



M.J. Bielo Bitá
bielo26@gmail.com

“De la teoría a la acción: trabajando juntos en la lucha antirracista y afrofeminista”

“From theory to action: working together in the antiracist and afrofeminism struggle”

Resumen. El afrofeminismo es esencial para comprender las discriminaciones y violencias sexuales que enfrentan las mujeres afrodescendientes. Considera las intersecciones de género, raza y clase social en estas experiencias. El racismo y la hipersexualización afectan a estas mujeres desde temprana edad, normalizando la violencia sexual en sus vidas. Es crucial reconocer sus experiencias y brindarles apoyo. Hablar sobre estas vivencias es un paso fundamental hacia la sanación y la ruptura del silencio y estigma que rodea la violencia sexual. Se debe abogar por un sistema de apoyo sensible a sus realidades únicas y al impacto del racismo. La lucha contra el racismo implica no ser solo “no racista”, sino ser un aliado antirracista. La literatura escrita por autores afrodescendientes en España ofrece perspectivas enriquecedoras sobre estas experiencias. Convertirse en una aliada/o antirracista implica escuchar activamente, rechazar el racismo, apoyar a las voces racializadas y educarse sobre el racismo o políticas inclusivas.

Palabras clave: afrofeminismo, discriminación racial, violencia sexual, apoyo, aliado antirracista.

Afrofeminism is essential for understanding the discrimination and sexual violence faced by Afro-descendant women. It considers the intersections of gender, race, and social class in these experiences. Racism and hypersexualization affect these women from an early age, normalizing sexual violence in their lives. It is crucial to recognize their experiences and provide support. Speaking about these experiences is a fundamental step towards healing and breaking the silence and stigma surrounding sexual violence. Advocacy for a support system sensitive to their unique realities and the impact of racism is necessary. The fight against racism involves not just being “not racist” but being an antiracism ally. Literature by afrodescendant authors in Spain offer enriching perspectives on these experiences. Becoming an antiracism ally involves active listening, rejecting racism, supporting racialized voices, and educating ourselves about racism or inclusive policies.

Keywords: afrofeminism, racial discrimination, sexual violence, support, antiracism ally.

1. Introducción

Como mujer afrodescendiente nacida en Madrid, he sido testigo constante de episodios de racismo en diversos ámbitos de la sociedad española. Desde mi experiencia personal, el racismo se manifiesta de múltiples formas, ya sea en la escuela, la oficina de extranjería, instituciones sociales o espacios públicos. Está arraigado en prejuicios, estereotipos, discriminaciones y, en ocasiones, se torna en conflictos vecinales o agresiones racistas. Es un problema que perdura a lo largo del tiempo.

El término “agente discriminatorio” abarca tanto a individuos como individuos, entidades u organizaciones responsables de llevar a cabo actos de discriminación basados en características como raza, etnia, religión,

género, orientación sexual o discapacidad. Estos agentes perpetúan prácticas discriminatorias al negar derechos y oportunidades o tratar de manera desigual a personas o grupos, ya sea en el ámbito público o privado.

La inmigración en España no es un fenómeno reciente, pero la regulación de los derechos fundamentales y la integración social de las personas migrantes ha evolucionado con el tiempo. La Ley Orgánica 7/1985 (1) agrupa las normativas relacionadas con las personas extranjeras en el Estado español.

(1) Actualmente Ley Orgánica 4/2000, de 11 de enero, sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social.

Sin embargo, la falta de información precisa, la representación mediática sesgada, la falta de herramientas en el ámbito escolar y la propagación de bulos contribuyen a la escasa concienciación de la ciudadanía sobre las realidades que enfrenta la juventud migrante y afrodescendiente.

Este desconocimiento normaliza las desigualdades que afectan a estas comunidades y a las minorías étnicas en general.

El afrofeminismo, al igual que el feminismo hegemónico, es esencial para las mujeres negras. Gracias a su enfoque en la interseccionalidad, reconoce la complejidad de ser mujer, negra y extranjera, considerando la intersección de género, raza y clase o situación administrativa.

El afrofeminismo ofrece explicaciones a problemas como la hipersexualización, la explotación económica, devuelve la humanidad a la mujer negra que ha sido históricamente violentada y despojada de sus derechos en todo el mundo.

Las distinciones discutidas en este artículo ejemplifican manifestaciones del racismo cotidiano, donde las formas de violencia sutil a menudo pasan desapercibidas como expresiones racistas. Sorprendentemente, estas actitudes y comentarios despectivos no suelen ser condenados por la sociedad en general, lo que perpetúa la violencia racista en España y resalta la necesidad de una mayor concienciación y acción para abordar este problema arraigado.

2. El racismo que perdura: la juventud afrodescendiente ante el racismo sistémico

A lo largo de este texto, nos adentraremos en el racismo estructural e institucional, dos conceptos cruciales, pero a menudo incomprensibles en la lucha por la igualdad y la justicia en la sociedad actual. El racismo va más allá de actos individuales de discriminación; penetra en las estructuras e instituciones que dan forma a nuestras vidas. Exploraremos detenidamente cómo estas formas de racismo afectan a la juventud afrodescendiente y otras minorías étnicas.

Utilizaremos algunos ejemplos concretos para comprender mejor estas formas de racismo y enfocaremos la atención en la importancia de abordar estas cuestiones para crear una sociedad más inclusiva e igualitaria.

A) Racismo estructural

El concepto de racismo estructural es una realidad que, lamentablemente, sigue siendo subestimada por muchas personas. A menudo, este tipo de racismo no se manifiesta de manera directa, sino que se enraíza en prácticas, estereotipos y actitudes profundamente arraigadas en el sistema en el que vivimos. Las minorías étnicas son las que más experimentan las consecuencias de este racismo estructural, ya que perciben sus efectos como resultado de la acción de agentes discriminatorios (2). A continuación, exploramos diversas situaciones y prácticas que impactan directamente en la juventud debido a sus rasgos culturales, étnicos o de origen.

(2) Este término se ha utilizado en el Informe anual en 2023 la ONG SOS RACISMO en su investigación sobre el estado del racismo en el Estado español, para hacer referencia a aquel que ejerce o perpetúa prácticas o actitudes discriminatorias, negando derechos, oportunidades o tratando de manera diferente.

- Discriminación en el empleo. Las jóvenes que visten prendas religiosas como el *hiyab* o el *niqab*, o que pertenecen a grupos étnicos minoritarios, como las personas afrodescendientes o de etnia gitana, con frecuencia enfrentan dificultades para acceder a oportunidades de empleo debido a prejuicios discriminatorios por parte de empleadores.
- Burocracia y trámites largos. Los procedimientos relacionados con la extranjería y la burocracia en un país pueden ser excesivamente prolongados y lentos, lo que lleva a personas migrantes, e incluso a quienes nacieron en el país, a períodos de situación irregular debido a la falta de citas.
- Discriminación en vivienda. La discriminación en la búsqueda de vivienda es común, con negaciones basadas en el lugar de procedencia o creencias religiosas. Además, la creencia errónea de que las personas extranjeras son malos pagadores o se benefician de subvenciones puede llevar a prácticas discriminatorias que dificultan el acceso a la vivienda.
- Estereotipos y comentarios despectivos. Los comentarios que refuerzan estereotipos raciales, como “las personas negras llevan el ritmo en la sangre”, perpetúan ideas prejuiciosas y discriminatorias. Expresiones cotidianas que utilizan términos étnicos como “trabajar como un negro” normalizan y refuerzan los estereotipos existentes.
- Invisibilidad y negación de oportunidades. El racismo estructural a menudo se oculta detrás de preguntas aparentemente inocentes que buscan minimizar o ignorar las experiencias y desafíos de las personas de minorías étnicas, lo que puede resultar en una falta de reconocimiento y oportunidades para estas personas.

Estos ejemplos representan la cotidianidad de las juventudes migrantes en una sociedad en la que la mayoría desconoce su realidad. El racismo estructural e institucional, en aumento en los últimos años, tiene un impacto profundo en la vida de las jóvenes afrodescendientes y de otras minorías étnicas. Va más allá de las actitudes individuales, arraigándose en las instituciones y estructuras sociales, lo que da como resultado desigualdades sistemáticas e invisibles para quienes no son afectados por el racismo.

Estos patrones arraigados de desigualdad se encuentran en todos los aspectos de la sociedad, desde la educación y el empleo hasta la justicia y la vivienda. Crean disparidades persistentes que se perpetúan a lo largo del tiempo a través de políticas y prácticas que favorecen a ciertos grupos mientras marginan a otros. Por ejemplo, en el ámbito educativo, las jóvenes afrodescendientes o de minorías étnicas a menudo enfrentan recursos insuficientes, falta de capacitación para abordar la diversidad y currículos académicos que no reflejan sus experiencias culturales, lo que resulta en disparidades en el rendimiento académico y tasas más altas de abandono escolar.

B) Racismo institucional

El racismo institucional, por su parte, se manifiesta en prácticas y políticas de instituciones como el sistema de salud, la educación, la administración pública y la policía (3). A menudo, estas políticas no son explícitamente racistas, pero sus efectos discriminatorios impactan en las minorías étnicas. La criminalización desproporcionada, la discriminación en negocios y el racismo político son ejemplos de cómo estas políticas pueden afectar negativamente a los jóvenes afrodescendientes y a otras personas pertenecientes a grupos minoritarios.

(3) SOS RACISMO. 2023. Informe sobre el Racismo en el Estado Español: Datos cuantitativos de denuncias [<https://sosracismo.eu/wp-content/uploads/2023/12/20231204-Informe-cuantitativo-2023.pdf>]

Para abordar estos desafíos, es esencial la implementación de políticas que promuevan la equidad, la inclusión y la diversidad en todos los niveles de la sociedad. Esto implica revisar las políticas institucionales y crear espacios de decisión donde las voces de las jóvenes de minorías étnicas sean escuchadas y respetadas. Además, la educación de la sociedad en su conjunto sobre la importancia de reconocer y confrontar estas formas de racismo es esencial para construir un futuro más justo y equitativo.

(4)
Ley Orgánica 4/2000, de 11 de enero, sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social.

La ley de extranjería en España (4), como en otros países, genera constantemente situaciones de injusticia debido a diversos factores y características de su implementación. Los problemas en el acceso a los procedimientos, la discriminación y el trato diferencial, la vulnerabilidad laboral y ante abusos, son desafíos que requieren un enfoque equitativo y respetuoso de los derechos humanos para todas las personas, independientemente de su origen o estatus administrativo legal.

3. Ciudadanía fragmentada: los retos de las personas jóvenes migrantes nacidas en España

En España, se considera extranjera a toda persona que carece de nacionalidad española, una distinción que tiene un impacto significativo en su desarrollo social, económico y su papel como sujeto político. Por ejemplo, solo los y las nacionales españoles tienen el derecho de participación, es decir, el derecho a voto, excepto en las elecciones municipales y no todos los países que no pertenecen a la Unión Europea cuentan con este acuerdo con el Estado español.

Es alarmante cómo la juventud desconoce que el simple hecho de nacer en España no otorga automáticamente la nacionalidad española si nuestros dos progenitores son extranjeros, ni tampoco se concede este derecho si llegan al país siendo menores extranjeros no acompañados.

En la actualidad, el Instituto Nacional de Estadística (INE) registra a la juventud extranjera nacida en España desde 1998, y este número está en constante aumento, con 524.256 personas nacidas en España consideradas extranjeras, según el sistema en 2022.

En un tiempo caracterizado por la desinformación y la proliferación de noticias falsas, es esencial que las y los jóvenes se conciencien de que el estatus de sus progenitores influye directamente en el suyo propio. Es necesario que se promueva la educación para la ciudadanía, especialmente entre la juventud, ya que constituye un eslabón social fundamental para combatir el racismo.

La falta de información se refleja en situaciones como la exclusión de la juventud migrante nacida en España del descuento para el transporte público, como el implementado por el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana en el verano de 2023 (5). Este descuento incluye a las juventudes residentes de los Estados miembros de la Unión Europea, pero excluye a las jóvenes nacidas en España y de origen migrante, afectando a más de medio millón de jóvenes de los mencionados anteriormente, según las estadísticas del INE. Además, las y los jóvenes a menudo enfrentan obstáculos al realizar trámites que requieren firma electrónica o al encarar las tasas universitarias en las universidades públicas al tener que pagar el doble que sus compañeros nacionales.

(5)
El Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana ha implementado descuentos de hasta el 90 % en billetes sencillos y de ida y vuelta de trenes y autobuses de titularidad estatal, así como en los pases Interrail para jóvenes de 18 a 30 años. Estos descuentos son válidos para viajes en España y Europa durante el periodo comprendido entre el 15 de junio y el 15 de septiembre de 2023.

La exclusión de la juventud migrante nacida en España en políticas y beneficios que deberían ser para todas las juventudes, plantea la pregunta fundamental de, si todas las jóvenes deben tener la posibilidad de beneficiarse de estas políticas.

Estas personas desde jóvenes ya afrontan riesgos de abusos y vulnerabilidad debido a su estatus administrativo de manera sistemática.

Esto incluye la incapacidad de acceder a servicios públicos como hospitales o instituciones y la restricción de nuestra movilidad dentro de la comunidad europea sin pasaporte de la nacionalidad de origen de nuestros progenitores, limitando nuestra circulación en igualdad de condiciones.

Para abordar estos problemas, es crucial implementar políticas y programas que garanticen la protección, inclusión y bienestar de la juventud migrante nacida en España. Esto implica brindar información clara sobre sus derechos, garantizar el acceso a la educación, tener en cuenta las estadísticas del INE en el desarrollo de políticas públicas, así como la cantidad de jóvenes que se están excluyendo, proporcionar vías dignas y rápidas para obtener la nacionalidad cuando nacemos en España y ofrecer apoyo psicosocial y legal a un precio digno. Además, es fundamental sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de la juventud administrativamente extranjera pero nacida en España y promover la igualdad de manera inclusiva, equitativa y respetuosa.

Las instituciones públicas deben tener en cuenta que carecer de nacionalidad española no implica no haber nacido en territorio español. Las y los jóvenes migrantes en situación administrativa regular deberían ser considerada/os en igualdad de condiciones con sus pares, independientemente de su nacionalidad. Sin embargo, las políticas actuales de favorecimiento a residentes de Estados europeos evidencian la desigualdad que afecta a las juventudes migrantes, excluyendo a la mayoría de la juventud representada en las estadísticas del INE.

En resumen, es fundamental reconocer la necesidad de una reforma en las políticas y actitudes para fomentar la inclusión de la juventud migrante nacida en España, garantizar su igualdad de derechos y oportunidades en todos los aspectos de la vida en la sociedad española.

4. El surgimiento del afrofeminismo: un movimiento de desafío y lucha en España

El concepto de afrofeminismo o feminismo negro surgió cuando mujeres afrodescendientes estadounidenses durante finales del siglo pasado alrededor de los años sesenta y setenta, épocas conocidas como la segunda ola del feminismo.

Las mujeres afrodescendientes diferían de las mujeres blancas en ciertos enfoques a la hora de abordar la lucha de género, a medida que el movimiento feminista de la segunda ola creció, surgieron tensiones y conflictos relacionados con el racismo, la falta de inclusión de las experiencias y perspectivas de las mujeres negras.

Esto llevó a que activistas negras y afrodescendientes comenzaran a desarrollar su propia teoría feminista, conocida como afrofeminismo, centrada en las experiencias únicas de las mujeres negras y en la intersección de la opresión racial y de género. El afrofeminismo comenzó a hacer aportes, así como críticas importantes al feminismo predominante, y abogó por una perspectiva más inclusiva y equitativa.

El afrofeminismo y otros movimientos feministas interseccionales han enriquecido y ampliado la conversación feminista al destacar la diversidad de las experiencias de las mujeres negras y las luchas que enfrentan las mujeres que no se identifican con el feminismo hegemónico. Esto ha contribuido a una comprensión más completa y matizada de la opresión de género y racial, y ha llevado a una mayor conciencia de la importancia de la inclusión y la equidad en el feminismo.

Lucrecia Pérez fue una mujer dominicana en situación irregular, que trabajaba como empleada del hogar, vivió en España. En 1992, sufrió una

terrible tragedia: fue asesinada por personas de ultraderecha motivadas por el racismo. Este evento conmocionó a toda la sociedad española y se convirtió en un punto de inflexión en la lucha contra el racismo en nuestro país, pero también infundó miedo a la población afrodescendiente.

La historia de Lucrecia Pérez nos enseña que el racismo es un problema real en España, y no solo afecta a quienes son afrodescendientes. A raíz de esta tragedia, muchas personas se unieron para luchar contra el racismo y pedir justicia para Lucrecia; pero en ningún momento se abordó la problemática que transitaban las empleadas del hogar (en su mayoría mujeres migrantes) en ese momento, y no fue hasta 2011, que las mujeres que trabajaban en casas como empleadas del hogar en España no tenían muchas protecciones legales ni derechos especiales en su trabajo, en ese año se creó un conjunto de reglas internacionales llamado “Convenio 189 de la OIT (6)”. Estas reglas decían que las personas que trabajan en el hogar también merecen ser tratadas justamente y tener buenas condiciones laborales, al igual que en cualquier otro tipo de trabajo.

(6)
Organización Internacional del Trabajo, se encarga de proteger los derechos de las y los trabajadores en todo el mundo, incluyendo a jóvenes, asegurando trabajos justos y seguros.

La ratificación por parte de España de los Convenios núm. 177 y núm. 190 de la OIT, que tratan sobre el trabajo a domicilio y la violencia y el acoso en el mundo del trabajo, marca un hito significativo en la promoción de los derechos laborales y la igualdad en el país. No obstante, es crucial reconocer que esta medida llega en mayo de 2022, lo que pone de manifiesto una lamentable demora en su implementación. Además, esto ejemplifica cómo las llamadas “minorías sociales”, que en realidad no constituyen minorías en términos numéricos, han sido sistemáticamente marginadas y subestimadas por una mayoría que ha utilizado esta categorización para mantener y perpetuar privilegios en manos de un grupo reducido de personas en detrimento de estas comunidades marginadas (Bela, 2021:192).

El afrofeminismo ha denunciado durante años estas desigualdades y ha señalado casos emblemáticos, como el de las trabajadoras del hogar, ha conmemorado durante 30 años a Lucrecia Pérez o ha reivindicado la situación de las jornaleras, en su mayoría mujeres afrodescendientes y migrantes en situación irregular, quienes históricamente han enfrentado condiciones laborales precarias, discriminación e incluso abusos sexuales por parte de sus empleadores.

La ratificación de estos convenios por parte de España representa un paso positivo hacia un futuro laboral más inclusivo y justo. Sin embargo, también destaca la necesidad de un cambio estructural en la forma en que se abordan las desigualdades en la sociedad, especialmente cuando las víctimas directas son personas no blancas y las mujeres afrodescendientes. Es imperativo reconocer que estas comunidades no son “minorías” en términos de números, sino que han sido sistemáticamente excluidas y marginadas. Este reconocimiento es esencial para construir una sociedad más igualitaria, y este tipo de enfoque es central en el feminismo negro. Es fundamental que este avance se traduzca en políticas y acciones concretas que aborden tanto la discriminación racial como la de género, promoviendo la igualdad y la dignidad en el lugar de trabajo para todas las personas, independientemente de su origen racial o situación migratoria.

En resumen, al igual que ocurrió entre la segunda ola feminista y el surgimiento del afrofeminismo, en la actualidad, cuestiones como la ratificación de los derechos de las empleadas del hogar o la campaña de “Regularización YA” han generado tensiones iniciales, pero también esfuerzos posteriores por colaborar y construir solidaridad en la lucha por la igualdad de género y la justicia social.

El afrofeminismo en España ha influido en la evolución del feminismo y está contribuyendo en la actualidad a una comprensión más completa de las complejas intersecciones de la opresión de género, raza y sexualidad. Si bien queda mucho por avanzar en términos de igualdad racial y de género

en España, es indudable que el afrofeminismo ha desempeñado un papel fundamental en la promoción de la justicia y la equidad para las mujeres negras y afrodescendientes, y está ganando cada vez más relevancia en el ámbito nacional, basándose en investigaciones y experiencias compartidas con otros países como Estados Unidos o Brasil.

El afrofeminismo o el feminismo negro en España es un movimiento vital y poderoso llevado a cabo desde muchos espacios y lugares por mujeres afrodescendientes como, por ejemplo, Remei Sipi, The Sey Sisters, Paloma Etienne, Desirée Bela-Lobedde, Lucía Mbomio, Biznegra, Vicky Campoamor y muchas más mujeres que en todo el territorio español buscan visibilizar y abordar las intersecciones únicas de género y raza que enfrentan las mujeres afrodescendientes en el país desde la humanidad, no la otredad. Surge como respuesta a la necesidad de dar voz y reconocimiento a las experiencias y luchas de estas mujeres, que a menudo somos menospreciadas y excluidas dentro del feminismo hegemónico como en la sociedad en general.

Las mujeres afrodescendientes en España enfrentan una combinación de discriminación racial y de género que afecta profundamente su vida en diversos ámbitos. El afrofeminismo se basa en la idea de que no se puede abordar la lucha feminista sin considerar la dimensión racial y no se puede abordar la lucha antirracista sin considerar la dimensión de género. Esta intersección es el núcleo del afrofeminismo y es crucial para comprender las complejidades de las experiencias de estas mujeres.

El afrofeminismo en España busca principalmente:

- Reconocimiento y visibilidad. Una de las principales metas del afrofeminismo es visibilizar a las mujeres afrodescendientes y sus contribuciones a la sociedad, así como dar a conocer las desigualdades específicas que enfrentan. Tenemos voz, no somos un monolito y desde el afrofeminismo nos hacemos escuchar.
- Desafío de estereotipos y prejuicios. El afrofeminismo trabaja para desafiar y cambiar los estereotipos y prejuicios arraigados que rodean a las mujeres afrodescendientes, tanto en los medios de comunicación como en la vida cotidiana.
- Empoderamiento. El movimiento busca empoderar a las mujeres afrodescendientes para que sean agentes activas de cambio en sus propias comunidades y en la sociedad en general, aportando a las personas referentes afros.
- Luchar contra la discriminación. El afrofeminismo aborda la discriminación racial y de género a través de la concienciación, la educación, la literatura y la promoción de políticas inclusivas. También visibiliza la realidad de las mujeres, como en el caso de Desirée Bela: la justicia archivó su denuncia tras recibir insultos racistas.
- Construcción en comunidad. El afrofeminismo busca construir alianzas y solidaridad entre diferentes grupos feministas y antirracistas, reconociendo que las luchas están entrelazadas. El surgimiento de ONG en España y la organización de espacios gestionados por personas afrodescendientes donde se humanice la realidad de las mujeres negras.
- Reforma de políticas y leyes. El movimiento trabaja para influir mediante la concienciación de la ciudadanía en las políticas y leyes que aborden las desigualdades y discriminaciones específicas que enfrentan las mujeres afrodescendientes.

El afrofeminismo en España está compuesto por un conjunto diverso de voces, no solo los nombres mencionados anteriormente; cada voz aporta su perspectiva única a la lucha por la igualdad y la justicia. A medida

que este movimiento sigue creciendo y ganando fuerza, contribuye significativamente a la transformación social y al cambio hacia un país más inclusivo y equitativo para todas sus ciudadanas, independientemente de su raza, género u origen.

Al mismo tiempo que aporta historias, referencias y herramientas tanto a las mujeres afrodescendientes como a todo su entorno interrelacional.

5. El poder del consentimiento: desde su etimología hasta su relevancia crucial

A. Etimología

El término “consentimiento” proviene del latín “consentire”, que viene a decir estar de acuerdo en conjunto. Este análisis etimológico subraya su núcleo que es un acuerdo mutuo y voluntario entre las personas involucradas. Esto es fundamental en todas las interacciones, especialmente en relaciones sexuales y la prevención de la violencia sexual.

La falta de denuncias en muchos casos se debe a la desconfianza en un sistema que históricamente ha perpetuado la opresión racial. La lucha por el reconocimiento y la justicia es una realidad que lleva siglos, y las infradenuncias, así como la falta de estadísticas y de confianza, son un reflejo de las complejas dinámicas de poder que enfrentamos.

El consentimiento es crucial, especialmente para las jóvenes afrodescendientes que a menudo enfrentan estereotipos y prejuicios. Todos merecemos respeto y dignidad, y el consentimiento asegura que se respeten los límites y que todas las partes estén de acuerdo. Es una herramienta potente para prevenir la violencia sexual, garantizar relaciones seguras y consensuadas.

En resumen, el consentimiento es una expresión de nuestra libertad, autonomía y es esencial para vivir libres de violencia sexual, tomar el control, así como mantener el respeto en nuestras vidas sobre nuestros cuerpos.

La categoría “Ebony” en el contexto de la industria del entretenimiento para adultos se utiliza para describir contenido que presenta a personas, en su mayoría mujeres, de origen afrodescendiente. Esto llegó a mi conocimiento cuando tenía 15 años porque me llamaron así una tarde con mis amigas. Según un informe del Common Sense Media, el 73 % de las y los adolescentes han tenido acceso a contenido para adultos en línea cuando llegan a la edad de 17 años. Además, la edad promedio en la que experimentan su primera exposición a este tipo de contenido es a los 12 años.

Estos hallazgos subrayan la importancia de abordar la educación sexual y digital de las y los adolescentes de manera integral para garantizar que tengan las herramientas y la información necesarias para tomar decisiones informadas y saludables en línea.

B. Relevancias cruciales

Es importante, desde la perspectiva afrofeminista, tener en cuenta que el uso de categorías raciales en la pornografía puede ser problemático, ya que perpetúa esta fetichización de grupos étnicos, lo que a menudo contribuye a la discriminación racial y la objetificación de nuestros cuerpos. Además, este tipo de contenido puede tener un impacto negativo en la percepción de las mujeres y en su autoimagen, especialmente en el caso de las mujeres afrodescendientes que pueden sentirse cosificadas o reducidas a estereotipos raciales, como fue mi caso.

Cuando hablamos de la violencia sexual entre las jóvenes, es vital no solo ver cómo las experiencias de chicas afrodescendientes y migrantes a

menudo quedan fuera de las estadísticas, sino también entender cómo la hipersexualización de las mujeres negras y el entretenimiento para adultos pueden tener un gran impacto en esta situación. Estos temas importantes suelen ser ignorados, pero merecen que les prestemos mucha atención para poder comprender y combatir la violencia sexual entre jóvenes de manera efectiva e inclusiva.

- **El problema de la hipersexualización de la Mujer Negra.** La hipersexualización de la mujer negra es una forma insidiosa de racismo y sexismo que perpetúa estereotipos dañinos y deshumanizantes. Las jóvenes afrodescendientes frecuentemente se enfrentan a la objetificación sexual desde una edad temprana. Esta hipersexualización puede normalizar la violencia sexual en sus vidas al perpetuar la idea de que sus cuerpos son objetos para la gratificación de otros. Abordar esta cuestión es fundamental para combatir la violencia sexual en la sociedad española.
- **Impacto del entretenimiento para adultos.** La pornografía desempeña un papel significativo en la percepción distorsionada de la sexualidad y las relaciones sexuales en la juventud. Con el fácil acceso a contenido sexual explícito en línea, la juventud en general está expuesta a representaciones poco realistas y, a menudo, violentas del sexo. Esto puede contribuir a una comprensión distorsionada del consentimiento y a la normalización de prácticas sexuales coercitivas. La pornografía también puede reforzar estereotipos raciales y de género que perpetúan la violencia sexual y el racismo.
- **Perspectiva Afrofeminista.** Abordar la hipersexualización de la mujer negra y la influencia de la pornografía en la juventud desde una perspectiva afrofeminista es esencial. Reconocer cómo estas dinámicas afectan de manera desproporcionada a las jóvenes afrodescendientes y a otras poblaciones excluidas socialmente, es fundamental para diseñar estrategias de prevención y apoyo. Esto incluye proporcionar educación sexual integral que promueva relaciones saludables y consentimiento informado, así como abogar por una regulación más estricta de la pornografía en línea.

La invisibilidad de la hipersexualización de la mujer negra y el entretenimiento para adultos en el contexto de la violencia sexual en la juventud es un obstáculo importante en la lucha contra esta problemática. Para abordar esta compleja cuestión, debemos reconocer, contar nuestras vivencias, romper los tabús y desafiar las normas o los sistemas que perpetúan estas dinámicas. Solo entonces podremos desarrollar estrategias nuevas y efectivas que promuevan relaciones sexuales y afectivas saludables, basadas en el respeto y el consentimiento, para todas las y los jóvenes, independientemente de su origen étnico o racial.

Es fundamental abordar estos problemas y promover una representación más justa y respetuosa en todos los medios, incluyendo la industria del entretenimiento para adultos.

Debemos recordar que nuestra voz tiene poder y que, al compartir nuestras historias, podemos contribuir a romper el ciclo de silencio y estigma que rodea la violencia sexual o el racismo cotidiano de la industria del entretenimiento para adultos.

6. Perspectivas críticas sobre la recopilación de datos en las jóvenes y mujeres afrodescendientes

En el análisis evaluativo de la recopilación de datos y la representación de la violencia de género en España, emergen preocupaciones críticas y relevantes, especialmente en relación con las jóvenes afrodescendientes y

las jóvenes migrantes. Estas cuestiones plantean una serie de desafíos que afectan de diversas maneras:

- Invisibilidad de las experiencias de mujeres afrodescendientes y migrantes.

La falta de regularización migratoria de muchas jóvenes afrodescendientes y migrantes en España no solo las excluye de las estadísticas, sino que también las coloca en una situación de doble vulnerabilidad. La amenaza constante de la ley de extranjería y la violencia de género crea una doble barrera para denunciar y recibir apoyo, lo que perjudica sus derechos y su seguridad.

- Ausencia y sesgo en la representación de datos.

La manera en que se presentan los datos, enfocándose en tasas de víctimas y denunciados según el lugar de nacimiento, plantea preguntas importantes sobre posibles sesgos y estigmatización. Esta representación podría contribuir a la discriminación y reforzar estereotipos perjudiciales. La falta de una perspectiva antirracista en la presentación de datos compromete los esfuerzos para abordar de manera equitativa la violencia de género, ya que no se sabe cuántas jóvenes negras de nacionalidad española o residentes son víctimas.

- Falta de perspectiva interseccional.

La ausencia de una perspectiva interseccional en la recopilación y presentación de datos excluye las experiencias únicas de las mujeres afrodescendientes y las personas migrantes. Ignorar la intersección de género, raza y migración limita la comprensión completa de las dinámicas de la violencia de género en estos grupos y dificulta el desarrollo de políticas y programas efectivos.

- Exclusión de mujeres trans y no binarias.

Es importante señalar que centrarse en el sexo asignado al nacer en lugar del género excluye a las mujeres trans y no binarias, quienes también pueden ser víctimas de violencia de género, discriminatoria o sexual. Esta exclusión perpetúa una visión limitada de la violencia y sus víctimas. En resumen, la omisión de las experiencias de las mujeres afrodescendientes, las personas migrantes y la juventud en las estadísticas y la representación de datos de violencia de género en España tiene un impacto significativo y complejo en la lucha contra esta problemática. Para abordar adecuadamente estos desafíos, es esencial adoptar una perspectiva de género afrofeminista, antirracista e inclusiva que reconozca y atienda estas complejas dinámicas y promueva una sociedad más justa y equitativa para todas las personas, independientemente de su origen étnico, género o edad.

7. Perspectiva personal

Como joven mujer afrodescendiente y sobreviviente de violencia sexual, siento que es crucial compartir mi experiencia y perspectiva para crear conciencia sobre un tema que a menudo se mantiene en silencio. Mi camino hacia la sanación ha sido una montaña rusa de emociones, pero también un viaje de empoderamiento y resiliencia que quiero compartir con otras jóvenes afrodescendientes que puedan estar pasando por situaciones similares.

En primer lugar, quiero decirles a mis compañeras jóvenes que no están solas. La violencia sexual le puede ocurrir a cualquier persona, pero nos sucede especialmente a las mujeres, independientemente de nuestra edad, género, orientación sexual o color de piel. Pero también quiero enfocar

nuestra atención en el hecho de que las jóvenes afrodescendientes a menudo enfrentamos desafíos únicos en este proceso de sanación.

El afrofeminismo desempeña un papel crucial en la comprensión de las discriminaciones estructurales, institucionales o violencias sexuales que afectan a las mujeres afrodescendientes. Este enfoque considera las intersecciones de género, raza y clase social en la experiencia de la violencia. Aboga por la importancia de amplificar nuestras voces y reclamar nuestro espacio en la lucha contra la violencia sexual y toda forma conexas de violencia.

El racismo y la hipersexualización son realidades que enfrentamos desde una edad temprana. Nos vemos confrontadas con estereotipos y prejuicios que pueden contribuir a la normalización de la violencia sexual en nuestras vidas, desde la industria pornográfica, hasta nuestras relaciones interpersonales. Es esencial reconocer que nuestras experiencias son válidas y que merecemos apoyo y justicia, sin importar qué jóvenes seamos.

Buscar ayuda y hablar sobre lo que hemos experimentado puede ser aterrador, pero es un paso fundamental hacia la sanación. Debemos recordar que nuestra voz tiene poder y que, al compartir nuestras historias, podemos contribuir a romper el ciclo de silencio y estigma que rodea la violencia sexual.

Como jóvenes afrodescendientes, también debemos abogar por un sistema de apoyo que sea sensible a nuestras experiencias únicas. Necesitamos recursos que consideren la intersección de género y raza, que no minimicen nuestras realidades o el impacto del racismo en nuestras vidas. Es hora de que exijamos que se nos brinde el apoyo necesario para sanar y prosperar.

Este proceso no es fácil, pero quiero que el máximo de chicas afrodescendientes en España crea que la sanación es posible. Con el apoyo adecuado, podemos superar las secuelas de la violencia sexual y continuar construyendo un futuro en el que todas las jóvenes afrodescendientes se sientan seguras, valoradas y respetadas.

Finalmente, quiero recordarles a todas las jóvenes afrodescendientes que somos fuertes y que nuestras voces son poderosas. Sigamos luchando por un mundo en el que la violencia sexual deje de ser un tabú, en el que podamos vivir nuestras vidas sin miedo y con la confianza de que merecemos amor, respeto y justicia en igual medida que cualquier otra persona.

8. ¿Cómo puedo comenzar a sensibilizarme con el antirracismo y el afrofeminismo?

En un mundo cada vez más diverso y multicultural, la concienciación sobre el racismo y la discriminación racial es fundamental para promover la igualdad y la justicia. En España, como en muchas otras partes del mundo, la comunidad afrodescendiente ha enfrentado desafíos únicos y a menudo invisibles en su lucha contra la discriminación racial. Entendiendo que el racismo es tratar a alguien de manera injusta o desigual debido a su color de piel o su origen, en lugar de valorar a las personas por quiénes son. Es importante tener en cuenta que no ser racista no es suficiente para combatirlo o lograr una sociedad justa e igual de inclusiva para todos.

Pero estamos en un momento en que la capacidad de impugnación del colectivo afrodescendiente está cambiando, las personas afrodescendientes cada vez tenemos más referentes, más canales de difusión y nuevos canales de denuncia.

¿Cómo podemos comenzar a entender estas experiencias y convertirnos en aliados en la lucha contra el racismo? Existen muchas maneras, pero una manera poderosa de comenzar a aliarte es a través de la literatura. He preparado una lista de libros escritos por autoras afrodescendientes en España, así como librerías antirracistas.

Estas obras y lugares no solo ofrecen una visión profunda de las experiencias y desafíos que enfrenta esta comunidad, sino que también nos invitan a reflexionar sobre cómo podemos contribuir a un mundo más justo y equitativo.

Este listado es una puerta de entrada a la concienciación y la acción. Invitamos a todas, independientemente de su origen étnico, a explorar estas lecturas y unirse a la lucha antirracista. Es hora de reaprender, comprender y trabajar juntos para crear un país más respetuoso y libre de discriminación racial. ¡Comencemos!":

- *Hija de inmigrantes* de Safia El Aaddam. Este libro explora la experiencia de crecer como hija de inmigrantes en España y las luchas que enfrenta la comunidad afrodescendiente.
- *Ser mujer negra en España*, Minorías de Desirée Bela-Lobedde. Ofrece una visión profunda de la experiencia de las mujeres negras y cualquier mujer en riesgo de exclusión en España y cómo enfrentan el racismo y la discriminación.
- *Hija del camino* y *Las que se atrevieron* de Lucía Mbomio. Estas obras relatan las historias de mujeres valientes y luchadoras, brindando perspectivas inspiradoras sobre la vida afrodescendiente en España.
- *Metamba Miago — Relatos y saberes de Mujeres Afroespañolas* de Deborah Ekoka. Este libro recopila historias y saberes de mujeres afrodescendientes en España, destacando sus voces y experiencias.
- *Todos tenemos una historia que contar* de Bisila Bokoko. Comparte su historia personal y cómo ha superado desafíos, inspirando a más personas a perseguir sus sueños sin importar el color de su piel.
- *Mujeres africanas: Más allá del mito de la jovialidad* de Remei Sipi. Este libro destaca las historias de mujeres africanas en España, desafiando estereotipos y compartiendo sus contribuciones a la sociedad.

Estos libros ofrecen una variedad de perspectivas y experiencias que pueden ayudar a los jóvenes en general, pero a toda la sociedad en su conjunto a comprender mejor el racismo, adquirir herramientas y convertirse en aliados en la lucha antirracista. ¡A explorar estos títulos y a seguir aprendiendo!

GUÍA PARA CONVERTIRTE EN UN ALIADO O ALIADA ANTIRRACISTA EFECTIVO/A

Por último, te proporciono una guía sólida para saber cómo ser una persona comprometida en la lucha contra el racismo y en la promoción de la igualdad y la inclusión. Considerando términos importantes, aquí tienes algunos consejos clave:

1. Escucha activamente

(7) Dedicar tiempo a escuchar activamente las experiencias de las personas que enfrentan el racismo. Intenta comprender sus perspectivas y sentimientos sin juzgar.

2. No utilices a personas como token (7)

Evita involucrar a personas racializadas solo para mostrar diversidad racial superficial. En cambio, valora y respeta sus contribuciones y voces auténticas.

(7) Un "token en el antirracismo" es una persona de una minoría étnica percibida como representante de la lucha contra el racismo en un contexto que no aborda las cuestiones sistémicas del racismo. Su presencia puede ser explotada para mostrar diversidad superficial.

3. Rechaza el racismo activo o pasivo

No permitas ni ignores comentarios o acciones racistas, incluso los más sutiles.

Reconoce y combate el racismo cotidiano, que son pequeñas acciones o palabras racistas que pueden pasar desapercibidas.

4. No seas condescendiente

Abstente de explicar las experiencias de racismo a personas racializadas, especialmente si no compartes sus vivencias, de este modo evitarás caer en la infantilización.

Evita el *Whitesplaining*, que ocurre cuando personas blancas intentan explicar el racismo a personas racializadas.

5. Apoya y respeta a las voces racializadas

Brinda espacio para que las personas racializadas expresen sus pensamientos y compartan sus historias y perspectivas.

Reconoce y celebra las contribuciones de las comunidades afrodescendientes y multiculturales.

6. Combate el abuso y la discriminación

Intervén activamente cuando observes abuso o discriminación racial, y muestra solidaridad y apoyo hacia las víctimas.

Trabaja para crear un entorno seguro y respetuoso para todas las personas, independientemente de su origen étnico o racial.

7. Educa y reflexiona

Investiga y aprende sobre el racismo y cómo impacta de manera diversa en personas con diferentes identidades interseccionales.

Reflexiona críticamente sobre tus propias actitudes y prejuicios.

8. Participa en conversaciones antirracistas

Únete a conversaciones y eventos que aborden el racismo desde una perspectiva interseccional y multicultural.

Contribuye de manera respetuosa y con humildad, dispuesto a aprender y crecer.

9. Defiende políticas inclusivas

Aboga por políticas y prácticas que promuevan la igualdad y la justicia racial, teniendo en cuenta las necesidades de diversas comunidades, en especial la juventud.

10. Cuestiona el estereotipo

Desafía activamente los estereotipos y prejuicios en tu entorno y trabaja para promover una visión más precisa y positiva de las comunidades afrodescendientes y multiculturales.

11. Compromiso a largo plazo

Reconoce que convertirte en una persona antirracista no es una tarea de una sola vez, sino un compromiso constante y a largo plazo.

Continúa aprendiendo y trabajando para crear un mundo más justo y equitativo.

Mantente en contacto con las ONG que colaboran con personas afrodescendientes para conocer sus demandas.

12. Promoción de la diversidad y la inclusión

Valora y celebra la diversidad en todas sus formas, reconociendo que cada persona es única y tiene múltiples identidades.

Fomenta activamente la inclusión en tu entorno, teniendo en cuenta las diversas experiencias de las personas.

Ser un buen o una buena aliada antirracista significa estar dispuesto a repensarnos, aprender, crecer y actuar en solidaridad con las comunidades afectadas por el racismo, reconociendo las complejidades relacionadas a lo largo del artículo. Tu compromiso es fundamental para lograr un mundo más igualitario y justo para todas y todos.

Referencias bibliográficas

BELA, DESIRÉE (2021): "Yos", "Montse", "Las mujeres Sey" "Safiaa", Minorías: historias de desigualdad y valentía, Penguin Random House Editorial, Barcelona: 41,169-182, 192-195, 264-272.

Webgrafía

<https://www.negrxs.com/n22/nosexinsantiago>

https://inclusion.seg-social.es/oberaxe/ficheros/documentos/integracion_hijos_inmigranteslargo.pdf

<https://sosracismo.eu/wp-content/uploads/2023/06/informe-racismo-def-1.pdf>

<https://www.boe.es/eli/es/lo/2000/01/11/4/con>

<https://www.boe.es/eli/es/lo/1985/07/01/7>

https://www.mitma.gob.es/transporte_terrestre/verano-joven

https://igualdadynodiscriminacion.igualdad.gob.es/destacados/pdf/08-PERCEPCION_DISCRIMINACION_RACIAL_NAV.pdf

<https://www.aacademica.org/000-024/13.pdf>

https://www.ilo.org/global/standards/WCMS_847845/lang--es/index.htm