

Estudios y Perspectivas Revista Científica y Académica
ISSN en línea 3005-2599, octubre-diciembre 2024,
Volumen 4, Número 4.

DOI: <https://doi.org/10.61384/r.c.a.v4i4>

INFLUENCIA DE LA DINÁMICA FAMILIAR EN LA SALUD SEXUAL DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

*INFLUENCE OF FAMILY DYNAMICS ON THE SEXUAL HEALTH
OF UNIVERSITY STUDENTS*

Alejandra Pérez Torres

Universidad Autónoma de Zacatecas

Everardo Navarro Solís

Universidad Autónoma de Zacatecas

Irma Leticia Pérez Torres

Universidad Autónoma de Zacatecas

Fabiana Esther Mollinedo Montaña

Universidad Autónoma de Zacatecas

Nora Elia Flores Treviño

Universidad Autónoma de Zacatecas



Influencia de la Dinámica Familiar en la Salud Sexual de Estudiantes Universitarios

Alejandra Pérez Torres

alejandra.perez@uaz.edu.mx

<https://orcid.org/0009-0005-7196-8072>

Universidad Autónoma de Zacatecas
México

Everardo Navarro Solis

aguafiestasns@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0003-0667-1825>

Universidad Autónoma de Zacatecas
México

Irma Leticia Pérez Torres

leticia.perez.torres@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-6476-4478>

Universidad Autónoma de Zacatecas
México

Fabiana Esther Mollinedo Montaña

fabiana.mollinedo@uaz.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0003-2150-8754>

Universidad Autónoma de Zacatecas
México

Nora Elia Flores Treviño

<https://orcid.org/0000-0001-5636-4389>

Universidad Autónoma de Zacatecas
México

RESUMEN

Este estudio transversal y descriptivo-correlacional analizó los factores de riesgo en salud sexual y reproductiva y la influencia de la dinámica familiar en estudiantes universitarios. Se evaluaron 5,508 estudiantes mediante un cuestionario basado en el instrumento EMA. Los resultados revelaron que el 55.5% había iniciado su vida sexual; sin embargo, el 13.6% no utilizó condón en su primera relación. Además, el 62.4% reportó alta cohesión familiar, mientras que un 3.1% sufrió abuso sexual y el 23.5% reportó violencia familiar. Aunque no se encontraron asociaciones significativas entre dinámica familiar y conductas sexuales de riesgo ($p > 0.05$). Este análisis subraya la importancia de fortalecer las dinámicas familiares como medio para promover la salud sexual y reproductiva.

Palabras clave: *salud sexual, factores de riesgo, estudiantes universitarios, dinámica familiar*

Recibido: 11-septiembre-2024 / Aprobado: 15-octubre-2024

Influence of Family Dynamics on the Sexual Health of University Students

ABSTRACT

This cross-sectional, descriptive-correlational study analyzed risk factors for sexual and reproductive health and the influence of family dynamics on university students. A total of 5,508 students were assessed using a questionnaire based on the EMA instrument. The results revealed that 55.5% had initiated their sexual life; however, 13.6% did not use a condom in their first relationship. In addition, 62.4% reported high family cohesion, while 3.1% suffered sexual abuse and 23.5% reported family violence. However, no significant associations were found between family dynamics and risky sexual behaviors ($p > 0.05$). This analysis underscores the importance of strengthening family dynamics as a means to promote sexual and reproductive health.

Keywords: *sexual health, risk factors, college students, family dynamics*

INTRODUCCIÓN

En el mundo actual, la población juvenil constituye un grupo crucial para el desarrollo de las naciones. Según el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA, 2022), existen aproximadamente 1,800 millones de personas entre los 10 y 24 años, lo que equivale a casi el 23% de la población global. En México, los jóvenes enfrentan desafíos considerables en su salud sexual y reproductiva. La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT, 2021) reportó que el 43% de los adolescentes inicia su vida sexual antes de los 18 años, con un uso inconsistente de métodos anticonceptivos, lo que incrementa el riesgo de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS).

Las ITS siguen siendo un problema global importante. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), cada día se registran más de un millón de casos de ITS curables en personas jóvenes, lo que subraya la necesidad de intervenciones preventivas. México ocupa el primer lugar en embarazos adolescentes dentro de los países de la OCDE, con una tasa de 68.2 nacimientos por cada mil mujeres de 15 a 19 años, según el INEGI (2020). Estas cifras reflejan la urgente necesidad de promover la educación sexual integral y el acceso a servicios de salud sexual.

La dinámica familiar tiene un papel determinante en la salud sexual de los jóvenes. Familias con alta cohesión y comunicación abierta pueden ser factores protectores contra conductas sexuales de riesgo (López-Sánchez & García-Pérez, 2022). Sin embargo, contextos familiares conflictivos o con violencia pueden aumentar la probabilidad de ITS, embarazos no planeados y abuso sexual (Córdova et al., 2023). La educación sexual integral, complementada con un entorno familiar positivo, resulta crucial para que los jóvenes desarrollen conductas sexuales saludables.

Este estudio tiene como objetivo analizar la influencia de la dinámica familiar en la salud sexual y reproductiva de los estudiantes universitarios de la Universidad Autónoma de Zacatecas, contribuyendo al diseño de intervenciones educativas y familiares que promuevan el bienestar integral de esta población.

Salud Sexual y Reproductiva en Jóvenes

La salud sexual y reproductiva implica un estado de bienestar físico, emocional, mental y social

relacionado con la sexualidad (OMS, 2021). La adolescencia y la juventud son etapas críticas en las que las decisiones sexuales tienen impactos duraderos. En México, según la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID, 2021), el 41.3% de los adolescentes reportó haber iniciado su vida sexual antes de los 19 años, lo que coincide con datos globales de la OMS.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) y el embarazo adolescente son problemas recurrentes en esta población. La falta de educación sexual y acceso limitado a métodos anticonceptivos son factores clave que contribuyen a estas problemáticas (UNFPA, 2022). Además, el uso inadecuado de anticonceptivos, como la pastilla de emergencia, refuerza la necesidad de estrategias educativas.

Dinámica Familiar como Factor Protector o de Riesgo

La dinámica familiar, definida como las interacciones y relaciones entre los miembros de una familia, influye directamente en las decisiones relacionadas con la sexualidad. Estudios recientes destacan que una comunicación abierta y una alta cohesión familiar pueden retrasar el inicio de la vida sexual y fomentar el uso de métodos anticonceptivos (Córdova et al., 2023). Por el contrario, familias con conflictos o violencia intrafamiliar tienden a asociarse con conductas sexuales riesgosas (López-Sánchez & García-Pérez, 2022).

Educación Sexual y Factores Sociales

La exposición a medios de comunicación y la presión de los pares son factores sociales que también influyen en la toma de decisiones sexuales. En contextos donde falta una educación sexual integral, los jóvenes dependen de información fragmentada que puede no ser precisa (Martínez et al., 2020). Por ello, las estrategias educativas deben incluir no solo a los jóvenes, sino también a sus familias.

METODOLOGÍA

El presente estudio es de tipo transversal, descriptivo-correlacional. La población de estudio se integró por todos los alumnos inscritos de la Universidad Autónoma de Zacatecas en el momento del estudio fueron 5,508 participantes de las diferentes unidades académicas de la universidad, por tanto, se realizó un censo. El estudio se apegó a lo dispuesto en el reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación para la salud.

Para medir las variables de la investigación se utilizó una cedula de datos personales e ítems basados en el instrumento EMA (Examen Médico Automatizado, este diseñado por un grupo multidisciplinario de expertos de la UNAM específicamente para recabar información sobre la salud física y psicológica, la familia y el entorno de cada estudiante, conformado por cuatro cédulas de autorrespuesta diseñadas para lectura óptica.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se encontró que la edad promedio fue de 20.8 (DE) años con un rango mínimo de 17 y un máximo de 23, presentando una DE de 1.34 años. Por sexo, 58.4 por ciento fueron mujeres y 41.6 por ciento hombres. Para el día de aplicación del instrumento, 55.5 por ciento de ellos reportaron haber iniciado su vida sexual, un 29.7 por ciento había iniciado su vida sexual con una edad promedio de inicio entre los 16 a 19 años.

Con respecto a su vida sexual, el 55.5 por ciento ya ha iniciado su vida sexual (Tabla 1) y un 13.6 por ciento que equivalen a 749 estudiantes no utilizaron condón y el inicio de su vida sexual en un 50.3 por ciento fue antes de los 19 años de edad.

Tabla 1. Inicio de vida sexual activa y si utilizó protección (condón)

		f	%
Vida sexual activa	No	2266	41.1
	Si	3058	55.5
Primera relación usaron condón	No	749	13.6
	Si	2369	43.0
	12-15	62	1.1
	16-19	2711	49.2
	20-23	310	5.6

Nota: entre el 0.1 al 5.6 por ciento de los encuestados no contestó

Dentro de los factores de vulnerabilidad en vida sexual activa entre los jóvenes de ambos sexos se encontró que un 10.6 por ciento ha tenido promiscuidad, un 1.1 por ciento ha presentado enfermedades de transmisión sexual y un 2.2 por ciento ha tenido tratamiento, además de que un 2.3 por ciento ha tenido relaciones con personas del mismo sexo, lo que se observa en la tabla 2.

Tabla 2. Características de la vida sexual de los encuestados

		f	%
Múltiples parejas	No	2612	47.4
	Si	583	10.6
Presencia de enfermedad de transmisión sexual	No	3137	56.9
	Si	59	1.1
Utilización de tratamiento para una ETS	No	3053	55.4
	Si	121	2.2
Relaciones Sexuales con personas de tu mismo sexo	No	3049	55.3
	Si	125	2.3

A través de 12 preguntas se analizó la dinámica familiar con respuestas que van desde totalmente de acuerdo a totalmente en desacuerdo, en donde se miden aspectos de colaboración, expresión, apoyo, resolución de conflictos, encontrándose lo siguiente: el 0.3 por ciento presenta una baja cohesión familiar, el 37.3 por ciento con una media cohesión familiar y finalmente un 62.4 por ciento con alta cohesión (Tabla 3).

Tabla 3. Características de la dinámica familiar

	f	%
Baja cohesión	12	.3
Media	2057	37.3
Alta	3438	62.4

La exposición a violencia es un factor de vulnerabilidad, 3.1 por ciento refirió haber sido forzado a tener contacto sexual o relaciones sexuales, el 23.5 por ciento dijo haber recibido golpes, insultos y humillaciones por parte de un familiar o un compañero, mientras que el 4.2 por ciento contestó que ha sufrido insultos, golpes, humillaciones o amenazas por parte de su pareja (Tabla 4).

Tabla 4. Exposición a violencia

		f	%
Contacto sexual sin consentimiento o violación	No	5322	96.6
	Si	172	3.1
	No	5206	94.5

Violencia en noviazgo	Si	234	4.2
Violencia familiar	No	4793	87.0
	Si	692	12.6
Violencia escolar	No	4876	88.5
	Si	598	10.9

Al asociar las variables de vida sexual y sexo se encontró un valor de chi cuadrada significativo de .000 y un valor p de 391.045 para el caso de varias parejas, en personas con enfermedades de transmisión sexual con una X^2 de .000, en el tratamiento para infección por enfermedad de transmisión sexual .000 y finalmente en quienes tuvieron relaciones sexuales con el mismo sexo con .000, demostrando una asociación significativa entre estas cuatro variables (Tabla 5).

Tabla 5. Asociación de vida sexual por sexo

		Sexo		Valor de p	X^2
		Femenino	Masculino		
Varias parejas	No contesto	672	1642	391.045 ^a	.000
	No	1202	1410		
	Si	419	164		
Enfermedad de transmisión sexual	No contexto	673	1640	259.944 ^a	.000
	No	1596	1541		
	Si	24	35		
Tratamiento para infección ETS	No contexto	685	1650	293.395 ^a	.000
	No	1581	1472		
	Si	27	94		
Relaciones sexuales con mismo sexo	No contexto	691	1644	248.989 ^a	.000
	No	1524	1525		
	Si	78	47		

CONCLUSIONES

Para concluir se encontró que entre los factores de riesgo en salud sexual, el inicio de vida sexual activa, en general es a temprana edad, el método anticonceptivo más utilizado es el condón, cuando su finalidad no es esa, aunque dentro de los factores de riesgo en salud sexual son menos del 10 por ciento si se han presentado, como el tener múltiples parejas, enfermedades de transmisión sexual, tratamiento para infecciones de transmisión sexual, así como tener relaciones sexuales con personas del mismo sexo.

Dentro de la dinámica familiar, se analiza la comunicación, unión familiar, apoyo y comunicación dentro del núcleo familiar, a través de 12 preguntas, más de la mitad (62.4 por ciento) presenta una dinámica familiar de alta cohesión, existió en promedio un 7.7 por ciento que tuvo algún tipo de exposición a violencia, que, si bien es un porcentaje bajo, es necesario atenderlo.

En el caso de factores de riesgo sexual por sexo si existen diferencias significativas en los cuatro rubros medidos, para la asociación de la dinámica familiar con factores de riesgo sexual, no se encontraron diferencias significativas.

En relación a la dinámica familiar y su influencia en las conductas de los jóvenes, se tiene, que aun cuando por naturaleza, los jóvenes luchan por lograr su autonomía, las fortalezas familiares como la cercanía afectiva, el apoyo y la aceptación pueden bloquear la influencia negativa de los pares, alentando a que exista una comunicación abierta y cálida, esta comunicación en el ámbito de la educación sexual, es determinante para que tengan una vida sexual adecuada, sin presentar riesgos agregados a la misma, promoviendo el uso de métodos anticonceptivos y relaciones asertivas que influyen en una buena salud emocional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Barrera, A., & Villaseñor, S. (2021). Salud sexual y reproductiva en adolescentes mexicanos: retos y oportunidades. *Revista de Salud Pública de México*, 63(5), 421-429.
- Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH). (2022). Impacto de la violencia familiar en la salud reproductiva de las mujeres jóvenes. Informe Anual de Derechos Humanos.

- Córdova, E., Martínez, L., & Ramírez, A. (2023). Influencia de la cohesión familiar en la toma de decisiones sexuales en adolescentes. *Revista de Psicología y Salud*, 45(1), 23-34.
- Hernández-Salazar, D., & López-García, E. (2020). Educación sexual en adolescentes de secundaria en México. *Revista Mexicana de Educación Sexual*, 15(1), 89-102.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2020). Estadísticas de nacimientos: Datos nacionales.
- Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2022). Prevalencia de uso de métodos anticonceptivos en jóvenes mexicanos. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Cuernavaca: INSP.
- López-Sánchez, P., & García-Pérez, R. (2022). Impacto de la violencia intrafamiliar en las conductas sexuales de riesgo en jóvenes universitarios. *Salud Pública de México*, 64(3), 12-19.
- Martínez, F., Jiménez, T., & Vargas, S. (2020). Educación sexual integral: un desafío pendiente en México. *Revista Mexicana de Salud Sexual*, 22(4), 123-135.
- Mendoza-Cruz, U., & Gómez, M. (2020). Influencia de la dinámica familiar en las conductas sexuales de adolescentes. *Salud y Sociedad Latinoamericana*, 10(3), 120-130.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). Estrategias para la promoción de la salud sexual y reproductiva en adolescentes.
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2021). Prevención de ITS en adolescentes de América Latina: un análisis situacional. Informe Regional de Salud Juvenil.
- Pérez-Sánchez, J., & Ramírez-Correa, F. (2023). Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes universitarios. *Revista de Ciencias Sociales y Salud Pública de México*, 18(4), 321-338.
- Santillán, A., & Moreno, G. (2021). Cohesión familiar como factor protector en adolescentes mexicanos. *Estudios en Psicología Familiar*, 8(2), 105-119.
- Scarinci, I. C., & Betancourt, C. (2023). Educación sexual integral en América Latina: desafíos en la implementación. *Revista Latinoamericana de Salud Pública*, 12(2), 55-72.
- Secretaría de Salud. (2022). Factores de riesgo en la salud sexual de jóvenes mexicanos. *Boletín Epidemiológico Nacional*, 11(3), 201-215.

UNFPA. (2022). Estado de la población mundial 2022: educación sexual y salud reproductiva.