

OBJECTIUS

- Desmuntar mites i prejudicis sobre la sexualitat de les persones amb diversitat funcional.
- Oferir referents positius de diversitat funcional a l'àmbit de la sexualitat.
- Reflexionar sobre com el masclisme, la LGTBIfòbia, el capacitisme ens afecten en la vivència de les nostres sexualitats.
- Afavorir estratègies que facilitin l'autonomia i l'empoderament en l'exercici dels Drets Sexuals.
- Facilitar un espai on es generi l'autonomia i l'empoderament col·lectiu amb relació a la sexualitat

PERSONES DESTINATÀRIES

- Joves a partir de 16 i adults

MATERIAL

- [Vídeo "El teu cos, el teu camp de plaer"](#)

CONCEPTES CLAU

- Sexualitat i diversitat funcional
- Plaer
- Vulneració de Drets Sexuals
- Empoderament
- Masclisme
- Capacitisme
- Prejudicis

EL TEU COS, EL TEU CAMP DE PLAER

Desmuntant prejudicis sobre la sexualitat i la diversitat funcional

A partir del vídeo "El teu cos el teu camp de plaer" reflexionarem sobre els prejudicis que hi ha sobre la sexualitat de les dones i dissidències sexuals amb diversitat funcional. L'objectiu d'aquesta dinàmica és combatre els estereotips i generar altres imaginaris que mostrin a les persones amb diversitat funcional com a desitjables i desitjants.

DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

1. Explicuem i pactem les normes de l'espai: respecte, escolta, confidencialitat, no judici. És important tenir en compte que el pacte funciona en totes les direccions: entre el mateix grup i cap a la persona referent; així com d'aquesta persona cap al grup.

2. Per començar explicarem que parlarem de sexualitat i diversitat funcional, per assegurar-nos que coneixen el terme diversitat funcional llançarem algunes qüestions.

Coneixeu el terme diversitat funcional? Ho heu escoltat abans? Sabeu què vol dir? ¿Per què creieu que s'utilitza?

Reflexionarem sobre els termes que s'utilitzaven anteriorment (minusvàlid, invàlid) i preguntarem perquè creuen que s'han deixat d'utilitzar i arribar a la idea del seu significat pejoratiu i poc empoderador.

Aquest terme és una proposta que ve per part de les persones amb diversitat funcional que consideren que funcionen diferent però no són menys vàlides o capaces. Actualment és molt utilitzat sobretot en el context de l'estat espanyol.



Altres persones prefereixen utilitzar el terme discapacitat, si utilitzarem aquest terme és important parlar de "persones amb discapacitat" (no "discapacitats", sinó persones que tenen una discapacitat perquè la discapacitat és una característica d'aquestes persones, però no ho és tot)

3. Intentarem que surtin a la llum alguns dels prejudicis que ens travessen respecte a la sexualitat de les persones amb diversitat funcional, més concretament en dones, lesbianes i persones trans* amb diversitat funcional.

Llançarem la pregunta, quan penseu en sexualitat i dones amb diversitat funcional què us ve al capdavant? creieu que tenen sexe? parella? desig? sensibilitat?

4. A continuació, posarem el vídeo per ajudar a la reflexió.

Quins són els estereotips respecte a la sexualitat de les persones amb diversitat funcional? Quins tipus de prejudicis podem escoltar al vídeo?

Analitzarem cada prejudici i ens preguntarem d'on pot venir aquesta creença.

No tenen sexe / El seu cos no és capaç / No senten plaer / No poden criar, no poden tenir fills / No són desitjables / Són desitjades només per persones iguals o gent molt bondadosa / No desitgen sexe

No tenen sexe /no desitgen sexe. A les persones amb diversitat funcional se'ls infantilitza en moltes ocasions entenent que el món de la sexualitat no els correspon. Sobretot a les persones amb diversitat intel·lectual. Hem d'entendre que la sexualitat és una cosa que ens travessa al llarg de tota la nostra vida i a totes les persones.

En altres ocasions es pensa erròniament que tenen altres

prioritats vitals relacionades amb la seva "dificultat" d'estar al món i que el sexe no és rellevant a la seva vida com ho seria en la de qualsevol altra persona.

No senten plaer. D'altra banda, si es pensa en el sexe d'una manera molt coitocèntrica es podria arribar a la conclusió errònia que les persones sense sensibilitat genital no tenen interès en el sexe. Quan ja sabem que la sexualitat té a veure amb el plaer i el plaer no està limitat als genitals sinó que té a veure amb tot el nostre cos i els nostres sentits. (No caure en la creença errònia que totes les persones amb diversitat motora no tenen sensibilitat genital)

No són desitjables. Aquesta afirmació està influenciada pel model hegemònic de bellesa. Un model que genera sistemàtiques situacions d'insatisfacció i frustració. Trencar amb aquests estereotips és beneficiós per a tota la societat ja que cap persona respon perfectament a aquests cànons de bellesa.

No poden criar, no poden tenir fills. Mentre una persona tingui la capacitat de criar a algú (protegir-lo i prendre decisions positives per al seu benestar ja sigui amb suport o sense) es troba en condicions de tenir fills i ningú ha de decidir sobre la seva voluntat, com qualsevol altra persona.

5. Apareix algun altre estereotip sobre les lesbianes/ bolleras?

Al vídeo es qüestiona la preferència sexual d'una de les protagonistes i li diuen que no és bollera sinó que és perquè les dones són més sensibles i la cuidaran, podem aprofitar per parlar que aquest també és un estereotip que relaciona a les dones amb la sensibilitat i les cures.



Què creus que poden tenir en comú persones trans* i persones amb diversitat funcional?

Alguns exemples serien:

Fetitxització del cos és una cosa que poden tenir en comú persones trans* i persones amb diversitat funcional. (Què tens entre les cames? perquè jo sempre he volgut provar amb algú trans*, no sé em sembla morbós, em dona curiositat)

Un imaginari social que les imagina com a vides no mereixedores de ser viscudes (drama, desgràcia, malaltia, depressió, suïcidi, abusos)

Les persones trans* i les persones amb diversitat funcional han rebut missatges similars al llarg de la seva vida com per exemple que els seus cossos no són vàlids tal com són, que cal modificar-los, adaptar-los a la norma.

En el cas de les persones trans* intentant que encaixin en un sistema binari en el qual només hi ha homes o dones. En el cas de les persones amb diversitat funcional intentant que funcionin d'una manera estàndard i no valorant que la seva manera d'estar en el món (com es mouen, com parlen, com entenen, com senten) també és vàlida i enriquidora per a totes.

6. Penseu que les persones amb diversitat funcional tenen una sexualitat especial?

Les persones amb diversitat funcional viuen les seves sexualitats com tothom: d'una manera única i complexa. Les persones amb diversitat funcional, com qualsevol altra persona, tenen moltes formes de viure la sexualitat i molt potencial per ampliar l'imaginari del desig i dels plaers.

Cada persona viu la seva sexualitat d'una manera diferent tingui diversitat funcional o no.

Si tens sexe amb una persona amb diversitat funcional hauràs de fer com qualsevol altra persona, preguntar pels seus gustos, desitjos, què li agradaria fer i de quina manera.

7. Sabeu què vol dir BDSM?

És important que entenguin el terme BDSM com a pràctiques consensuades i segures. BDSM (bondage, dominació, Submissió o sadisme, masoquisme) són pràctiques en les quals s'intercanvia relacions de poder durant un espai i un temps concret i que no s'han de confondre amb relacions d'abús.

Són pràctiques en les quals hi ha molta comunicació i que s'experimenta amb el cos i les emocions de manera consentida i desitjada. Pactes el que vols fer, de quina manera, amb quina intensitat, quant temps. No caure en estereotips vinculats al BDSM com simplement gent que li agrada pegar i ser pegat, sinó que té a veure amb experimentar amb les sensacions corporals de maneres creatives i imaginatives i prendre el control o cedir el control de la situació.

Per què creieu que justament hi ha diverses persones amb diversitat funcional que els interessin aquest tipus de pràctiques?

Perquè precisament al tenir corporalitats que se surten de la norma això fa que es plantegin pràctiques moltes vegades més imaginatives o menys habituals. Al tenir una altra mobilitat o una altra sensorialitat amplien la nostra manera d'entendre el sexe.

És important transmetre que els cossos amb diversitat funcional en comptes de ser vistos com un problema són una oportunitat per pensar d'una manera molt més àmplia i enriquidora la manera d'entendre la sexualitat de totes les persones .

8. Per què creieu que s'ha fet un vídeo com aquest?

Quin és l'objectiu? Ha canviat la teva manera de veure la sexualitat de les persones amb diversitat funcional? T'ha sorprès com viuen la seva sexualitat?

Parlar de la importància de tenir referents de persones amb diversitat funcional que parlen en primera persona de quines són les seves experiències de vida i que trenquen amb estereotips i prejudicis sobre les seves vides i la seva sexualitat.

No oblidem que la **sexualitat és una part fonamental del desenvolupament personal i social** de cada individu. I per tant hauríem de posar en el centre aquesta qüestió i **trencar amb els mites i estereotips** i falses creences al voltant de la sexualitat de les persones amb diversitat funcional i entendre que les persones amb diversitat funcional com qualsevol altra **ha de tenir l'oportunitat de prendre decisions** sobre les seves vides **incloent la sexualitat** i desenvolupar-la com a part del seu creixement personal.

9. Referents

Acabarem la dinàmica mostrant algunes activistes/ artistes/ youtubers que treballen l'encreuament entre la diversitat funcional i la sexualitat.

nodual.org/ / [Otra norma](#) / [OYIRUM](#) /

