

Two women with dark hair are smiling. The woman on the left is wearing a black top, and the woman on the right is wearing a white top. They are positioned in the upper half of the frame.

**AOE**

ÚSESE SOLO EN CASOS  
DE EMERGENCIA

**MEJOR  
ES PLANIFICAR!**

**PERO SI TUVISTE RELACIONES SEXUALES  
SIN PROTECCIÓN...**

**...LA  
ANTICONCEPCIÓN  
ORAL DE  
EMERGENCIA  
TE PUEDE AYUDAR**

### ¿Que es la AOE?

Es un método anticonceptivo que las mujeres pueden usar para prevenir un embarazo no deseado dentro de los primeros días después de una relación sexual sin protección.

### ¿Cómo funciona la AOE?

Tiene dos mecanismos de acción:

1. Impide o retrasa la ovulación, por lo tanto no hay óvulo o semilla de la mujer.
2. Espesa el moco cervical, es decir, impide que el espermatozoide o semilla del hombre se mueva y por eso dificulta su encuentro con la semilla de la mujer.

### AMBAS FORMAS DE FUNCIONAMIENTO IMPIDEN LA FECUNDACIÓN (UNIÓN DEL ÓVULO Y DEL ESPERMATOZOIDE)

### ¿En qué casos puedo tomar la AOE?

Cuando:

1. Se ha tenido relaciones sexuales sin usar un método anticonceptivo (inyectable, pastillas condón u otro).
2. El método no se ha usado correctamente: olvido de tomar las pastillas tres días seguidos, deslizamiento o rompimiento del

condón, si la inyección no se ha colocado dentro de las 2 semanas, o cuando se está insegura de la efectividad del método anticonceptivo que se ha usado.

3. Se ha sido víctima de violación sexual y la mujer no ha estado protegida con algún método anticonceptivo eficaz.

### ¿Cómo puedo usar la AOE?

Para que la AOE funcione, la primera dosis de pastilla(s) debe tomarse lo antes posible, dentro de las primeras 72 horas (3 días) después de una relación sexual sin protección.

El siguiente cuadro te indica cuántas y cuándo debes tomarla, dependiendo de la marca que prefieras:

MARCA	PRIMERA DOSIS	SEGUNDA DOSIS
Escapel	1 píldora	no hay segunda dosis
Postinor	1 píldora	1 píldora
Ovral Neogynon Eugynon Nordiol	2 píldoras	2 píldoras
Microgynon Nordette Lo-femenal	4 píldoras	4 píldoras

### ¿Efectos qué puede tener la AOE?

En algunos casos puedes sentir molestias pasajeras como: náuseas, vómitos, dolor de cabeza, mareos o dolor de senos, pero no durarán más de un día. Puedes acudir al servicio de salud para contar con el medicamento que alivie estos síntomas.

### LA AOE NO ES PELIGROSA PARA TU SALUD

### ¿Que tan seguido puedo tomar la AOE?

La AOE no es un método de rutina o regular, sino de EMERGENCIA. Si se usa de manera reiterada va a disminuir su efectividad para prevenir un embarazo no deseado. Por ello, es importante que uses un método regular.

### ¿Quienes la pueden tomar?

Todas las mujeres, jóvenes o adultas, incluso en la menopausia, con o sin hijos que hayan tenido una relación sexual no protegida. La Organización Mundial de la Salud no señala ninguna contraindicación para su uso.

## ¿Dónde puedo recibir información sobre la AOE?

Puedes acercarte al servicio de salud más cercano, ahí te brindarán toda la información sobre la AOE y si la necesitas usar en ese momento te la podrán brindar.

### RECUERDA

- El uso de la AOE debe estar al alcance de todas las mujeres sin discriminación, ese es nuestro derecho.
- La AOE es una alternativa para afrontar una situación de emergencia. Solo nos protege por una relación sexual.
- Toma solo el número de pastillas indicadas y en los plazos señalados.
- No interrumpas el método
- No cambies de marcas entre las dosis.
- La AOE no te protege de las infecciones de transmisión sexual incluyendo el VIH/SIDA
- Consulta a un/a profesional de salud para recibir mayor información.

**MEJOR  
ES PLANIFICAR!**

## MAYOR INFORMACIÓN

[www.aoe.org.pe](http://www.aoe.org.pe)

### TELÉFONOS DE AYUDA

#### INPPARES

Servicios de Salud para Jóvenes:  
Consejería Telefónica 462 - 2377  
E-mail: [pregunto@inppares.org.pe](mailto:pregunto@inppares.org.pe)

#### APPRENDE

Línea de orientación de APPRENDE:  
0-800-1-3342  
<http://www.apprendeacuidarte.com.pe>

#### APROPO

Servicio de orientación en sexualidad  
422 - 7599 (Lima)  
0800 - 70626 (Regiones)  
<http://www.nosedesexo.com>



Sociedad  
Peruana  
de Obstetricia  
y Ginecología

**PROMSEX**

