

MÈTODES ANTICONCEPTIUS: CONEIX-LOS, CUIDA'T



CONEIX TOTS ELS TIPUS DE
MÈTODES ANTICONCEPTIUS!

Tria el mètode que et doni major seguretat,
sent eficaç i fiable, escoltant el teu cos

SEX

DE BARRERA

BARRERES FÍSQUES:

CONDÓ INTERN

- * Recobriment amb cèrcols en els extrems.
- * L'extrem sense forat s'introdueix en la vagina, i l'obert queda en l'entrada vaginal, cobrint la vulva.
- * Aquest mètode impedeix als espermatozoides accedir a l'aparell sexual.
- * Efectiu també per a impedir la transmissió d'ITS.

Efectivitat:
95%



Efectivitat:
97%

CONDÓ EXTERN

- * Recobriment que es col·loca sobre el penis erecte.
- * Pot o no contenir espermicida.
- * Funcionen com els preservatius interns i també impedeixen la transmissió d'ITS.

BARRERES QUÍMIQUES:

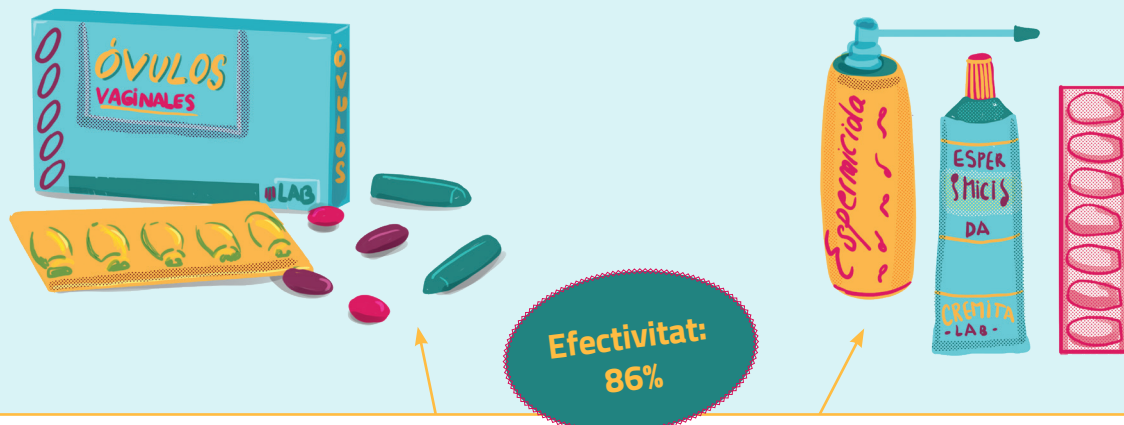
DIAFRAGMA AMB ESPERMICIDA

Copa de silicona tova i poc profunda amb cèrcol de goma que se situa en el coll de l'úter tancant el pas als espermatozoides.



ESPONJA AMB ESPERMICIDA

- * Petita esponja rodona d'escuma tova i suau que inclou un llaç de tela per a retirar-la fàcilment.
- * Es col·loca cobrint el coll uterí i conté espermicida.
- * Pot usar-se sola o combinada amb preservatiu.



ÒVULS VAGINALS I ESPERMICIDES

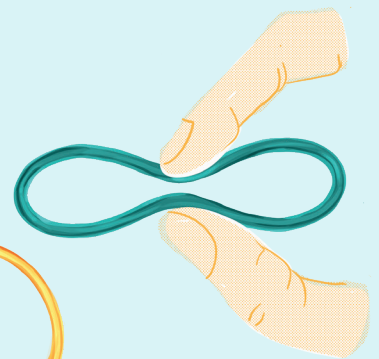
Barreres químiques amb l'objectiu de danyar els espermatozoides i disminuir la probabilitat d'embaràs.

HORMONALS

PÍNDOLA ANTICONCEPTIVA

- * Venen en un blíster, se'n prenen 1 cada dia detenint l'ovulació i hi ha de dos tipus: combinades (amb estrogen i progestina) o només de progestina.
- * Es prenen durant 21 dies i hi ha 7 dies de descans.
- * Alguns blísters inclouen 21 pastilles (amb hormones), mentre que unes altres, 21 pastilles (amb hormones) i 7 pastilles (placebo) per a no perdre la rutina de prendre-les.

Efectivitat:
94%



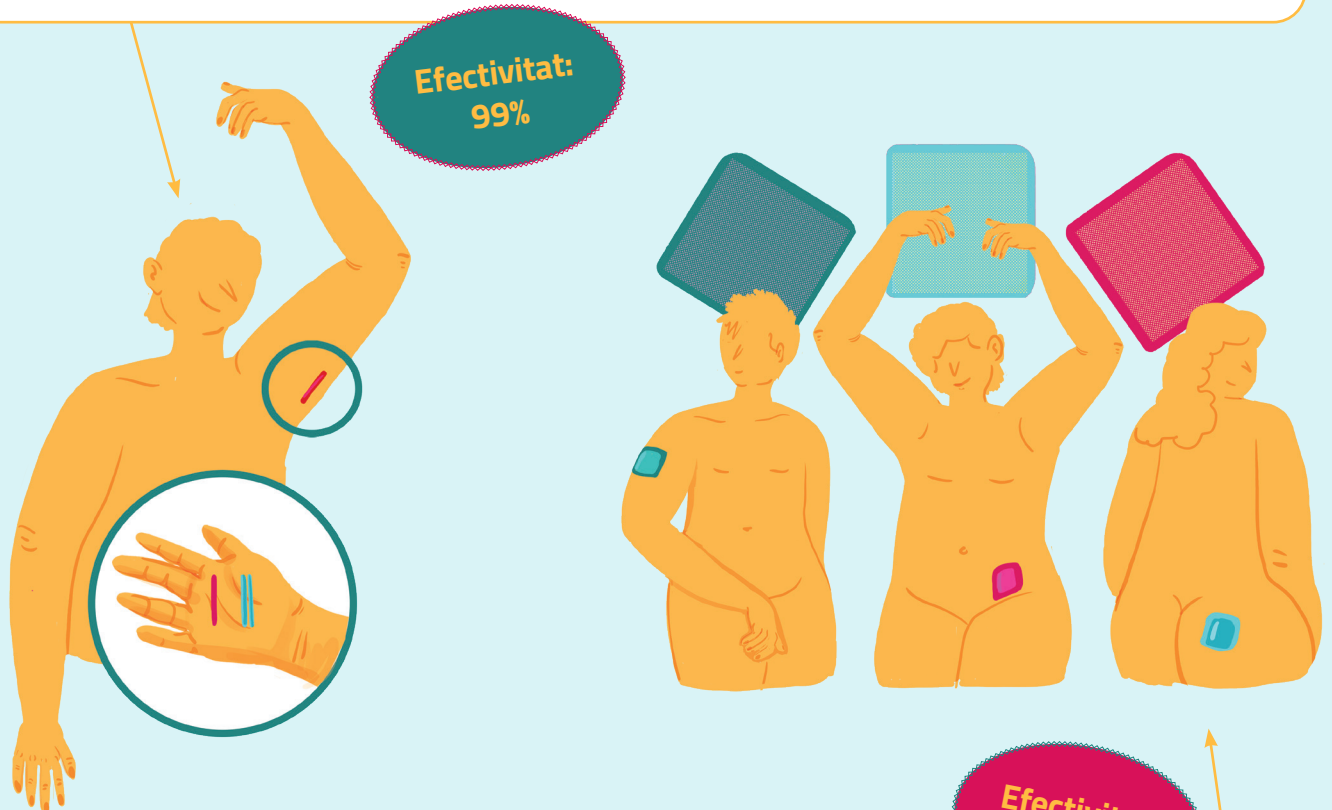
Efectivitat:
99%

ANEL·L VAGINAL

Anell transparent i flexible que es col·loca en la via vaginal, alliberant cada dia dosis baixes d'hormones. Aquestes van directament als ovaris, sense passar pel sistema digestiu.

IMPLANT SUBCUTANI

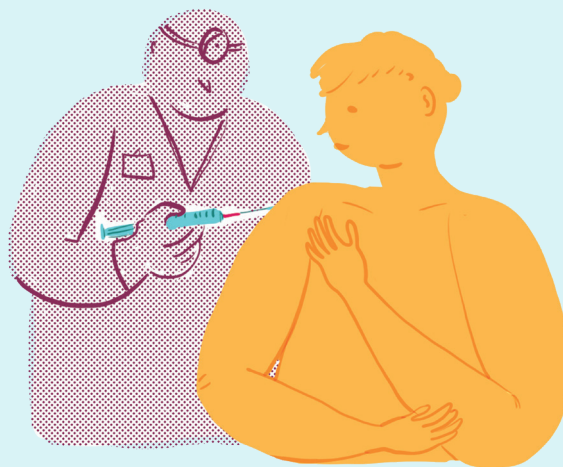
Vareta petita i prima que s'insereix sota la pell en la part superior del braç, alliberant progestina per a evitar embarassos.



PEGAT ANTICONCEPTIU

Es posa en algunes parts del cos en les quals allibera les hormones estrogen i progestina que s'absorbeixen a través de la pell per a anul·lar l'ovulació.

Efectivitat:
99%



Efectivitat:
99%

INJECTABLE

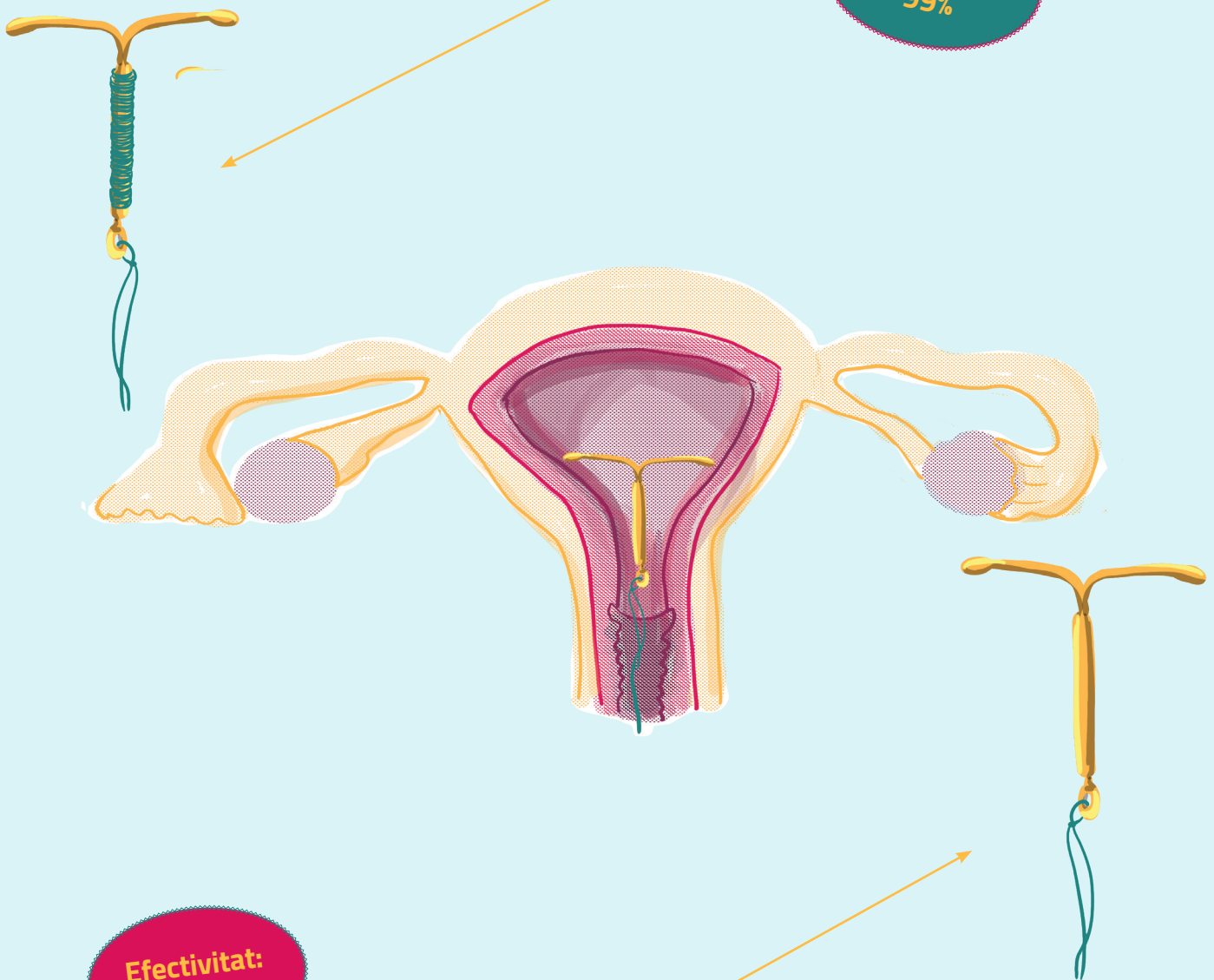
És una injecció de progestina que es posa una vegada cada 3 mesos per professionals de la salut.

INTRAUTERINS

Diu (DISPOSITIU INTRAUTERÍ)

Petita peça de plàstic flexible en forma de "T", sense hormones: que té un fi fil de coure que ho embolica, impeditint embarassos fins per 12 anys.

Efectivitat:
99%



Efectivitat:
99%

Diu HORMONAL

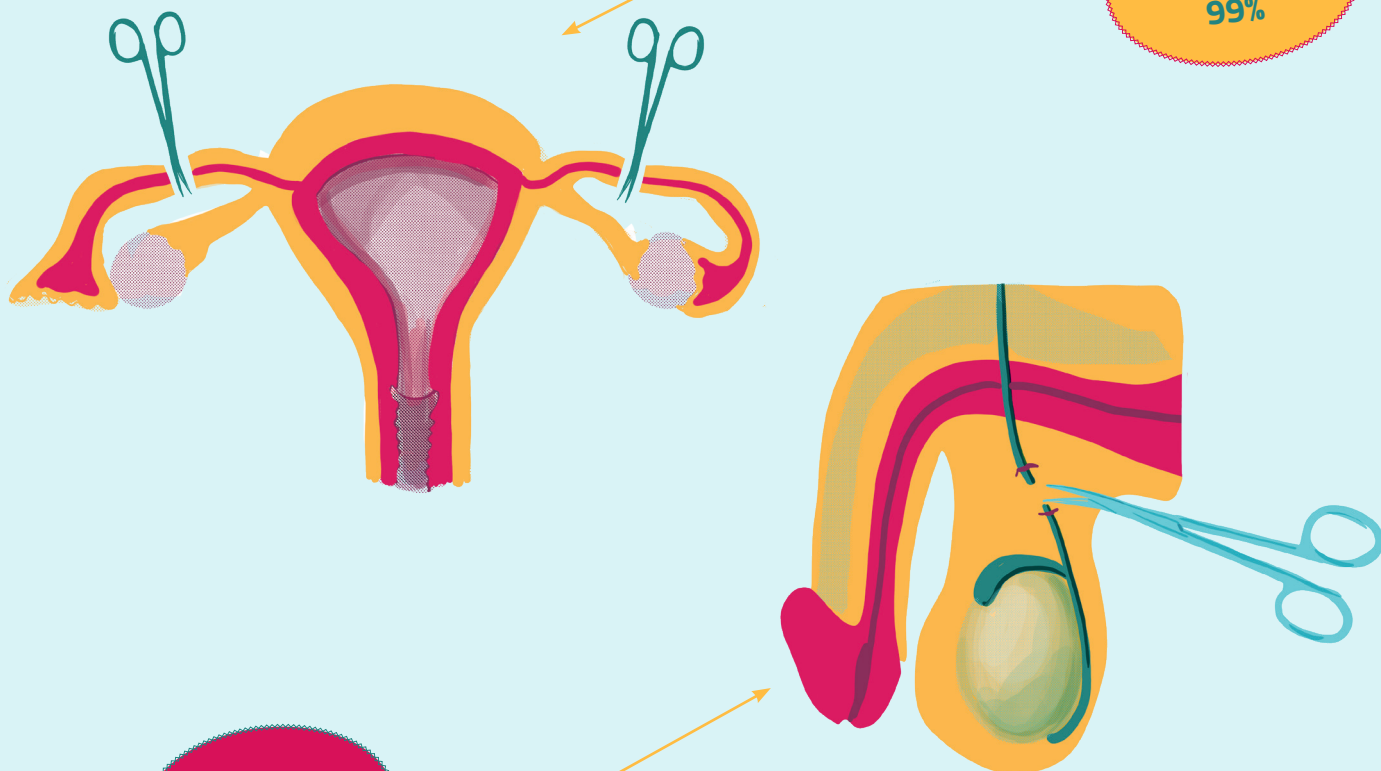
- * No porta coure, sinó que usa l'hormona progestina per a evitar embarassos
- * Efectius entre 3-8 anys.
- * En tots dos casos, la introducció i l'extracció es dona per professional sanitari.

QUIRÚRGICS

LLIGADURA DE TROMPES

S'extreuen de manera permanent algunes parts de les trompes, les trompes senceres, o s'insereix una bobina per a bloquejar-les.

Efectivitat:
99%



Efectivitat:
99%

VASECTOMIA

Es tallen o bloquegen els petits conductes de l'escrot que transporten els espermatozoides. Es pot realitzar amb bisturí o sense ell.

Tots dos mètodes són permanents i poden ser reversibles! En el cas de la lligadura de trompes, la possibilitat de reversió depèn del tipus que intervenció que es va fer en l'operació de lligadura.

un programa de:



disseny i il·lustracions
@vicky_cuello



amb la col·laboración de:

