



1!

¿QUÉ ES? ¿PARA QUÉ SIRVE?

La píldora del día después o postcoital **es un tratamiento de emergencia** que evita, en un alto porcentaje, un posible embarazo no deseado en caso de haber tenido una relación con penetración sin protección. **No es un método anticonceptivo** como los existentes en el mercado para planificar nuestra vida reproductiva, **ni nos protege de las infecciones de transmisión sexual**. Es un tratamiento de urgencia que puedes utilizar **DENTRO DE LAS 72 HORAS SIGUIENTES A LA RELACIÓN COITAL**, y **CUANTO ANTES MEJOR**; su eficacia es mayor si se utiliza antes de haber transcurrido 24 h.

¿CÓMO DEBES ACTUAR?

Si tienes una relación en la que se ha roto el preservativo o no has utilizado ningún método acude lo más rápido posible a:

- Tu Centro de Salud
- Cualquier Servicio de urgencia
- Consulta Joven
- Centro de Planificación Familiar

2!

Para poder acceder a este tratamiento de emergencia, aunque seas menor de edad, es **necesaria la prescripción médica**; hace falta una **receta médica** para poder adquirirla y el tratamiento ha de ser supervisado por personal médico.

¿QUÉ PLAZO TENGO PARA TOMARLA?

Dentro de las 72 horas (tres días) siguientes a la relación de riesgo, teniendo en cuenta que la eficacia va disminuyendo a medida que van avanzando las 72 horas, **cuanto antes se tome el tratamiento, más efectivo es**. Importante: Si han transcurrido más de 72 horas (tres días) desde que se produjo el coito sin protección, no utilices las píldoras postcoitales. Acude a tu centro de salud, para que personal cualificado te asesore y puedas valorar las posibles opciones.

3!

¿CÓMO UTILIZAR LAS PÍLDORAS POSTCOITALES? ¿QUÉ PASA DESPUÉS?

4!

En la actualidad la píldora poscoital puede venir en un embase de un solo comprimido o de dos, es decir, dos pastillas. En este caso **se recomienda ingerirlas a la vez, siempre antes de las 72 horas**. Es aconsejable **comer antes** de tomar las pastillas, ya que contribuye a reducir los posibles efectos secundarios que pueden darse. **Si vomitas durante las tres horas siguientes a la ingestión de las pastillas, necesitas repetir la toma cuanto antes**. Si vomitas después de tres horas de haber tomado los comprimidos, no te preocupes, la medicación ya te habrá hecho efecto. En los días posteriores a la toma **es posible que aparezca un sangrado vaginal**. También puede presentarse coincidiendo con la siguiente menstruación. **Tras esto, sería muy recomendable que acudieras a una revisión ginecológica para realizar un control, y recibir asesoramiento sobre métodos anticonceptivos**. **Si no se presenta la menstruación en la fecha esperada debes acudir de nuevo a tu médico para realizar un test de embarazo**.

¿CÓMO ACTUA EL TRATAMIENTO?

5!

Actúa de manera muy sencilla. Si tú has mantenido una relación sexual desprotegida con penetración puede ocurrir que un óvulo sea fecundado y puede ser que no, no podemos saberlo. Pues bien, el tratamiento poscoital lo que hace es **impedir la ovulación si esta no se ha producido, e impedir que el óvulo anide en el útero en caso de que éste haya sido fecundado**. Obviamente, de esta manera se impide que comience el embarazo.

¿EL TRATAMIENTO POSCOITAL ES UN TRATAMIENTO ABORTIVO?

No, en absoluto. Según la definición de la Organización Mundial de la Salud asumida por la comunidad científica internacional **“el embarazo comienza en el momento de la implantación en el endometrio (paredes del útero) del óvulo fecundado.”** El tratamiento poscoital actúa, o bien impidiendo la ovulación si ésta no se ha producido ya, o bien la fecundación del óvulo o bien impidiendo la implantación del óvulo fecundado en el útero. Esto equivale a decir que **actúa con anterioridad al embarazo**. Según la OMS «los métodos de anticoncepción de emergencia contribuyen a evitar el embarazo de diferentes modos según el momento del ciclo menstrual en el que se aplican, **pero no descolocan un embrión implantado, ni permiten poner término a un embarazo establecido**». En cambio, el tratamiento abortivo (RU-486) se administra cuando ya existe un embarazo diagnosticado y se desea interrumpir.

6!