

Investigación sobre el impacto del Counselling ante la prueba de VIH en el Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad de Madrid (CJASM)

Ana García Mañas, Marta Antón Moreno, Raquel Rodríguez Rodríguez, Diana Lozano López, Rafaela Martín

Cuestionario utilizado:

A. Ítems que miden creencias nº 14

La sensación de mayor seguridad ocurre con la pareja habitual [Puntuación media 1,86]

La sensación de mayor inseguridad ocurre con las personas que ejercen prostitución [Puntuación media 4,56]

A. Ítems que miden actitud nº 4, 5, 6, 7, 8

A. Ítems que miden conocimiento nº 1, 2, 3, 17, 18

De los ítems que miden conocimientos, el nº3 es el más acertado [Puntuación media=4,83]

El ítem nº2 es el que presenta mayor dificultad [Puntuación media= 2,05]

A. Ítems que miden conducta nº 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16

La puntuación media del ítem nº9 [2,51] revela la no utilización del preservativo.

14. ¿Qué grado de seguridad/inseguridad te produciría que se te rompiera un preservativo con las siguientes personas?

Contesta a la siguiente pregunta marcando 5 si crees que te sentirías completamente seguro de no haber contraído el VIH y 1 si sintieras inseguridad. Los demás números corresponden a valores intermedios.

- Vecino/a o amigo/a de tu infancia
- Pareja habitual
- Persona que ejerce la prostitución
- Amigo/a de un/a amigo/a
- Una persona con la que mantienes una relación abierta

Mucha seguridad 5 4 3 2 1 Mucha inseguridad

4. No me gustaría estudiar/trabajar con una persona con VIH
5. Si tienes el VIH se lo deberías decir a las personas con las que mantienes relaciones eróticas con penetración
6. Si viviera con el VIH no volvería a tener relaciones eróticas de ningún tipo con nadie
7. Jamás tendría una relación erótica de ningún tipo con una persona con VIH
8. Si tu pareja te transmite el VIH es él/ella quien tiene la responsabilidad de la transmisión

Completamente de acuerdo 5 4 3 2 1 Completamente en desacuerdo

1. A las personas con VIH se les nota en el aspecto aunque no digan nada
2. Una mujer o un hombre que ejerzan la prostitución tienen más posibilidades de tener VIH que la población general
3. Tras la prueba de VIH se pueden tener relaciones sin preservativo sin ningún riesgo

Completamente de acuerdo 5 4 3 2 1 Completamente en desacuerdo

17. El VIH y el sida son lo mismo
 - Si (35,1%)
 - No (62,1%)
 - No sabe/No contesta (2,7%)
18. La noticia de ser VIH positivo conlleva siempre el desarrollo de una enfermedad incurable y por lo tanto mortal
 - Si (10,8%)
 - No (62,1%)
 - No sabe/ No contesta (27%)

9. He utilizado preservativo en todas mis relaciones eróticas con penetración anal y vaginal (aunque en ocasiones se ha roto o ha fallado)
10. He propuesto utilizar preservativo en las relaciones eróticas que he mantenido
11. He aceptado utilizar preservativo en las relaciones eróticas que he mantenido
12. He negociado con mi pareja preservativo en las relaciones eróticas que he mantenido
13. Cuando salgo de marcha llevo preservativos conmigo

Completamente de acuerdo 5 4 3 2 1 Completamente en desacuerdo

15. Suelo mantener relaciones con penetración:
 - Menos de una vez al año (0%)
 - Más de una vez al año (13,8%)
 - Más de una vez al mes (33,3%)
 - Más de una vez a la semana (52,77%)
16. Le he propuesto a mi pareja/personas con las que mantengo relaciones que se haga la prueba
 - Si (51,3)
 - No (37,8%)
 - No he tenido relaciones con penetración sin preservativo en este periodo (2,7%)
 - No sabe/No contesta (8,1%)

-19. ¿Es la primera vez que te haces la prueba?

- Si (75,6%)
- No (21,6%)
- No sabe/No contesta (2,7%)

Datos generales:

CUESTIONARIO PREVIO	A LOS 3 MESES	A LOS 6 MESES
N= 37	N= 8	N= 3
Puntuación media= 6,7	Puntuación media= 7,1	Puntuación media= 7,9
MUJERES: 6,9 n=14	Mujeres: 7,33 n=4	Mujeres: 8,61 n=2
HOMBRES: 6,61 n= 22	Hombres: 6,91 n=4	Hombres: 6,5 n=1

Conclusiones:

La nota media en el cuestionario previo a la intervención sugiere que la información sobre VIH que manejan las personas usuarias del servicio es alta. Aún así, se detecta un aumento de las puntuaciones relacionada con el paso del tiempo, que puede deberse tanto a la interiorización de los conocimientos aprendidos y las actitudes trabajadas durante la intervención como a la búsqueda o exposición a otras informaciones relacionadas con el VIH y las formas de prevención. Los resultados muestran que el momento de hacerse la prueba, si es acompañado de una intervención de counselling, puede repercutir en las actitudes posteriores de la persona, favoreciendo la aparición y el mantenimiento de conocimientos acerca del VIH, así como de actitudes y conductas de protección frente a la infección.

