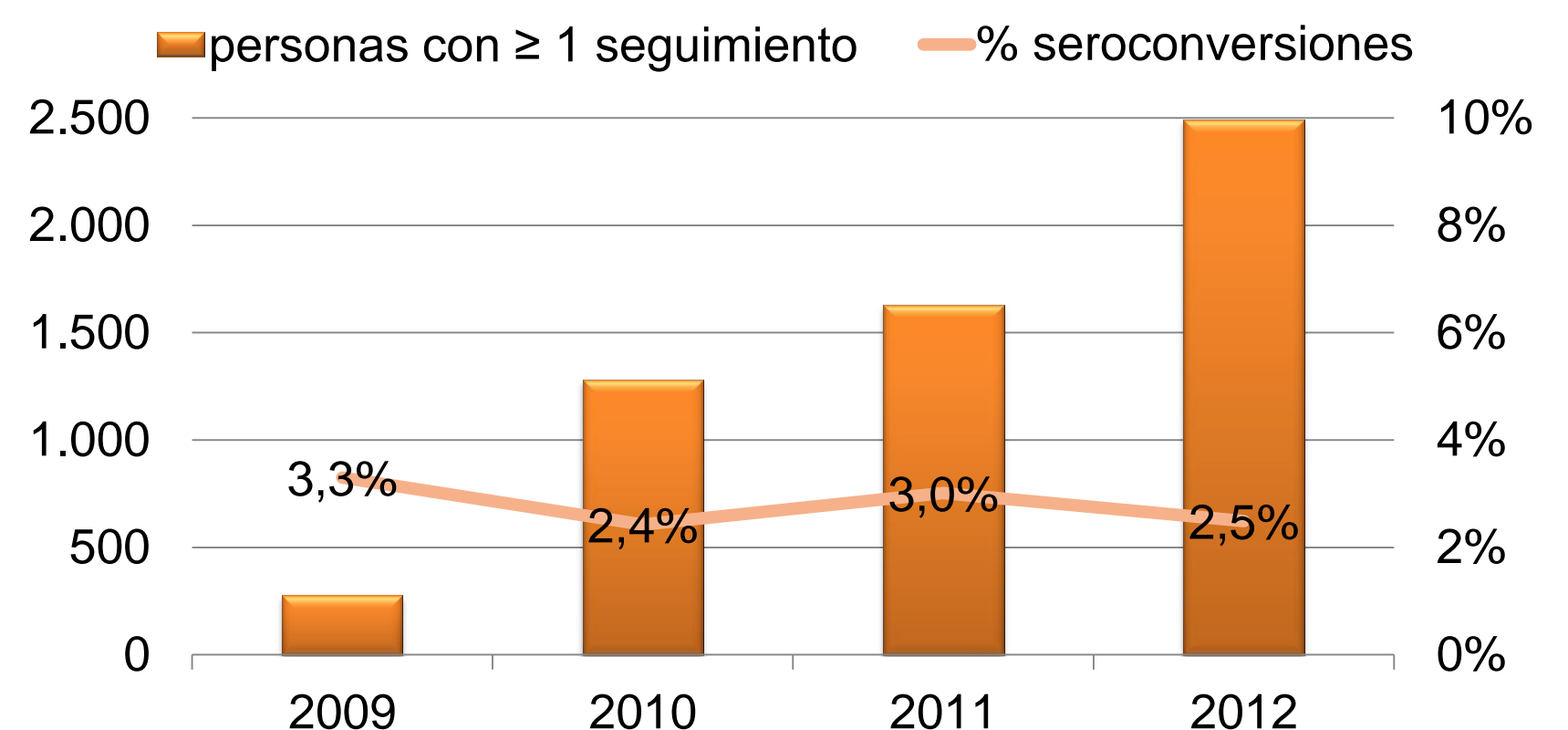


Gráfico 3. Personas con al menos una prueba de seguimiento hasta diciembre 2012 y porcentaje de seroconversiones confirmadas

## CONCLUSIONES

1. BCN Checkpoint no es sólo indispensable para el control de la epidemia entre los HSH por sus posibilidades de acceso a los mismos, también demuestra una alta capacidad de seguimiento que ha permitido la puesta en marcha de un estudio longitudinal del que se desprenden datos fiables acerca de la evolución de la infección en este grupo de población.
2. Los avisos proactivos recordando la importancia de realizar la prueba del VIH anualmente disminuyen las pérdidas de seguimiento en la cohorte, fomentando su realización de forma regular.
3. La incidencia del VIH observada, ligeramente superior a la de otras cohortes europeas, refuerza la importancia de realizar la prueba del VIH en HSH de forma periódica y alerta de la necesidad de implementar estrategias de prevención específicas para los HSH.
4. Además de constituir una valiosa fuente de información para comprender mejor la evolución de la epidemia en el sur de Europa, la cohorte Ítaca se muestra como un recurso fundamental para el fomento de la prueba regular del VIH entre los HSH.

Félix Pérez <sup>1</sup>, Laia Ferrer <sup>2</sup>, Michael Meulbroek <sup>1</sup>, Jorge Saz <sup>1</sup>, Eva Loureiro <sup>2</sup>, Héctor Taboada <sup>1</sup>, Alberto Pérez <sup>1</sup>, Antonio Carrillo <sup>1</sup>, Jordi Casabona <sup>2</sup>, Ferran Pujol <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Projecte dels NOMS-Hispanosida, Barcelona, Catalonia <sup>2</sup> Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual (ITS) i Sida de Catalunya, Badalona, Catalonia