

**Internet** • PÁGINA 8  
Obama suma la red social Tumblr a su campaña

**Economía** • PÁGINA 14  
Diccionario para estar al día durante la crisis

**Las Dobles** • PÁGINAS 18 Y 19  
Las compañeras de los hombres que desencadenaron el horror



**Deportes** • PÁGINA 28  
Italia rinde tributo al motociclista Simoncelli

**El Bulevar** • PÁG. 34  
Lindsay Lohan, ¿próxima portada de 'Playboy'?

## Un bebé de 14 días sobrevive al terremoto

REUTERS



Los grupos de evacuación llevan en brazos a una niña de 14 días que sobrevivió 46 horas entre las ruinas de un edificio de Erzurum, destruido durante el terremoto que afectó al sureste de Turquía. La niña se recuperaba ayer en una incubadora. El seísmo se cobró al menos 432 víctimas mortales • **Página 12**

### Internacional



El líder italiano, ayer.

## Berlusconi salva las reformas y el Gobierno

● El primer ministro italiano, Silvio Berlusconi, consiguió pactar ayer las reformas exigidas por la UE con sus socios y, con ello, salvó su Gobierno la víspera de la cumbre europea de Bruselas. **Página 5**

# La crisis frena el uso de anticonceptivos

La ausencia de protección expone a 1.950.000 mujeres a un embarazo no deseado

### Sexo

● La crisis se cuela en lo más íntimo.

El uso de los anticonceptivos se ha visto frenado por la

crisis económica, y cerca de dos millones de mujeres españolas se encuentran expuestas a un embarazo no deseado por no recurrir a la protección o por usarla mal.

En Twitter  
«Solo un 60% de los padres conversa con sus hijos sobre los anticonceptivos»  
@SabiasUnDato

La encuesta del Equipo Daphne y Bayer también constata que el uso de métodos anticonceptivos ha caído cinco puntos desde 2007, del 80% al 75%.

El sistema más utilizado por las mujeres españolas en edad fértil, al contrario que en Europa, es el preservativo (35,6%), seguido de la píldora (16,3%). **Página 3**

### Revolución

## Entierran a Gadafi en el desierto de Libia

● Páginas 4 y 5

### Fútbol

## El Barça domina y gana en Granada

● Pese a dominar todo el encuentro, el Barcelona sólo pudo ganar con un solitario gol de Xavi, anoche en Granada. **Página 26**



Los azulgrana celebran el gol. EFE / MIGUEL ÁNGEL MOLINA

la mejor razón para cambiar  
**ADSL + llamadas**  
por **15,95 €/mes**

llama gratis al 1472  
orange.es



En promo ADSL 18,83€ IVA inc. 9 meses para altas hechas en octubre de 2011. Mantenim. línea 17,7€/mes IVA inc. A partir 10 mes mantenim. línea inc. 43,32€/mes IVA inc. Costes gestión prepago 35,34€ IVA inc. Permanen. 12 meses.

Pega este CUPÓN en tu cartilla



PRIXTON

TABLET PRIXTON

adn

# Menos preservativos

## EL USO DE ANTICONCEPTIVOS BAJA POR LA CRISIS

Cerca de dos millones de mujeres españolas están expuestas a un embarazo no deseado

**Prado Campos**  
ADN

● El preservativo sigue siendo el rey de la contracepción. Al menos en España.

Según la VII Encuesta de Hábitos anticonceptivos en la mujer española, elaborada cada dos años por el Equipo Daphne y Bayer, es el método más utilizado por las mujeres en edad fértil –un 35,6%– pero su uso baja ligeramente (tres puntos desde 2007). Sin embargo, en el resto de Europa no tiene esa hegemonía: En Francia lo usa sólo un 6% y en Europa, el 16%.

Lo mismo pasa con la píldora, el segundo método anticonceptivo, usado por un 16,3% de españolas pero también disminuye el porcentaje, cuatro puntos menos que en 2007. En Europa se opta por ella el doble.

Esta caída, aunque leve, del uso de anticonceptivos en general (los usa el 75%, cinco puntos menos que en 2007) se debe, entre otras, a la crisis.

“En esta situación no es una prioridad ni para las mujeres ni para el sector sanitario. Hay un cierto abandono pero es en situaciones de crisis y vulnerabilidad cuando es peor un embarazo no deseado”, explicó ayer Isabel Serrano, ginecóloga y presidenta de la Federación de Planificación Familiar. También ha influido la píldora postcoital y la nueva ley del aborto.

### RIESGO DE EMBARAZO

Más de 1,9 millones de españolas están expuestas a un embarazo no deseado por no utilizar un método anticonceptivo o hacerlo mal. Esto ocurre sobre todo en el caso del preservativo, donde se registran más casos de uso inconsistente. “Ocurre en una de cada cuatro mujeres y las jóvenes son las más conscientes”, matizó el doctor Javier Martínez Salmeán, jefe de Ginecología del Hospital Severo Ochoa de Madrid.

En este sentido, el 50,3% de mujeres que usa el preservativo no lo pone por lo imprevisto de la relación, un 35,8% por no interrumpirla y casi un 10% por la euforia del momento. “Está sobreutilizado y cuando usas un método más de lo normal, se malutiliza”, recaló Martínez Salmeán.



El preservativo es el método de contracepción más usado en España, más del doble que en la Unión Europea. REUTERS

### Las claves

**1 El derecho femenino.** Si el preservativo es lo más usado pero no siempre bien, es clave “trabajar en la educación para que la mujer reclame sus derechos” y “darle su protagonismo en un método eminentemente masculino”, dice Martínez.



**2 Derribar mitos.** En España perduran y con fuerza los mitos de la píldora, y rebajan su uso. Engorda (lo cree el 8%), miedo a las hormonas (11%) o a los efectos secundarios (26,2%). Creencias heredadas, dice Martínez, del franquismo. Otro mito instalado entre los médicos: el descanso. Un 28% de mujeres lo hace por prescripción “innecesaria”.

**3 Píldora postcoital.** “Es un horror como método anticonceptivo. Sólo es eficaz en un 85% y eso hay que explicarlo”, señala el doctor Martínez.



**4 Sin método.** Un 25% no los utiliza por abstención o porque busca tener hijos. Los métodos naturales son prácticamente inexistentes. El doctor Martínez agrega que “España es un país laico desde el punto de vista de la anticoncepción”.

**5 Educación.** “Cuanto antes y con contenidos consensuados”. Para Isabel Serrano es prioritario un horario lectivo y ensalza el modelo portugués.

### Las cifras

**46,1%**  
**de las jóvenes** de 15 y 19 años utiliza el preservativo como método anticonceptivo. Son las que más lo usan seguido de las mujeres de 25 a 29 años (43,9%). Su uso se reduce a medida que avanza la edad y se descartan la contracepción o se usan otras opciones como la vasectomía.



Una pareja en la cama.

**28,2%**  
**de las mujeres** de entre 20 y 24 años son las que más utilizan la píldora como método anticonceptivo, aunque sobre ésta sigue prevaleciendo el preservativo. La píldora también es muy aplicada por las féminas que tienen entre 25 y 29 años (la usan un 23,9%).

**92,7%**  
**de las españolas** que utiliza la píldora lo hacen con fines contraceptivos, pero también entorno a la mitad buscan regular el ciclo menstrual, alrededor del 20% aliviar los dolores previos o durante la regla y un 18% reducir el acné o la grasa en el cabello.

## El doble método se abre camino

### SALUD

● El uso del doble método anticonceptivo no es nuevo. Comenzó en Holanda hace unos 20 años y consiste en el uso del preservativo y la píldora para prevenir embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. “Es el tipo de protección que utilizan las mujeres más jóvenes en-



Una embarazada.

tre las que proliferan las relaciones esporádicas”, explica el Javier Martínez Salmeán, jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Severo Ochoa de Madrid.

En España, un 1,3% de las mujeres se decanta por el doble método. Es poco, sobre todo frente al más de 59% que ni tan siquiera lo conocen, pero se va consolidan-

do especialmente entre las chicas más jóvenes de 15 a 19 años (11,4%) y de 20 a 24 (2,2%). De las mujeres que conocen este método anticonceptivo, lo mayoría (el 87%) lo identifica con el uso del condón y la píldora.

“Da una seguridad absoluta y supone un método bastante adulto usado por mujeres con una buena capacidad de control de su estilo de vida y que sabe cómo protegerse”, matiza el doctor Martínez Salmeán. **P. CAMPOS**