



LA NIT ÉS NOSTRA!

La nit és nostra! Aquesta reivindicació fa anys que la cridem als carrers, perquè les violències sexuals encara són una realitat massa present a les nostres vides... I n'estem fartes! Fins ara, s'educava a les noies i

dissidències a tenir por al carrer, a tancar-nos a casa, a vigilar com vestim, com ballem, per on sortim, a qui mirèm... responsabilitzar a les noies d'evitar la violència sexual té un nom: es diu TERROR SEXUAL. Ens fan

agafar por de patir violència i ens demanen tancar-nos a casa. Però nosaltres diem que no! Si algú s'ha de tancar a casa són les persones que agredixen sexualment!

ENFRONT DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA:

AUTODEFENSA FEMINISTA

- L'autodefensa és un dret que tenim totes les persones.
- D'autodefensa en sabem totes, totes hem buscat i utilitzat diferents estratègies per aturar agressions al llarg de la vida... La força està en nosaltres!
- La majoria de les agressions sexuals no depenen de la força, sinó de l'abús de confiança. L'autodefensa feminista no va només de tècniques físiques, el més important és aprendre entre totes que **tenim dret a defensar-nos perquè tenim dret a viure sense violència.**
- Per defensar-nos, totes les estratègies són vàlides, fins i tot aquelles que ens deixen a nosaltres rient! Podem improvisar, vaja, reaccionar com ens surti en aquell moment: ignorar, utilitzar molt i molt la broma, encarar-nos, buscar les amigues, demanar ajuda...
- L'autodefensa comportarà també calibrar el risc, és a dir, tenir en compte la situació en què em trobo i quina és la millor manera d'actuar per sortir-me'n. No totes les situacions són iguals, ens hem de cuidar!

