

¿Y AHORA QUÉ?

Es normal sentir miedo hacia lo desconocido, pero ser trans no es más que parte de la diversidad humana. Tu hija/o/e no tiene ningún problema, ni por supuesto ninguna enfermedad mental. Es una persona que se ha dado cuenta de que no está conforme con el género que se le asignó al nacer.

Es muy probable que siempre se haya sentido así o que lo lleve pensando más tiempo de lo que parece. La parte positiva es que a partir de ahora puede mostrarse como es.

Nadie ha hecho nada mal. Hay muchísimas personas trans con vidas, educaciones y circunstancias diferentes alrededor del mundo.

Ahora se plantea una nueva situación, para que todo salga bien, necesita apoyo familiar y gente incondicional a su lado y, quizá, dejar el pasado atrás, como cualquiera que se enfrente a un nuevo reto en su vida.

Como madre, padre o tutor/a se presenta una oportunidad excelente para cambiar la perspectiva sobre la identidad de género y aprender un montón de conceptos. Poco a poco irás aprendiendo y entendiendo los más fundamentales.

Precisamente, para que las nuevas generaciones no se encuentren con este desconocimiento sobre las personas trans y no reproduzcan prejuicios sobre el colectivo, COGAM sigue impartiendo talleres en los institutos y colegios de la CAM.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN A JÓVENES LGTB+ FAMILIAS Y PROFESIONALES:
Información sobre trámites burocráticos (por ejemplo, cambiar el nombre y/o sexo registral), leyes y derechos (sanitarios, educativos, etc).

FAMILIAS TRANSFORMANDO:
Apoyo y consejo de familias que están pasando por lo mismo

GRUPOS DE SOCIALIZACIÓN DE MENORES Y JÓVENES TRANS:
Conocer personas en la misma situación de tránsito.

ÁREA DE EDUCACIÓN DE COGAM:
Contacta para solicitar talleres para alumnado, formaciones de profesorado y sensibilización a AFAS y asociaciones.



915224517

jose.vela@cogam.es

correo@cogam.es

C/ de la Puebla nº9. Madrid

www.cogam.es

Con la colaboración de:

doctaforum
MEDICAL MARKETING SPECIALISTS

COGAM EDUCACIÓN - 2022

Texto: Ana Silva / Maquetación Gem Muay
Con la participación de los grupos trans de COGAM



MI

HIJO HIJA HIJE

ES

TRANS

¿QUÉ TENGO QUE HACER AHORA?

Las personas trans necesitan que se respeten sus pronombres, puesto que con ello se valida su identidad. Posiblemente tu hija/o/e comience a sentirse mejor cuando se le empiece a tratar por su género correcto, y ese cambio ya es motivo de celebración. El resto de cambios han de ocurrir en el momento que ella, él o él, necesite.

Cuando se inicia una transición es necesario tener toda la información posible sobre cómo funcionan los procedimientos médicos, y así planificar si quiere o no realizar cambios en su cuerpo. Conviene tener en cuenta que tanto los procesos médicos como también los burocráticos tienen unos plazos y protocolos determinados.

¿VAMOS A NECESITAR AYUDA PSICOLÓGICA?

Es posible que surjan dudas en el proceso, que alguien cuestione tu capacidad como progenitor o que necesites herramientas de afrontamiento para las nuevas situaciones. Como padre/madre puede ayudarte la ayuda profesional para recibir información y ayudar en la gestión de las emociones.

Tu hija/o/e puede necesitar ayuda psicológica si sufre cualquier tipo de expresión de transfobia. Para ello es importante potenciar su autoestima, así como su inteligencia emocional. Existen profesionales formados y sensibles con estos temas.

¿QUÉ IMPLICA UNA TRANSICIÓN?

No hay dos transiciones iguales. Cada persona trans tiene necesidades y ritmos específicos, por lo que no es útil fijar un modelo ideal como referencia ni tampoco una ruta ya trazada para seguirla punto por punto.

Tu hija/e/o necesita aclarar qué cosas necesita, cuáles van con su forma de ser, establecer sus prioridades y sopesar las opciones reales de las que dispone.

Respecto a contarle a los allegados, hay quien quiere que lo cuentes tú y hay quien preferirá hacerlo por sí misma/e/o. También es posible que quiera contarle antes a unos parientes que a otros

PERIODO DE ADOLESCENCIA

Que sea trans no influye en el tipo de adolescencia que vivirá. Sin embargo, las herramientas que tenga para afrontar las nuevas situaciones sí que son claves. El carácter se moldea a través de las experiencias vividas. Ayudarla/e/o a conseguir estrategias para afrontar ayuda enormemente al sufrir episodios de transfobia.

AMISTADES Y PAREJAS

Es posible que haya personas que no acepten la transición, por eso es tan importante reforzar la autoestima frente a las críticas externas. Tu hija/e/o aprenderá a apartar de su vida a las personas que no le acepten y a rodearse de gente que le brinde amor y comprensión.

¿NO SERÁ QUE ES GAY/LESBIANA?

Son cosas diferentes. La identidad de género es lo que uno es. La orientación sexoafectiva es lo que a uno le gusta.

Tu hija/o/e puede sentir atracción hacia cualquier género o incluso hacia varios, porque la atracción que sientes hacia otras personas no depende de lo que tú seas, ni de tus genitales.

¿CÓMO FUNCIONAN LAS HORMONAS?

Hay mucha información errónea sobre este tema. Para empezar, no todas las personas trans deciden hormonarse. Algunas no quieren y otras no pueden. El comienzo de la hormonación nunca ocurre antes de la pubertad y siempre lo decidirá un facultativo especializado. Al estar supervisado médicamente, si aparece algún efecto secundario, se puede atajar rápidamente.

¿QUÉ PASA SI CAMBIA DE IDEA?

Desde que se da cuenta de que es trans hasta que decide contarle, pasan meses o años. No es una decisión que se tome a la ligera o por llamar la atención. Además, desde que se inicia la transición (social, administrativa y médica) hasta que empiezan los primeros cambios irreversibles, pasa bastante tiempo. El tiempo suficiente como para que estemos seguros de la solidez de su pensamiento.